

HECHOS & CRÓNICAS



Agosto 2026 No. 190

NIÑO FOBIA EN AUMENTO

Diez abuelos
bíblicos que
inspiran

Pág. 32

HOMBRES
¡A controlarse!
Pág. 44

**¿Problemas
en el paraíso?**

La crisis
del primer año
de matrimonio

Pág. 34

**¿El mundo ya no
soporta a los niños?**

Pág. 10



05

Editorial

Voces de fe.

09

Areópago

La llave incómoda:
obediencia en
tiempos de cambio.
Por Darío Silva-Silva.

13

Cisterna

Un llamado y una misión.
Por Esteban Fernández.

17

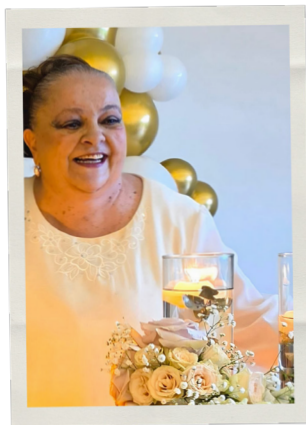
Atril

Importa lo
que tememos.
Por Craig Groeschel.

NIÑO FOBIA EN AUMENTO

¿Por qué en diferentes partes
del mundo ya no soportan a
los niños? ¿Qué pasa?

Pág. 10



Una vida dedicada a enseñar y servir

Honramos la labor
educativa y el legado
de servicio de Yilda
María Cardona de
Restrepo quien
disfrutó hoy en la
presencia del Señor.

Pág. 18

Es tiempo de ajustar la correa

¿Cómo va hasta hoy la
economía colombiana?
¿Cómo finalizar el año
sin traumatismos?

Pág. 24



Venezuela, dos meses después

Panorama de la ayuda internacional
y local que sostiene al país vecino
tras los sismos.

Pág. 14

Clave de agosto: Discernimiento

El Espíritu Santo es la
brújula, Jesucristo es el
camino, la Biblia es la
guía para decidir.

Pág. 27

Los terremotos de Dios

Algunos fragmentos
de un sermón
pronunciado por el
pastor Darío Silva-Silva
el 7 de marzo del
2010 podría calificarse
como profético.

Pág. 28



Problemas en el paraíso (1ra parte)

Muchos creen que el primer año de matrimonio es una larga luna de miel y no es así, ¿por qué?

Pág. 34

Regula tu cuerpo

El organismo también fue diseñado con un sistema para vencer el estrés y volver a la calma.

Pág. 42



HOMBRES ¡A controlarse!

La baja autoestima puede derivar en delicadas consecuencias por ¡falta de dominio propio!

Pág. 44



Abuelos bíblicos que inspiran

A propósito del Día de los Abuelos: 10 personajes bíblicos que infunden: fe, legado y esperanza en la vejez.

Pág. 32



Mi amor de rodillas

Conoce la historia de un matrimonio roto que dio origen a un libro de oración y restauración.

Pág. 48

La deslealtad

Cuando la confianza se rompe, solo Dios puede ayudar a restaurar.

Pág. 38

22

Cantares

"Somos renuevos", por: Yilda Cardona de Restrepo (Q. E. P. D.)

52

Calendario

La historia de Johannes Cocceius.

54

Destacados

Recomendados para ver, leer y escuchar.

56

Valorcito&Nany

Caricaturas con valores.

58

Noticielo

Actualidad cristiana de Colombia y el mundo.

60

Crucigrama

Para imprimir y ejercitar la mente.



DESCUBRE MÁS MANERAS DE INTERACTUAR CON LA PALABRA DE DIOS

La aplicación **FILAMENT** es tu puerta de entrada a una experiencia de la Biblia que es aún más profunda y enriquecedora.

Filament utiliza tu celular o tu tableta para brindarte un abundante tesoro de recursos **¡GRATIS!** que transformarán tu experiencia con la Biblia.

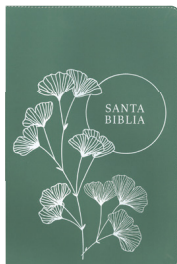
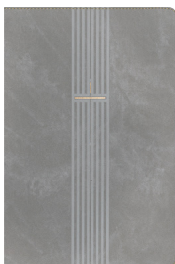
Simplemente escanea el número de página para acceder a una amplia colección de contenido digital.

- ◆ 25.000+ NOTAS DE ESTUDIO
- ◆ 100+ VIDEOS
- ◆ 30+ MAPAS E INFOGRAFÍAS
- ◆ 100+ PERFILES
- ◆ 100+ ARTÍCULOS TEMÁTICOS
- ◆ 2000 ARTÍCULOS DEVOCIONALES
- ◆ PLANES DE LECTURA
- ◆ BIBLIA EN AUDIO
- ◆ MÚSICA DE ADORACIÓN

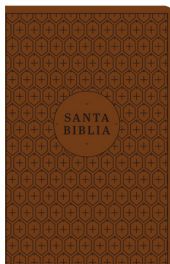
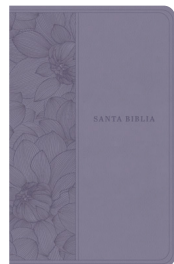
Descarga la aplicación «Filament Bible» a través del App Store para iOS o Google Play para Android.



REFERENCIA EN LA COLUMNA CENTRAL, LETRA GRANDE



VALOR PREMIUM



VALOR PREMIUM, LETRA GRANDE



ULTRAFINA, LETRA GRANDE



Encuentra más Biblias en **BibliasFilament.com**

Tyndale y el logotipo de la pluma son marcas registradas de Tyndale House Ministries, registradas en Estados Unidos de América. Nueva Traducción Viviente, NTV y el logotipo son marcas registradas de Tyndale House Ministries, registradas en Estados Unidos de América. Nueva Traducción Viviente y NTV son registradas también en México. Filament es una marca registrada de Tyndale House Ministries, registrada en Estados Unidos de América. Apple y el logotipo de Apple son marcas comerciales de Apple Inc., registradas en EE. UU. y en otros países. App Store es una marca de servicio de Apple Inc., registrada en EE. UU. y en otros países. Google Play y el logotipo de Google Play son marcas comerciales de Google LLC.



Voces de fe

En esta nueva entrega de la revista **Hechos&Crónicas** celebramos la vida y el testimonio de quienes, desde distintos escenarios, reflejan la luz de Cristo. Nuestro tema central nos acerca a conocer a Daniel Rivera, jugador del Junior de Barranquilla, quien no solo brilla en la cancha, sino que también es un creyente comprometido con Dios y su familia. Detalles de su vida en entrevista exclusiva. Por otra parte, con gratitud y respeto, rendimos homenaje a la vida de Yilda Cardona de Restrepo, una mujer valiente, ejemplar, luchadora y rectora del Gimnasio El Renuevo, quien partió a la presencia del Señor. Su legado educativo y espiri-

tual deja huellas imborrables en generaciones de estudiantes y familias. ... *Dichosos los que de ahora en adelante mueren en el Señor... descansarán de sus fatigosas tareas, pues sus obras los acompañan.*

Apocalipsis 14:13.

En esta edición también abordamos un tema sensible y real: la crisis del primer año de casados. ¿Por qué pasa? ¿Cuáles son los detonantes? ¿Por qué la pareja llega tan mal preparada al matrimonio? No te pierdas esta primera entrega.

Además, el pastor Darío nos guía en una reflexión sobre los “terremotos de Dios” en la Biblia, recordándonos que muchas veces el Señor sacude nuestras estructuras para lle-

varnos a un nuevo nivel de fe y obediencia.

Finalmente, no pasamos por alto, que iniciamos este mes con la presidencia del nuevo mandatario, Abelardo de la Es-

priella. Como pueblo de Dios, estamos llamados a orar por las autoridades y a vivir como buenos ciudadanos. Que el Señor llene de sabiduría al gabinete y guíe a nuestra nación.

Queridos lectores, gracias por acompañarnos en este camino de fe y reflexión. Los invitamos

a disfrutar la edición 190, confiando en que cada página será un instrumento de edificación y esperanza. Gracias por leernos, compartir nuestros artículos y escucharnos. 

Testimonios que inspiran: fe en la cancha, legado educativo, desafíos matrimoniales y oración por la nación.

www.revistahyc.com

Síguenos en redes sociales



FUNDADOR PRESIDENTE | Darío Silva-Silva. **VICEPRESIDENTE** | Esteban Fernández.

DIRECTORAS DE CONTENIDO | Jennifer Barreto y María Isabel Jaramillo. **EDITOR DIGITAL** | Yesid David Bernal.

JEFE DE DISEÑO | Jenny Chiquillo. **DISEÑO** | Ana María Torres. **COMMUNITY MANAGER** | Mateo Monroy.

COLABORAN EN ESTA EDICIÓN | Hilda López, Jhonathan David Anave Rojas.

ÁREA COMERCIAL | Ruby Peña • Cel: 320 275- 0899 | ruby.pp@revistahyc.com.

SERVICIO AL CLIENTE • Cel: 320 275-0899 servicliente@revistahyc.com

EDITOR WEB MÁSTER | Fabián Ramírez. **FOTOS** | Getty Images, depositphotos.com. Unsplash. Rawpixel.

Los versículos utilizados en esta revista corresponden a la Nueva Versión Internacional de la Biblia.

Carrera 14A No. 102-12, Bogotá - Colombia. / Tel: (+57) 60 1 634-6100/ Ext: 1090 • Cel:320 2750899

Propiedad de Casa Sobre la Roca. Iglesia Cristiana Integral PBX: (+57) 60 1 634-6100 / Calle 102 No. 14-20, Bogotá-Colombia / www.casaroca.org

BUENAS NOTICIAS

Políticos cristianos en el gabinete del nuevo gobierno

El presidente, Abelardo de la Espriella, designó a Viviane Morales, ex - fiscal general de la Nación;

a Andrés Beltrán, pastor y ex - alcalde de Bucaramanga; y al economista Omar Bula Escobar como los nuevos integrantes del gabinete ministerial. Morales fue designada como ministra de Educación mientras que Beltrán fue escogido como ministro de Vivienda y, finalmente, Bula Escobar será el Canciller y/o ministro de Relaciones Exteriores de Colombia. Estos tres nuevos funcionarios son creyentes cristianos y cuentan con amplia trayectoria profesional y política.



Cristianos unidos para ayudar a Venezuela

Distintas organizaciones cristianas de ayuda social de diferentes partes del mundo se han volcado para ayudar a las víctimas y afectados por los terremotos en Venezuela. La oenegé *Samaritan's Purse* de Estados Unidos llevó un hospital de campaña, toneladas de ayuda y desplegó varios equipos médicos y de asistencia para llevar el amor de Dios a los venezolanos. Por otro lado, la Fundación Misericordia, Amor y Servicio en Colombia continúa recogiendo fondos con los que ha podido ayudar y proveer a distintas comunidades afectadas por el terremoto a través de la iglesia *Valientes Church*.



David Scarpeta anuncia segunda gira en Colombia

El cantautor y escritor cristiano tendrá una nueva serie de conferencias inspiradas en su libro 'Batallas Silenciosas' que se realizarán en Bogotá el 25 de agosto, en Bucaramanga el 26 de agosto y en Pereira el 27 de agosto. En estas conferencias se abordarán temas como la identificación de conflictos internos y espirituales ocultos, herramientas prácticas para el fortalecimiento emocional y mental, y estrategias de fe para la restauración personal.

Alianza para salvar vidas

La iglesia cristiana *Casa Sobre la Roca* Popayán realizó una nueva jornada de donación de sangre en alianza con el Hospital Universitario San José y su Banco de Sangre, reafirmando su compromiso con el servicio a la comunidad. La congregación recibió un reconocimiento por su apoyo constante a estas campañas que contribuyen a salvar vidas y fortalecer la cultura de la donación voluntaria.

CREENCIA EN CIFRAS

Un estudio, realizado por *Lifeway Research* y patrocinado por Ligonier Ministries, encuestó a más de 3000 canadienses con 35 preguntas para evaluar las creencias teológicas y culturales predominantes en esta nación. Estas son algunas cifras destacadas de esta investigación...

3 de cada 5 personas (59 %) creen que Dios es inmutable.

Dos de cada cinco (**41 %**) creen que **el infierno es un lugar real** donde ciertas personas serán castigadas eternamente.

35 % de los encuestados cree que **la Biblia tiene la autoridad** para dictarnos lo que debemos hacer.

52 % de las personas afirma que **Dios es un ser perfecto** y no puede equivocarse.

Estas son algunas cifras destacadas de esta investigación sobre la creencia cristiana en Canadá:



56%

de los canadienses cree que hay un solo Dios verdadero en tres personas: Dios Padre, Dios Hijo y Dios Espíritu Santo, pero no tienen claros los detalles.

La mitad de los canadienses (**48 %**) está de acuerdo en que los relatos bíblicos de la resurrección física de Jesús son completamente verídicos.

36 % afirma que **la Biblia es 100 % precisa en todo lo que enseña.**

43 % de los encuestados afirman que llegará el momento en que **Jesús regresará para juzgar a todas las personas** que han vivido, mientras que el **37 %** no está de acuerdo y el **20 %** no está seguro.

PERSONAJE DESTACADO



Franklin Peña

Pastor de *Casa Sobre la Roca*
y Oficial de la Armada Nacional

El Congreso de Colombia confirió al Orden del Congreso de Colombia en grado Caballero al Pastor y Teniente de Fragata de la Armada Nacional, Franklin Peña Gutiérrez, por la "excelsa labor desarrollada en beneficio de la sociedad colombiana". Esta condecoración fue entregada por la primera vicepresidente del Senado de la República, senadora Lorena Ríos Cuéllar, en una ceremonia especial realizada el 3 de julio. El pastor Franklin Peña es Comunicador Social y periodista, Productor de cine y televisión,

Licenciado en Teología del Seminario Mayor de Virginia, Doctor en Teología y Magister en Educación. Se ha desempeñado como realizador, director y productor en Colombia, Estados Unidos, Israel y Europa. Ha sido docente universitario de las Fuerzas Militares en comunicaciones estratégicas, liderazgo, principios y valores. Es autor cristiano y ha publicado diversos libros sobre cristianismo, fe y medios de comunicación. Actualmente es director general de Hechos y Crónicas Televisión y es Jefe de Comunicaciones Estratégicas (CPORA).



NUEVO GIMNASIO
CRISTIANO BILINGÜE
KNOWLEDGE AND BEHAVIOUR

ADMISIONES ABIERTAS 2026 – 2027



Colegio
campestre
con más de
22.000 m²



Programa
académico
personalizado para
apoyo a
deportistas y
artistas.



Nivel muy
superior
ICFES

CONVENIO



CAMBRIDGE
English Educational
Partner
Part of
Cambridge English Schools project



ACSI Association of
Christian Schools
International



312 572 1089



www.ngc.edu.co



admisiones@ngc.edu.co



Km4 vía Siberia-Cota,
costado derecho norte.



Por Rev. Darío Silva-Silva

Fundador y presidente de
Casa Sobre la Roca,
Iglesia Cristiana Integral.

LA LLAVE INCÓMODA: OBEDIENCIA EN TIEMPOS DE CAMBIO

Hemos sido rebeldes; hemos negado al Señor. Le hemos vuelto la espalda a nuestro Dios. Fomentamos la opresión y la traición; proferimos las mentiras concebidas en nuestro corazón. **Isaías 59:13.**

Hablemos de la llave de la obediencia. El tema es impopular. Todos, dicen las Sagradas Escrituras, somos rebeldes por naturaleza. Dicho de manera elemental, en palabras sencillas: La rebelión es el pecado original y, por eso, todos nacemos con la inclinación a ser rebeldes. El trabajo de Jesucristo consiste, a través del Espíritu Santo, en llevarnos otra vez a la obediencia, al plan original de Dios.

Esta llave abre puertas de bendición sobre la vida humana, pero es una llave de dos vueltas: La primera, escuchar a Dios; la segunda, cumplir fielmente sus mandamientos. Oír la Palabra y llevarla a la conducta. La llave de doble vuelta es, pues, la obediencia. Todo el arte de la vida exitosa depende de esas dos acciones: Escuchar y practicar, pues ciertamente la obediencia es una ciencia.

Si realmente escuchas al Señor tu Dios, y cumples fielmente todos estos mandamientos que hoy te ordeno, el Señor tu Dios te pondrá por encima

de todas las naciones de la tierra. Si obedeces al Señor tu Dios, todas estas bendiciones vendrán sobre ti y te acompañarán siempre. Deuteronomio 28:1-2.

No se puede juzgar a la obediencia como consejo, o como recomendación, o como sugerencia. La obediencia sólo puede mirarse como Mandamiento.

¿Qué leímos al principio? Que vendrán las bendiciones si nosotros damos las dos vueltas a esta llave: Oír y guardar la Palabra de Dios. Si no la oímos -o si solamente la oímos- y no la cumplimos, no habrá bendiciones sobre nuestra vida, porque toda bendición tiene una condición.

Por ejemplo, en cuanto a la obediencia a los gobernantes, *todos deben someterse a las autoridades públicas, pues no hay autoridad que Dios no haya dispuesto, así que las que existen fueron establecidas por él. Por lo tanto, todo el que se opone a la autoridad se rebela contra lo que Dios ha instituido. Los que así proceden recibirán castigo. Romanos 13:1-2.*

El trabajo de Jesucristo consiste, a través del Espíritu Santo, en llevarnos otra vez a la obediencia, al plan original de Dios.

Una costumbre malsana es vivir criticando a los gobernantes. Dios dice que debemos someternos a ellos. Y esto no es cuestión de opiniones políticas, sino un mandamiento del Señor. Pero, un momento. ¿Podemos expresar criterios contrarios a lo que hacen los gobiernos? Terminantemente sí, pero con respeto. Otra pregunta

clave: ¿Puede un cristiano desobedecer a las autoridades gubernamentales en la tierra? Sí, bajo ciertas circunstancias. Si la autoridad gubernamental nos quiere obligar a hacer algo contrario a la voluntad de Dios, no solamente tenemos el derecho, sino la obligación de rebelarnos. ¿Cómo actuaron los apóstoles cuando se les vinieron encima el Imperio Romano, la

gente del Sanedrín y las autoridades civiles en Jerusalén?

¡Es necesario obedecer a Dios antes que a los hombres! -respondieron Pedro y los demás apóstoles. Hechos 5:29.

Los encarcelaron, pero ellos no tenían alternativa. O le obedeces al Gobernante de arriba, o al gobernante de abajo. Cuando el gobernante de abajo te quiere obligar a hacer algo contrario al Gobernante de arriba, debes rebelarte sin vacilaciones. 

NIÑO FOBIA EN AUMENTO

El mundo ya no
soporta a los niños

Por María Isabel Jaramillo
isabel.jaramillo@revistahyc.com

Hace unos días tuve que ir al banco. Al ingresar, noté que había dos filas, una normal y otra preferencial. La fila normal se movía rápidamente, pero la preferencial permanecía igual. Una mujer en un evidente y avanzado estado de embarazo, preguntó por qué no llamaban a nadie de la fila preferencial, pues ya llevaba de pie por lo menos 20 minutos sin ningún movimiento y estaba agotada. Los funcionarios del banco se disculparon y la hicieron seguir, pero la gente de la fila comenzó a quejarse. “Estar embarazada es SU decisión, no nuestra. No tenemos que esperar por su culpa”, gritaron algunos. Fue tan fuerte la escena que la mujer rompió en llanto. Me acerqué a ella junto a algunos funcionarios del banco que buscaban tranquilizarla y pude escuchar que esta ha sido una constante en su embarazo: “parece que ya no quieren que vengan niños al mundo”, aseguró.



Eso me hizo reflexionar en mi propia experiencia, en mis hijos, en las veces que he visto a niños en lugares públicos en los que parece que molestarán por el simple hecho de existir. He estado en restaurantes, aviones y salas de espera donde la gente se incomoda porque hay niños, sin que ellos estén haciendo nada inapropiado, nada diferente a reírse, hablar o jugar. De hecho, he visto cómo la gente se incomoda con las voces de los niños, pero no con el sonido fuerte del celular de quienes no usan audífonos en lugares públicos.

Es claro que un niño gritón, berrinchudo, sin límites y modales, aunque sea solo un niño aprendiendo a regularse, puede incomodar, pero estoy hablando de cómo la gente cada vez tolera menos sus voces, sus juegos, su manera de ver la vida... todo lo que implica ser niño.

Sabemos que gran parte de la población ya no quiere tener hijos y que los nacimientos han descendido. La ONU estima que la tasa global de fecundidad cayó de cerca de cinco hijos por mujer en 1950 a 2,3 en 2025, y que uno de cada cuatro habitantes del planeta vive en un país cuya población ya alcanzó su punto máximo y ha comenzado a disminuir. Más de la mitad de los países del mundo ya se encuentran por debajo del nivel de reemplazo poblacional (2,1 hijos por mujer).

Sin embargo, el tema no se queda solo en no querer tener hijos, sino en la casi inexistente tolerancia hacia los más pequeños. Diversas investigaciones muestran que cada vez es mayor la aceptación social de no tener hijos por decisión propia y que proliferan espacios exclusivos para adultos.

...he visto cómo la gente se incomoda

con las voces de los niños, pero no con el sonido fuerte del celular de quienes no usan audífonos en lugares públicos.

En Francia, por ejemplo, una encuesta encontró que el 54 % de la población apoya la existencia de zonas “child-free”, mientras que en Corea del Sur se han documentado más de 500 establecimientos que restringen el ingreso de menores, dando origen a un intenso debate sobre la exclusión de los niños del espacio público.

No se trata únicamente de una estadística demográfica. Es un cambio profundo en la manera como la sociedad entiende

la familia, la maternidad, la paternidad y el valor de la infancia. Se está dando más valor a las mascotas que a los niños, basta con ir a un parque para percibir que los perros son mejor recibidos que los pequeños. Además, se está normalizando cada vez más el adultocentrismo, un sistema de dominación y jerarquía social que sitúa a los adultos en una posición de superioridad y privilegio frente a los niños, minimizando así sus necesidades y derechos.

Más que una crisis demográfica

Los niños son un tesoro para Dios. Jesús mismo dijo: «*Dejen que los niños vengan a mí; no se lo impidan, porque el reino de los cielos es de quienes son como ellos*». (**Mateo 19:14**). Por eso, para el creyente, no hay manera de ver estos datos sin una perspectiva espiritual.

La Biblia nos ilustra sobre la lucha espiritual ¡y real! que existe y enseña contra los propósitos de Dios (**Efesios 6:12; Juan 10:10**). Desde esa cosmovisión, podemos interpretar que algunas corrientes culturales que devalúan el matrimonio, la familia o la maternidad forman parte de un conflicto espiritual más amplio.

El pastor de *Casa Sobre la Roca*, Mario Andrés Santa, explica un poco más este tema: “Desde el comienzo Satanás ha atacado a la creación de Dios. Odia todo lo que Dios ama, la creación de Dios la detesta y dentro de ello, obvio, está la familia. El propósito de la

familia de crecer, multiplicarse. Siempre ha atacado la familia, atacó a Adán y Eva y sabemos que a lo largo de la historia ha atacado a la niñez.

“No se trata de ‘tolerar’ a los niños.

Se trata de convivir con ellos, de respetarlos por lo que son no por lo que serán”.

Cuando Satanás logra dañar a un niño, (abusos, maltratos, etcétera), pues llega a ser un adulto con un corazón destruido que normalmente no aporta a la sociedad, tiene familias disfuncionales, pero no sólo los daña, también busca adoctrinarlos y viene todo lo que pasa con las ideologías, la educación y, finalmente, pues quiere destruirlos, acabarlos, así como quiso hacer con Moisés y con Jesús.

La Biblia comenta que en los últimos tiempos (y sabemos que estamos cerca), el amor se enfriará. Hoy vemos un amor egoísta y la gente ve a los niños como una carga que les quita la libertad, se

convierten en compromisos económicos y el rol que tenemos de instruir, enseñar, disciplinar a los hijos para la gente es molesto, entonces solo buscan entretenerlos.

Satanás logra que se vean como una carga, pero la Biblia muestra a la familia como una institución creada por Dios (**Génesis 1:27-28; 2:24**) y a los hijos como una bendición: Los hijos son una herencia del Señor. **Salmo 127:3** y así quiere Dios que los disfrutemos”.

¿Se puede combatir la niñofobia?

Para Karina Bautista, coordinadora de la Licenciatura en Educación Infantil del Politécnico Gran Colombiano quien habló recientemente sobre el tema para el periódico El Tiempo, “Si queremos una sociedad democrática, debemos incluir a los niños como ciudadanos con voz, necesidades y derecho a existir sin pedir permiso. Combatir la niñofobia exige revisar nuestras prácticas y crear espacios donde jugar no sea delito ni reírse sea falta de respeto. En Colombia se han dado pasos para reconocer los derechos de la infancia, pero aún falta participación real, inversión concreta y, sobre todo, un cambio cultural que cuestione el adultocentrismo. No se trata de ‘tolerar’ a los niños. Se trata de convivir con ellos, de respetarlos por lo que son, no por lo que serán”.

La respuesta consiste en volver al propósito de Dios, fortalecer las familias, los matrimonios, apoyar a los padres, valorar la infancia, acompañar a quienes desean formar una familia y proclamar que cada niño posee una dignidad única por haber sido creado a imagen de Dios. 





Por Esteban Fernández

Presidente del ministerio de capacitación a líderes "Nuestra Fortaleza".

UN LLAMADO Y UNA MISIÓN

Dios quiere que la Es un hecho que Abraham se convertirá en una nación grande y poderosa, y en él serán bendecidas todas las naciones de la tierra. **Génesis 18:18.**

Dios escogió a Israel para ser su pueblo, y llevar las buenas nuevas de salvación al mundo. Vemos la dirección del plan redentor de Dios cuando llamó a Abraham y le promete que hará de él una nación grande. ¿Abraham, un hombre viejo sin descendencia? ¿De él nacería una gran nación con gentes incontables como la arena del mar o las estrellas del cielo? Suena a un plan descabellado.

Cuando los descendientes de Abraham son esclavizados en Egipto, se establece un patrón central en la historia: Dios escucha los clamores de ayuda y procede a liberarlos. Luego hace un pacto con esta nueva nación de Israel en el monte Sinaí. Dios llama a Israel para que sea la luz de las naciones y le muestre al mundo lo que significa seguir la forma de vida que Dios quiere. Si lo hacen así,

los bendecirá en la nueva tierra y vendrá a vivir con ellos.

Los descendientes de Abraham, escogidos para enmendar el fracaso de Adán, parecen haber fracasado. Israel, enviado como la respuesta divina a la caída de Adán, no puede escapar

del pecado de Adán. Dios, no obstante, planta la semilla con un desenlace diferente. Dios promete enviar un nuevo rey, un descendiente del rey David, quien conducirá a Israel de nuevo a su destino. El planteo divino tenía que ver con la llegada del Mesías, que sería

linaje directo de Abraham, Isaac, Jacob y el mismísimo rey David. Como una línea real de entre los patriarcas de Israel. Un Mesías que vendría a la tierra a morar entre los humanos para proveerles salvación eterna mediante su muerte y así cumplir el plan perfecto de Dios Padre. Ese que traería paz y libertad a un pueblo esclavizado por el pecado.

Tenemos la doble responsabilidad de predicar las 'buenas nuevas' y de cuidar espiritualmente a los discípulos.

La misión de Dios a través de Israel se cumple en la misión de su siervo y continúa a través de la misión de la iglesia. La iglesia hoy es aquel remanente del pueblo de Israel que permanece en la tarea de ser una gran nación. Una nación que no es política

sino espiritual. Esa que tiene la doble responsabilidad de predicar las 'buenas nuevas' (el Evangelio) del Reino de Dios y de cuidar espiritualmente los discípulos: *Por tanto, vayan y hagan discípulos de todas las naciones, bautizándolos en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo. Mateo 28:19.*

Sin lugar a dudas la misión de la iglesia es más extensa y

hay un recorrido histórico riquísimo que recorrer y que fue pasado por alto en este artículo, pero que es un gran desafío descubrir. El Antiguo Testamento detalla la historia de una nación llamada Israel. Mientras que el Nuevo Testamento nos revela la nacionalidad espiritual que adquirimos al rendirnos a Jesucristo. Esa transformación es vital para entender la misión de la Iglesia ayer, hoy y mañana. 



Fotos: Federación
Luterana Mundial y
Samaritan's Purse.



Venezuela dos meses después

Por Jennifer Barreto
jennifer.barreto@revistahyc.com

Panorama de la ayuda internacional y local que sostiene al país vecino tras los sismos. Han pasado casi dos meses desde el doblete sísmico que sacudió a Venezuela el 24 de junio de 2026. Dos terremotos de magnitudes 7,1 y 7,5, separados por apenas 39 segundos, dejaron una huella imborrable en la historia del país. El balance oficial actualizado habla de más de 5.400 fallecidos, más de 17.000 heridos y más de 23.000 personas viviendo en campamentos temporales. La magnitud del desastre lo convierte en el evento sísmico más devastador en más de un siglo en la región norte del país.

Las escenas de dolor se multiplicaron en Caracas, La Guaira y Miranda, donde se concentran los damnificados. “Sentí que la tierra se partía en dos. Corrí con mis hijos y apenas logramos salir antes de que el edificio colapsara. Perdimos todo, pero estamos vivos, y eso es lo que agradezco a Dios”, recuerda María Fernanda, 36 años, en La Guaira. Un bombero voluntario en Caracas resumió la tensión: “Cada vida que logramos sacar de los escombros nos dio fuerzas para seguir”.



*El Señor está cerca de los
quebrantados de
corazón, y salva a los de
espíritu abatido.
Salmo 34:18.*

La magnitud de la tragedia movilizó una ola de solidaridad global. Más de 15 países y organismos multilaterales enviaron apoyo. Colombia desplegó un hospital de campaña y más de 154 toneladas de ayuda humanitaria; México envió 250 elementos del Ejército y Fuerza Aérea junto a 18 binomios caninos (equipos de trabajo formados por un manejador humano y un perro entrenado); Estados Unidos aportó equipos de rescate y 150 millones de dólares en asistencia; España y Francia enviaron brigadas especializadas en estructuras colapsadas; Argentina sumó personal médico y equipos de rescate; y otros países europeos como Italia, Alemania, Países Bajos y República Checa participaron bajo el Mecanismo de Protección Civil de la Unión Europea. La ONU y la Cruz Roja Internacional coordinan la distribución de alimentos, agua potable y medicinas en los campamentos de damnificados.

En medio del dolor, la solidaridad se convirtió en refugio. “La iglesia se transformó en albergue. Dimos comida, cobijo y oración. La fe nos recuerda que no estamos solos, incluso cuando todo parece perdido”, dice el pastor José en Yaracuy.

Vecinos ayudando a vecinos, rescatistas trabajando sin descanso y naciones enteras que continúan extendiendo su mano muestran que la compasión sigue siendo más fuerte que la tragedia.

La ayuda de la Fundación M.A.S.

Aunque gran parte de la ayuda internacional no ha llegado a Venezuela debido a las sanciones financieras, trabas administrativas, logística limitada, y centralización gubernamental, la Fundación MAS (Misericordia, Amor y Servicio), respaldada por la iglesia *Casa Sobre la Roca*, logró abrir un camino directo de apoyo a los damnificados. La organización

decidió centralizar las donaciones en una cuenta única nacional en Bancolombia, garantizando transparencia y rapidez en la entrega de recursos. Bajo la coordinación del Pastor Gabriel Blanco de Valientes Church, los fondos se han destinado a necesidades específicas de las comunidades afectadas tras la devastación.

Hoy, en agosto, el llamado es a mantener viva la memoria y la esperanza. Orar por Venezuela, por quienes aún buscan a sus seres queridos, por los heridos que luchan por recuperarse, por los rescatistas que arriesgan sus vidas y por las autoridades que enfrentan una de las emergencias más complejas de las últimas décadas. Que la fe levante el ánimo de quienes lloran; que Dios conceda consuelo a los afligidos, fortaleza a los cansados y protección a quienes continúan trabajando para salvar vidas y reconstruir las zonas devastadas. Porque incluso cuando la tierra se mueve bajo nuestros pies, las promesas de Dios permanecen firmes. 



CASA SOBRE LA ROCA

Salud relacional

AS RELACIONES SANAS COMIENZAN EN CR

DEVOCIONAL 8 DÍAS

YA
DISPONIBLE
EN YOUVERSION



ESCANEA EL
CÓDIGO QR Y
PERMITE QUE DIOS
TE HABLE A TRAVÉS
DEL DEVOCIONAL.



Por: Craig Groeschel.

Fundador y pastor principal de *Life Church*. La familia de aplicaciones bíblicas *YouVersion* surgió de su pasión por servir y ha superado los mil millones de instalaciones a nivel mundial.

Si tienes miedo a fallar, podría ser que el enemigo esté tratando de convencerte de que no hagas la obra para la cual Dios te creó. Así que ora y enfrenta a tu miedo. Deja que Dios te impulse hacia adelante mediante la fe. Sin fe, es imposible agradar a Dios. Recuérdete a ti mismo que amas agradar a Dios más de lo que temes fracasar.

Mientrasoras y Dios revela lo que te impide seguirlo completamente, no te pierdas la experiencia de Su amor. Piérdete en Su gracia extravagante. Disfruta de la bondad incondicional de Dios derramada por ti en la vida de Cristo. Recuerda que, el amor perfecto echa fuera el temor **(1 Juan 4:18b)**.

A medida que Dios revela tus temores, Él también hará crecer tu fe. Lo necesitas a Él. Necesitas Su presencia, Su poder. Necesitas que Su Espíritu te guíe y su Palabra te fortalezca. La fe no significa la ausencia de miedo. La fe significa que no permites que el miedo te detenga. 

IMPORTA LO QUE TEMEMOS

Hace años, tuve una revelación sobre esto que me conmovió de una manera muy personal. Dios me mostró que lo que más temía revelaba las áreas donde menos confiaba en Dios. Después del nacimiento de nuestra tercera hija, mi esposa, Amy, comenzó a tener dificultades físicas. Al principio, pensamos que era solo fatiga, pero cuando la mitad de su cuerpo se adormeció, temimos que fuera algo mucho peor. Los médicos no nos pudieron dar respuestas. A medida que sus síntomas empeoraron, mi confianza en Dios comenzó a debilitarse.

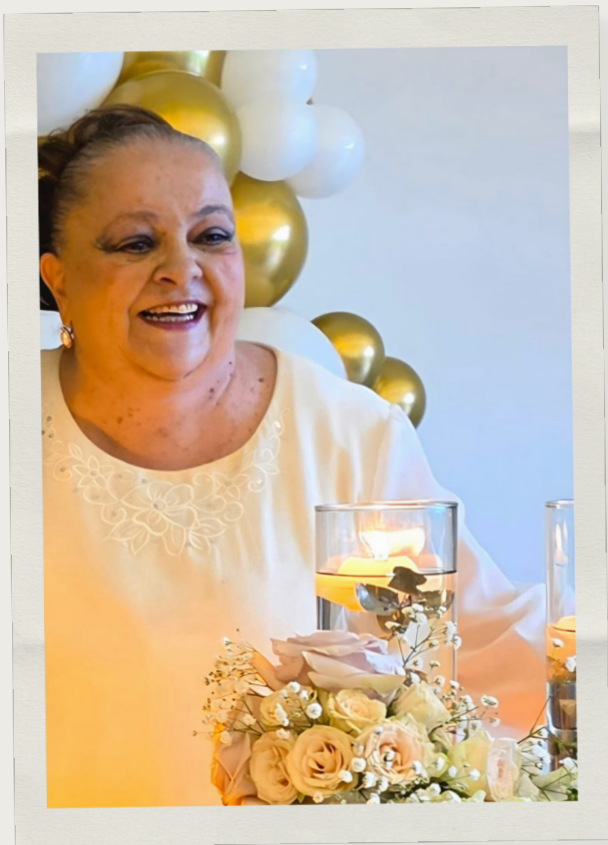
Por las noches, mis pensamientos se salían de control. ¿Qué pasará si la salud de Amy está en alto peligro? ¿Qué tal si la pierdo? No podré criar a nuestros hijos sin ella. No quisiera continuar así.

De pronto, logré entenderlo. Las cosas que no me dejaban dormir eran las cosas en las que no confiaba que Dios podía controlar. Me estaba aferrando a ellas, tratando de encontrar una manera de controlarlas para resolver todos mis problemas. Afortunadamente, por la gracia de Dios, Amy gradualmente mejoró y recuperó su fuerza por completo. Pero sus desafíos resaltaron una de mis peores debilidades. El miedo me había consumido.

Nuestros miedos importan, ya que, en última instancia, nos muestran cómo confiamos en nuestros propios esfuerzos en lugar de confiar en nuestro Salvador. La verdad es que nosotros (tú, yo y todos) somos siempre inadecuados. Nunca somos suficientes. Siempre somos débiles. Pero esta es la increíble verdad: cuando somos débiles, el poder de Dios se perfecciona. **(2 Corintios 12:9)**.

Tu mayor temor puede llevarte a tu mejor oportunidad para hacer una diferencia en el mundo. Necesitas a Dios para cada momento de cada día. Todo lo que haces de valor nace de Su corazón, Su poder, Su gracia.

Para agradar a Dios, servirlo, honrarlo, vivir para Él, no puedes dejarte llevar por el temor. Debes ser guiado por la fe. El camino hacia tu mayor potencial a menudo es directamente a través de tu temor más grande. La fe te impulsará hacia adelante. De hecho, lo que Dios quiere para ti podría estar al otro lado de lo que más temes. El apóstol Pablo animó a su pupilo Timoteo a aferrarse a la fe recordándole que: Dios no nos ha dado un espíritu de temor y timidez sino de poder, amor y autodisciplina **(2 Timoteo 1:7)**.



Una vida dedicada a enseñar y servir

Yilda Cardona de Restrepo

Por Jennifer Barreto
jennifer.barreto@revistahyc.com

El pasado viernes 26 de junio hacia las 11:00 am, se fue a la Patria Celestial una mujer ejemplar que deja un legado de fe y servicio.

La partida de Yilda María Cardona de Restrepo, nacida en Manizales (Caldas) el 18 de diciembre de 1956, ha dejado un vacío profundo en la comunidad educativa y cristiana. “Su vida fue evocada como un río caudaloso y transparente, lleno de amor y sabiduría, que desembocó en el mar eterno”, expresó su hijo Joaquín Restrepo en la ceremonia de su despedida. Más allá de su rol como madre y abogada de familia, Yilda se destacó por su vocación educativa y por el impacto comunitario de sus proyectos, una pasión que marcó cada etapa de su existencia.

Hija de Silvino Cardona García y Francisca Alonso, heredó la dirección del instituto Santa María de La Rábida, institución educativa de carácter privado en el barrio Santa Isabel de Bogotá fundado en 1956. En este claustro, Yilda descubrió que la enseñanza era más que un oficio: era un llamado. Allí comenzó a forjar su visión de la educación como un proceso integral, capaz de transformar vidas y sembrar valores. También aprendió que la educación no podía limitarse a los contenidos académicos. Para ella, enseñar era acompañar, escuchar y sembrar principios. Su estilo pedagógico se caracterizaba por la cercanía con los estudiantes y por la convicción de que cada niño podía alcanzar su máximo potencial si se le brindaba amor y disciplina.

Gimnasio El Renuevo: un proyecto con impacto social

Presentar perfecto en Cristo Jesús a todo hombre, que se lee en **Colosenses 1:28** (RV 1960), fue la inspiración inicial de Yilda Cardona a comienzos del nuevo milenio. Su visión era clara: fundar un colegio que no solo transmitiera conocimientos, sino que formara niños y niñas en valores cristianos tomados directamente de las Sagradas Escrituras.

El nombre de la institución, Gimnasio El Renuevo, fue confirmado en la Palabra de Dios a través de **Isaías 60:21** (RV 1960): *Y tu pueblo, todos ellos serán justos, para siempre heredarán la tierra; renuevos de mi plantío, obra de mis manos, para glorificarme*. Con esta convicción, Yilda entendió que cada estudiante sería un “renuevo” de esperanza, un fruto de la obra divina que debía crecer en justicia y verdad.



El colegio fue fundado en 2003. Durante sus primeros 11 años, El Renuevo funcionó en Bogotá, consolidándose como un espacio de formación integral. En 2015, la institución

abrió su sede campestre en una hermosa hacienda ubicada a pocos metros de la Autopista Medellín (calle 80 de Bogotá), a la altura del municipio del Rosal, Cundinamarca. Allí, los alumnos cuentan con más de 20.000 metros cuadrados de campo, un entorno natural que potencia la educación integral y permite que la enseñanza viva en contacto con la creación. La coherencia era la clave. Yilda compartía con los estudiantes y acompañaba a las familias. Su vida personal y profesional se fundieron en un mismo propósito: educar para la vida y para la eternidad.

Más allá de lo académico, El Renuevo se convirtió en un espacio de comunidad. Allí se organizaron convivencias, campañas de solidaridad, programas de apoyo a familias vulnerables y actividades que trascendieron las paredes del colegio.

Los estudiantes aprendían que la educación debía traducirse en servicio. Participaban en brigadas de ayuda, visitas a comunidades necesitadas y proyectos de voluntariado. Padres de familia recuerdan que el colegio fue un lugar donde sus hijos no solo aprendieron matemáticas o ciencias, sino también principios de solidaridad, respeto y fe.

Una madre que eligió a sus hijos

La vida de Yilda Cardona estuvo marcada por decisiones que definieron su legado. En 1992, atravesaba una crisis personal: el divorcio, la infidelidad de su esposo y las dificultades escolares de dos de sus hijos. Una noche lluviosa, mientras conducía por la Avenida Boyacá, pensó en acabar con todo precipitándose desde un puente. Sin embargo, tomó otro rumbo: se dirigió a la casa de Pastora Robledo (Q. E. P. D.), amiga cristiana que había orado por ella durante años. Esa decisión cambió el destino de su familia.



Tres años más tarde, **Hernán David, Fernán, Joaquín Alonso y Manuel Alejandro** entregarían su vida simultáneamente a Jesucristo, pese a la oposición de su padre formado en el *Opus Dei*. Yilda, fortalecida en la fe, tomó entonces otra determinación trascendental: renunciar a su lucrativa carrera de abogada para dedicarse por completo a la educación de sus hijos. Con edades comprendidas entre los 7 y 13 años, ellos se convirtieron en el centro de su vida, y ella sacrificó sus propios deseos personales para asegurarles un futuro cimentado en valores y formación.

Testimonios de impacto

Exalumnos han compartido que gracias a El Renuevo aprendieron a ver la educación como un camino de vida y no solo como un requisito académico. Algunos de ellos hoy son profesionales que reconocen en Yilda una influencia decisiva en su manera de entender el servicio y la responsabilidad social. Docentes que trabajaron allí recuerdan que ser parte de El Renuevo era pertenecer a una familia extendida. La enseñanza estaba impregnada de valores, y la comunidad educativa se apoyaba mutuamente en momentos de dificultad.

Aunque Yilda ya no está físicamente, su obra continúa inspirando a quienes fueron parte de la institución. El colegio se convirtió en un símbolo de cómo la educación puede



transformar comunidades cuando se fundamenta en valores sólidos y en un compromiso genuino con las personas. “La obra de mi mamá, seguirá con más fuerza que nunca.

Esperamos que El Renuevo siga dando fruto, la junta directiva

sacará varios proyectos adelante y seguiremos dando la mejor educación en este colegio que tiene tanto por ofrecer”, explica su hijo mayor Hernán a H&C.

Inspiración en Casa Sobre La Roca

Desde 1993, Yilda mantuvo un estrecho vínculo con la iglesia *Casa Sobre La Roca*, iglesia donde se congregó por varias décadas y donde creció una amistad entrañable con el pastor Darío Silva-Silva y su esposa. El corazón generoso de esta mujer decidió formar a decenas de niñas del internado en Chía de la Fundación M.A.S. Misericordia, Amor y Servicio, labor que Esther Lucía Ángel de Silva y Gloria de Vega agradecen a Dios por haber graduado varias jovencitas con principios y valores claros en la Palabra de Dios.



Casa Sobre la Roca fue también el lugar donde sus hijos encontraron a sus esposas y donde la familia halló un espacio de crecimiento espiritual. Yilda partió a la presencia de Dios con la alegría de ver a sus hijos casados, tener buenas nueras (Jennifer, Linda, Esther Lucía y Sofía) y con la dicha de haber disfrutado cuatro hermosos nietos: Martín, Juanita, Amelié y Manuela.

La voz de Yilda entrevista de 2011

En una entrevista realizada el 6 de junio de 2011, Yilda compartió reflexiones que hoy cobran un valor especial y que revelan su visión educativa y comunitaria. Consultada sobre cómo logró que sus hijos fueran exitosos, respondió con firmeza: “La fórmula es sencilla: ama al Señor tu Dios con todo tu corazón. Cuando esta condición es la prioridad que rige tu vida, todas las necesidades de tu descendencia son suplidas de una manera ordenada, armónica, suficiente”.

Su respuesta muestra cómo concebía la educación: no solo como transmisión de conocimientos, sino como formación en valores y principios espirituales. Para ella, la familia debía estar “construida sobre la Roca”, y esa base era la que garantizaba el éxito de sus hijos y estudiantes.

Sobre el futuro de sus hijos, confesó que jamás imaginó lo que serían: “Bien dice la Palabra de Dios: *cosas que ojo no vio ni oído oyó son las que Él tiene preparadas para los que le aman.*”

Al preguntarle por los sacrificios realizados, aclaró que no los concebía como tales: “Para mí el vivir es Cristo y el morir es ganancia. Es innegable que al emprender el Camino debimos hacer algunas renunciaciones, pero cada vez crece más la certeza de que solo podemos hallar plenitud buscando cada día en las Escrituras”.

En esa misma conversación, describió con ternura las cualidades de cada uno de sus hijos, reflejando cómo la educación comenzaba en casa: De Hernán, resaltó la prudencia, la caballerosidad y la paciencia; de Fernán, la inteligencia, la humildad y la fidelidad; de Joaquín, la misericordia, la genialidad en el lenguaje y el don de servicio; y de Manuel, la disciplina, el radicalismo en la fe y el amor.



Más allá de las aulas

El legado de Yilda no se limita a los muros de El Renuevo. Su visión trascendió hacia la comunidad, generando un impacto social que hoy es reconocido. Fue reconciliadora de familias: como abogada de familia, buscaba evitar rupturas y promover la unidad. Su despacho fue un espacio donde más de una pareja encontró caminos de reconciliación.

Fue formadora de generaciones: cientos de niños y jóvenes pasaron por sus aulas, recibiendo no solo educación académica, sino también principios de vida. Muchos de ellos hoy son profesionales que reconocen en Yilda una influencia decisiva.

Hoy, su familia y comunidad descansan en la certeza de que Yilda está en un lugar mejor. Su vida fue semilla, su obra es fruto, y su legado seguirá floreciendo en cada generación que encuentre en la educación y la fe un camino de transformación.

Entonces oí una voz del cielo, que me decía: «Escribe esto: “¡Dios bendecirá a los que de ahora en adelante mueran unidos al Señor Jesucristo!”» Y el Espíritu de Dios dice: «Así es, porque ellos descansarán de todos sus sufrimientos y dificultades, pues Dios los premiará por todo el bien que han hecho.» Apocalipsis 14:13 TLA.

Somos renuevos

Por: Yilda María Cardona
Alonso de Restrepo.

Levantemos un cántico nuevo,
a Jesús, Señor de nuestra vida,
alumnos del Gimnasio El Renuevo,
ha llegado a Colombia su día.

Cual Olivo plantado en torrentes,
El Renuevo ha brotado frondoso,
educando a la Patria sus gentes,
con la Biblia y nuestro Dios grandioso.

Señor...
Somos Renuevos de tu plantío,
obra de tus manos,
para glorificarte.

"Presentad perfecto a todo hombre,
en Cristo", lo ordena Colosenses,
fue el verso que inspiró nuestro nombre,
la misión que al Hombre Fuerte vence.

Nacido en el fragor de la guerra,
un plantel que anuncia Buenas Nuevas,
en el 2003 de esta Era,
manantial que a Colombia le llega.

En 2015 tú nos sorprendiste,
Padre bueno, Dios tan bondadoso,
en Tierra Grata tú nos plantaste,
entre lirios, campos deleitosos.



Yilda María Cardona Alonso

de Restrepo, nació en Manizales (Caldas), el 18 de diciembre de 1956, falleció el 26 de junio de 2026. Fue fundadora y rectora del Gimnasio El Renuevo y compuso este himno para la comunidad estudiantil basado en **Colosenses 1:28**: *a quien anunciamos, amonestando a todo hombre, y enseñando a todo hombre en toda sabiduría, a fin de presentar perfecto en Cristo Jesús a todo hombre*. Este himno fue musicalizado por el ruso Oleg Andreiev. Los arreglos fueron hechos por su hermano, Fernán Cardona Alonso.



Ahora puedes
escuchar
la Revista H&C

Ingresa a
Spotify®
¡disfruta nuestro
pódcast!



Escanea el código QR y
escucha todos los pódcast
que tenemos para ti.



Economía Colombiana ES TIEMPO DE AJUSTAR LA CORREA

Por: Jhonathan David Anave Rojas. Economista de la
Universidad Colegio Mayor de Cundinamarca.

**TRAS EL PRIMER SEMESTRE
DEL 2026, HAY ANÁLISIS
POR HACER, PROYECTOS
QUE REPLANTEAR Y
CONCLUSIONES A LAS
QUE LLEGAR PARA
FINALIZAR ESTE AÑO SIN
TRAUMATISMOS.**

El inicio de año empezó para muchos con grandes retos por afrontar, nuevas metas por alcanzar y proyectos que continuar o

finalizar. Estas evaluaciones periódicas que realizan personas, familias y empresas, son las mismas que los gobiernos deben pensar con el transcurrir del año.

The Economist, el medio de comunicación más importante sobre investigación económica del mundo, proyectó los principales indicadores macroeconómicos para 43 países en el 2026, incluyendo a Colombia. Estos indicadores funcionan a manera de “chequeo de rutina” o diagnóstico general, y en los que se pueden establecer tendencias en el corto y mediano plazo.

De los indicadores colombianos, como el déficit fiscal y la tasa de interés, la conclusión más importante del análisis de *The Economist*, es que la economía colombiana camina hacia la recesión.



¿Qué es la recesión?

Para la economía de un país la palabra recesión es un fantasma que genera pánico y obliga a tomar medidas y decisiones radicales para contrarrestar sus efectos. Pero, ¿por qué surge en el horizonte un panorama tan preocupante para Colombia cuando indicadores como el empleo, el PIB, el consumo privado y el gasto público van en ascenso?

Acerca de las predicciones de *The Economist*, Hernando Zuleta, decano de la facultad de economía de la Universidad de los Andes consultado para el diario La República, expone que dichas predicciones no están lejanas a la realidad. El creciente déficit fiscal del país junto al incremento de las tasas de interés que, en el mediano y largo plazo, se traduce en un problema de sostenibilidad que conduce a una posible recesión.

Pero para poder verlo mejor hay que decir que la recesión es la fase del ciclo económico en el cual la actividad del país disminuye de forma evidente, ya que, el gasto y el consumo disminuyen, la inversión y la producción caen y el desempleo aumentan. Esta situación se debe pensar como una cadena de eventos, que se pueden revertir o disminuir el impacto, si Colombia sigue en el nivel de gasto y recaudo actual. La recesión espera a la vuelta de la esquina: el gasto público es mayor al recaudo tributario (déficit fiscal).

El país se endeuda para financiar el mayor gasto mientras esta va creciendo aumentando el déficit fiscal, lo que conlleva a que los mercados internacionales dejan de financiar al país y con esto llegan los ajustes: disminuir el gasto público y aumentar el recaudo tributario,

incremento de los impuestos, el recorte del gasto público que llevan a la caída del consumo. Debido al aumento de la tasa de interés por la falta de financiamiento externo, la inversión cae, el desempleo aumenta, y sumado al menor consumo, la productividad entra en fase de recesión. Debido a que el déficit fiscal es un factor de largo plazo, esa cadena se puede interrumpir en algún punto de forma oportuna.



¿Qué dicen los datos?

El panorama no es alentador, pero, ¿qué tan cierto es lo que afirma *The Economist* y que lo ratifica Zuleta? ¿Cómo podemos saber en qué punto de la cadena nos encontramos? ¿Qué dicen los datos durante este primer semestre del año?

De acuerdo con los datos estimados del medio económico, el déficit fiscal para Colombia, a cierre del 2026, va a ser del 6,6 % con respecto al PIB esperado, aproximadamente de unos 120 billones de pesos. Según Forbes Colombia, revista de economía y empresa, la Contraloría y la Comité Autónomo de la Reforma Fiscal advierten datos más preocupantes. El recaudo esperado para 2026 es de 294 billones, para un presupuesto aprobado de 546 billones, por lo cual se estima que la deuda total de Colombia ronde el 71 % del PIB y, aunque el recaudo tributario en 2025 cumplió con las metas planteadas, viene con tendencia a la baja.

En esta misma línea, se advierte que, a corte de mayo de 2026, aún faltaba cerca del 54 % del recaudo para la financiación del presupuesto del 2026. Con cada déficit y deuda que se adquiere para cubrir el presupuesto, el problema se acrecienta más.

Hora de hacer ajuste

Ahora bien, independientemente de la forma en que se puedan disminuir el déficit fiscal, ya sea aumentando los ingresos (lo cual, sin duda, será un duro golpe para los colombianos), o por medio de reformas tributarias y el impulso del sector de hidrocarburos. El país tiene la absoluta necesidad de reducir el gasto para empezar a cerrar las brechas del déficit y el endeudamiento. Cualquiera de las decisiones que tome el gobierno entrante apuntan a un periodo de recesión: frenar la economía para darle un nuevo impulso, recortar el gasto de funcionamiento del estado que representa el 65% del presupuesto, reperfilar la deuda a un plazo más largo, ya que su gasto equivale al 18% del presupuesto, y al 5.3 % del PIB y, seguramente, recortar la inversión pública, afectando a muchos programas de beneficios, que son el 16 % del presupuesto, según datos emitidos por el

Ministerio de Hacienda para el 2026.

Pero no solo hay que ajustar la correa del estado, sino que, la de cada colombiano también. Esta es una cadena de eventos y seguramente al principio de la cadena no hay mucha preocupación, pero luego vienen las subidas de las tasas de interés, es decir, que cada préstamo que se solicita es más

costoso y no va a ser igual de fácil cambiar de nevera o televisor, y los viajes deben ser de contado.

Lo mismo sucede con el sector vivienda, los recortes presupuestales para los subsidios a las Viviendas de Interés Social que vendrán complicarán un poco más su adquisición.

De igual manera ocurre si se anuncia una nueva reforma tributaria, pues cada empresa, pequeña o grande, se va a ver afectada en sus ingresos, eso esperando que no haya un nuevo o incremento de impuestos en las compras.

Igualmente, el recorte presupuestal del estado traerá despidos y una reducción del aparato estatal, sumado al aumento de los precios vía impuestos, y al encarecimiento de los créditos llevarán a un menor consumo, generando más consecuencias para los ingresos de muchas empresas llevando al aumento del desempleo.

Entonces sí, el déficit fiscal del país sí constituye un problema de interés común, pues es una situación que: si no se actúa de forma contundente se profundiza más el problema.

Ciertamente, muchos se benefician de un contrato nuevo en el sector público, o de algún subsidio, y del estudio universitario gratuito; pero todos estos programas y proyectos no solo necesitan ser ejecutados, sino mantenidos en el tiempo con responsabilidad fiscal, si no se convierte en un golpe económico fuerte para el gobierno y las familias del país.

El reto para el nuevo gobierno es poder implementar un ajuste de verdad, sin considerar el costo político, sino basado y en pro de la sostenibilidad del país. El desafío para lo que queda del año es ajustar las cuentas para llegar a diciembre.



EN CUANTO AL COLOMBIANO DE A PIE, EL AUMENTO DEL SALARIO MÍNIMO NO HA REPRESENTADO MAYOR PROBLEMA PARA LA ECONOMÍA,

más allá de la inflación que se esperaba, el Banco de la República ya está tomando las medidas necesarias para contrarrestar sus efectos inflacionarios, ajustando las tasas de interés hasta el 12 %, por lo que no es el momento para el endeudamiento, ni para consumo, ni para inversión. La tasa de cambio también representa un factor de beneficio, permitiendo una menor presión a los precios, sobre todo de aquellos bienes y servicios que son de importación. Estas situaciones hacen que los precios se mantengan sobre los niveles que se esperan, aunque las cosas pueden cambiar de un momento a otro con el panorama del futuro que no es el más alentador. 

En cambio, el alimento sólido es para los adultos, pues han ejercitado la capacidad de distinguir entre el bien y el mal. Hebreos 5:14.

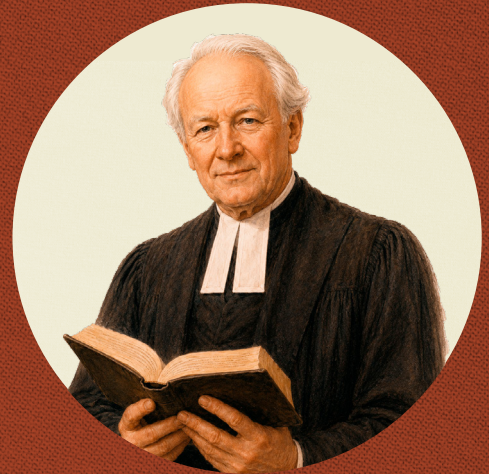
Clave de agosto:
Discernimiento

Reflexión del pastor Darío:

El Espíritu Santo es la brújula, Jesucristo es el camino, la Biblia es la guía para decidir. El cristiano discierne entre lo moral y lo inmoral. El discernimiento es un bien que se ejercita y debemos ejercitarlo, por eso para toda decisión preguntemos siempre como lo dice la teología integral: ¿es necesario?, ¿es conveniente?, ¿es oportuno?

**“Con discernimiento
llego al entendimiento”.**

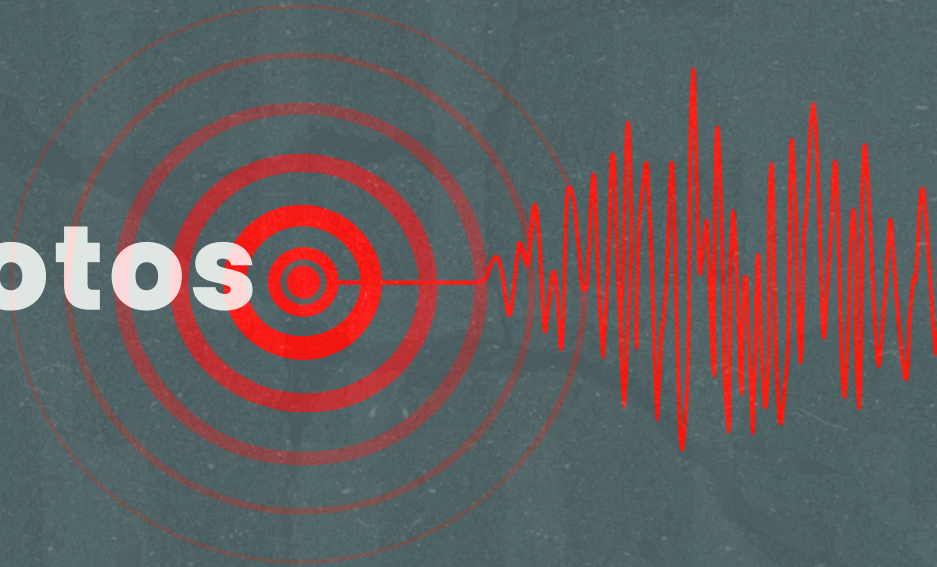
John Stott dijo:



“
**El
discernimiento
cristiano
comienza con la
humildad
de permitir que la
palabra juzgue
nuestros
pensamientos**
”

En la revista Hechos&Crónicas registramos algunos fragmentos del siguiente sermón, pronunciado por el pastor Darío Silva-Silva el 7 de Marzo del 2010. Para algunos, lo siguiente podría calificarse como profético.

Los terremotos de Dios



Los terremotos y los temblores son siempre señales de Dios, miradas de Dios, guiños de los ojos de Dios. Miremos de manera sencilla en las Sagradas Escrituras algunos de los temblores divinos.

El temblor del arca

En 1 Samuel 4:5 leemos:

Cuando el arca del pacto del Señor llegó al campamento, los israelitas empezaron a gritar de tal manera que la tierra temblaba. Nosotros tenemos el Arca del Pacto de Dios y no hemos sido capaces de gritar hasta que Co-

lombia tiemble con el testimonio del poder de Dios. Necesitamos, queridos hermanos, seguir el ejemplo de David; hacer algo para que nosotros que tenemos en nuestro poder el Arca del pacto divino seamos capaces de producir un terremoto espiritual en este país; que Colombia tiemble con el mensaje del Evangelio.

Cuando la tierra tiembla hay que temblar, porque el Señor está a punto de hablar.

Y voy a hacer una comparación con **Apocalipsis 11:19** donde el asunto se nos aclara: *Entonces se abrió en el cielo el templo de Dios; allí se vio el arca de su pacto y hubo relámpagos, estruendos, truenos, un terremoto y una fuerte granizada.* Cuando los judíos traen el Arca de la tierra de los filisteos a la Tierra Santa, hay un terremoto. En el cielo, cuando se abre el Templo de Dios y se ve el Arca del pacto que allí está guardada por el Señor como un tesoro, se produce un terremoto.

El temblor de la oración

En **2 Samuel 22:7-8**, el rey David ha obtenido una gran victoria, sus generales están cansados pero alegres, y él entona un canto para Dios, dando gracias: *En mi angustia invoqué al Señor; llamé a mi Dios y él me escuchó desde su Templo; ¡mi clamor llegó a sus oídos! La tierra tembló, se estremeció; se sacudieron los cimientos de los cielos; temblaron a causa de su enojo.*

Querido hermano, por pequeño que seas, como eres, en este grano de arena en el desierto cósmico que es la tierra, es que cuando tú oras Dios te responde y se produce un temblor. Tu oración produce un temblor.

El terremoto anuncia la revelación

En **1 Reyes 19:11-13**, el profeta Elías ha tenido una gran batalla espiritual contra los seguidores de Baal y de Aserá, se produce una gran masacre de profetas falsos y Jezabel, la reina impía esposa de Acab, lo anda buscando para quitarle la vida; sabemos que incluso estuvo deprimido y quería morir, pero el Señor tenía otro programa para él, arrebatarlo sin que conociera la muerte, pero el profeta termina finalmente en un lugar que el Señor le ha indicado.

El Señor le ordenó: —Sal y preséntate ante mí en la montaña, porque estoy a punto de pasar por allí. Mientras estaba allí, el Señor pasó y vino un viento recio, tan violento que partió las montañas y destrozó las rocas, pero el Señor no estaba en el viento.



Después del viento hubo un terremoto, pero el Señor tampoco estaba en el terremoto. Tras el terremoto vino un fuego, pero el Señor tampoco estaba en el fuego. Y después del fuego vino un suave murmullo. Cuando Elías lo oyó, se cubrió el rostro con el manto y, saliendo, se puso a la entrada de la cueva. Entonces oyó una voz que le dijo: ¿Qué haces aquí, Elías?

Hemos pasado por una infinidad de fenómenos naturales en estos días; ¿hemos escuchado después de ello la voz de Dios cada uno de nosotros? Cada uno responda en su corazón a esa pregunta.

El terremoto anuncia que Dios va a hablar; cuando se hace silencio después del terremoto viene el suave murmullo y escucharás la voz de Dios.

El cataclismo del juicio

Voy al infaltable **Isaías 24:18b-20**. Este profeta, quien además era un gran poeta, está hablando del juicio universal de Dios, cuando todo termina, y entonces dice: *Quien huya del grito de terror caerá en la fosa, y quien suba del fondo de la fosa caerá en la trampa. Abiertas están las compuertas de lo alto, y tiemblan os cimientos de la tierra. La tierra se quiebra, se desintegra; la tierra se agrieta, se resquebraja; la tierra tiembla y retiembla. La tierra se tambalea como un borracho, se sacude como una choza...*

Y hay una escritura paralela en **Apocalipsis 16:17-19b**, donde leemos: El séptimo ángel derramó su copa en el aire y desde el trono del templo salió una gran voz que decía: «¡Está hecho!». Y hubo relámpagos, estruendos, truenos y un violento terremoto. Nunca, desde que el género humano existe en la tierra, se había sentido un terremoto tan grande y violento. La gran ciudad se partió en tres y las ciudades de las naciones se desplomaron...

¡Qué maravilla tan grande! Los terremotos en la tierra son señales de que algo se está operando en el cielo.

El sismo de la resurrección

En **Mateo 27: 51-53** se nos dice algo que a veces los cristianos pasamos por alto, pero hay que tomarlo en cuenta. *En ese momento, la cortina del santuario del Templo se rasgó en dos, de arriba a abajo.* El lugar santísimo era un lugar vedado, prohibido para todas las personas; tan sólo el sacerdote, una vez al año, con sangre de un animal, entraba al lugar santísimo que estaba protegido por el velo del templo, una gigantesca cortina.

En el momento en que Jesús muere, ese velo se rasga en dos y se abre porque ya todos tenemos acceso a la presencia de Dios. *La tierra tembló y se partieron las rocas. Se abrieron los sepulcros y muchos creyentes que habían muerto resucitaron.* Salieron de los sepulcros y, después de la resurrección de Jesús, entraron en la ciudad santa y se aparecieron a muchos. Cuando hay resurrección la tierra tiembla, porque tiene que devolver lo que ha consumido, lo que ha tragado. Imaginemos cuando resucitemos todos; sorber de la tierra otra vez todo el polvo del cual fuimos hechos. Tiene que producir un terremoto gigantesco, algo inimaginable.

Es un sismo que la gente resucite. En la resurrección de Jesús se produce un terremoto.

El terremoto de Armagedón

Vayamos a **Ezequiel 38:18-20**: *Pero el día en que Gog invada a Israel, mi ira se encenderá con furor, afirma el Señor y Dios. En el ardor de mi ira, declaro que en aquel momento habrá un gran terremoto en la tierra de Israel. Ante mí temblarán los peces del mar, las aves del cielo, las bestias del campo, los reptiles que se arrastran y toda la gente que hay sobre la faz de la tierra. Se derrumbarán los montes, se desplomarán las pendientes escarpadas y todos los muros se vendrán abajo.*

Dios todopoderoso hace temblar la Tierra Santa invadida.

El temblor del Espíritu Santo

Hechos 4:31 narra algo muy interesante. Los apóstoles Pedro y Juan habían estado en días anteriores a la puerta llamada de La Hermosa, en donde oraron por un paralítico, quien fue sano de su molestia y saltó alabando a Dios a la vista de todo el público y se formó gran escándalo, por lo que los apóstoles fueron encarcelados. En una casa de la ciudad de Jerusalén había un grupo de creyentes orando para que Juan y Pedro fueran liberados; y miremos lo que pasó: *Después de haber orado, tembló el lugar en que estaban reunidos; todos fueron llenos del Espíritu Santo y proclamaban la palabra de Dios sin temor alguno.*

Cuando estamos juntos orando, el Espíritu Santo se manifiesta por medio de un terremoto.

La pregunta que debemos hacernos es si cuando oramos viene realmente un temblor por la presencia del Espíritu Santo en nuestras vidas.

El terremoto de la alabanza

En **Hechos 16: 25,26** leemos una historia bien conocida. El apóstol San Pablo ha liberado de un espíritu de adivinación a una bruja de Filipos que era esclava de unas personas que vivían literalmente del dinero que ella ganaba con sus hechicerías. Ellos van ante las autoridades, se forma un tumulto y Pablo y su compañero Silas termi-

naron en la cárcel. Y ¿qué sucedió? Leemos: *A eso de la medianoche, Pablo y Silas se pusieron a orar y a cantar himnos a Dios, y los otros presos los escuchaban. De repente se produjo un terremoto tan fuerte que la cárcel se estremeció hasta sus cimientos. Al instante se abrieron todas las puertas y a los presos se les soltaron las cadenas.*

No sé cuál será tu cárcel, no sé en qué reja estarás, ni cuáles son las esposas que están en tus manos; pero sea lo que sea, sigue el ejemplo de Pablo y Silas, ponte a orar y alabar a Dios.

Cuando tú alabes vendrá el terremoto, las rejas caerán, las puertas se abrirán y las cadenas quedarán hechas trizas por el poder del Espíritu Santo.

Los terremotos de Apocalipsis

Continuemos con **Apocalipsis 6:12,13**. *Vi que el Cordero rompió el sexto sello, y entonces se produjo un gran terremoto.* El Cordero, el que fue inmolado en el Calvario, ya no es la raíz de tierra seca, sin parecer ni hermosura, como dijo Isaías; ya no es el despreciado por los hombres, el que nació en una pesebrera, ni el que se quitó el manto para lavar nuestros pies; ahora es el Rey de Reyes y Señor de Señores en todo el esplendor de su gloria; y cuando viene su juicio y él rompe un sello, se produce un gran terremoto. Ese es el Jesús que adoramos en este lugar. *El sol se oscureció como si se hubiera vestido de luto, la luna entera se tornó roja como la sangre y las estrellas del firmamento cayeron sobre la tierra, como caen los higos verdes de la higuera sacudida por el vendaval.*

Siempre que hay una acción de Dios en el cielo, personalmente por Él mismo, o por su Hijo, o por su Espíritu, o por su sangre, la tierra tiembla.

Y en **11:13** leemos: *En ese mismo instante se produjo un violento terremoto y se derrumbó la décima parte de la ciudad. Perekieron siete mil personas, pero los sobrevivientes, llenos de temor, dieron gloria al Dios del cielo.* Aquí somos muchos sobrevivientes de terremotos, de sismos, de cataclismos, de movimientos telúricos naturales y también espirituales; y lo que debemos hacer es rendirle siempre gloria a Dios porque el terremoto pasó y nosotros seguimos aquí, alabando Su nombre», concluyó el sermón del pastor Silva-Silva con unas advertencias:

«Algo nos quiere decir el Señor desde que comenzó el siglo XXI y no hemos querido escuchar-

lo. En el año 2001 vino el atentado a las Torres Gemelas de Nueva York y el Señor habló y no lo escucharon. Y los atentados en la estación del tren de cercanías en Madrid, y luego en Londres, a manos de terroristas inmisericordes y nadie dijo nada ni prestó atención. Años más tarde, lo mismo; disturbios en diferentes partes del mundo, guerras y rumores de guerras, enfrentamientos entre potencias, desastres y aun nadie prestó atención. Y ahora, terremotos en todas partes del mundo, y nosotros estamos como anestesiados, como hipnotizados, como ensimismados, en nuestra zona de confort. ¿Será que Jesús dio unas señales para que no les prestáramos atención?



Estemos alerta

En **Mateo 24:4** nos damos cuenta que a veces nos detenemos en las señales, pero no en las advertencias de Jesús: *Tengan cuidado de que nadie los engañe* —advirtió Jesús—. Y apenas suceden estas cosas, los escatólogos de pacotilla salen a asustar a la gente con predicciones de su propio corazón, sin base teológica ni doctrinaria. Si avanzamos al **versículo 11** lee-

mos: *y surgirá un gran número de falsos profetas que engañarán a muchos.* Estamos atestados, hasta la coronilla, de falsos profetas en grupos cristianos de hoy; gente que profetiza de su propio corazón o que quizás está siendo guiada por espíritus de las tinieblas. Y en el **versículo 36**, para concluir, leemos: *Pero en cuanto al día y la hora, nadie lo sabe, ni siquiera los ángeles del cielo, ni el Hijo, sino solo el Padre.*

¿Por qué habrá tantos irresponsables que vienen con el cronómetro en la mano a señalar de manera milimétrica la hora, los minutos y los segundos de la Segunda Venida del Señor? Yo estoy de acuerdo con Martín Lutero en muchas cosas, y esta es una de ellas: “Vivamos como si el Señor viniera hoy mismo, programémonos como si tardara mucho en venir”. 

Abraham

Modelo de fe

Abuelo de Jacob y Esaú.

Enseña que la fe abre caminos en cualquier etapa.

Por la fe incluso Sara, a pesar de su avanzada edad y de que era estéril, recibió fuerza para tener hijos, porque consideró fiel al que le había hecho la promesa. Hebreos 11:11.

SARA

Testimonio de esperanza

Abuela de Jacob y Esaú.

Enseña que la alegría de Dios llega incluso en la vejez.

Sara dijo entonces: «Dios me ha hecho reír, y todos los que se enteren de que he tenido un hijo se reirán conmigo. Génesis 21:6.

Abuelos bíblicos

que inspiran

En agosto, mes dedicado a honrar a los abuelos, recordamos 10 personajes bíblicos que, con su fe y legado, enseñan que la vejez es un tiempo de fruto y esperanza.

Por Jennifer Barreto
jennifer.barreto@revistahyc.com

ISAAC

Transmitió la bendición de Dios a la siguiente generación

Abuelo de los 12 hijos de Jacob (12 tribus de Israel)

Enseña que Dios reafirma sus promesas en cada generación. *Esa noche se apareció el Señor y le dijo: «Yo soy el Dios de tu padre Abraham. No temas, que yo estoy contigo. Por amor a mi siervo Abraham, te bendeciré y multiplicaré tu descendencia». Génesis 26:24.*

JACOB

Sabio, protector y profético

Abuelo de más de 50 nietos.

Entre ellos se destacan Efraín y Manasés. Enseña que la bendición se transmite a los nietos. *Y los bendijo con estas palabras: «Que el Dios en cuya presencia caminaron mis padres, Abraham e Isaac, el Dios que ha sido mi pastor desde el día en que nací hasta hoy. Génesis 48:15.*



JOAQUÍN Y ANA

Modelos de fe,
paciencia y oración

Estos nombres no aparecen como tal en la Biblia, pero aparecen en libros apócrifos e históricos.

Padres de María, abuelos de Jesús.

Enseñan que la fe se hereda como legado.

Cada generación celebrará tus obras y proclamará tus proezas. Salmo 145:4.

LOIDA

Fe genuina y legado espiritual

Abuela de Timoteo

Enseña que la fe auténtica florece en los nietos.

Traigo a la memoria tu fe sincera, la cual animó primero a tu abuela Loida, a tu madre Eunice y ahora te anima a ti. De eso estoy convencido. 2 Timoteo 1:5.

SIMÓN

Anciano que reconoció al Mesías.

Hombre justo y piadoso a quien el Espíritu Santo le había revelado que no moriría sin antes ver al Cristo. Enseña que la fidelidad en la espera trae paz.

«Según tu palabra, Soberano Señor, ya puedes despedir a tu siervo en paz. Porque han visto mis ojos tu salvación...» Lucas 2:29,30.



NOÉ

Preservó la familia

Enseña que la fe protege a la familia, incluso en entornos difíciles.

Dios bendijo a Noé y a sus hijos con estas palabras: «¡Sean fructíferos, multiplíquense y llenen la tierra! Génesis 9:1.



Los abuelos son como bibliotecas vivientes: guardan historias de la fidelidad de Dios y las entregan como herencia a sus nietos” Charles Swindoll.

ENOC

Caminó con Dios, no vio la muerte

Enseña que vale la pena tener una vida de comunión. ... y como anduvo fielmente con Dios, un día desapareció porque Dios se lo llevó. Génesis 5:24.

Job

Vio a sus hijos y nietos tras la prueba

La Biblia no registra los nombres de sus nietos, pero logró ver su descendencia. Enseña que la perseverancia trae restauración y fruto generacional.

Después de estos sucesos Job vivió ciento cuarenta años. Llegó a ver a sus hijos y a los hijos de sus hijos, hasta la cuarta generación. Job 42:16.

¿Problemas (Parte 1) en el paraíso?

La crisis del primer año de matrimonio

En los cuentos de hadas, casarse es el final feliz de la historia. En la vida real, es el comienzo de la aventura... pero, como toda buena aventura, tiene sus altibajos. Y aunque mucha gente cree que el primer año de matrimonio es una larga luna de miel, la realidad es que acoplarse a vivir en pareja es más difícil de lo que parece.

Por María Isabel Jaramillo
isabel.jaramillo@revistahyc.com

En Colombia
se celebran
alrededor
de 55.000
matrimonios
cada año, cifra
que ha venido en
descenso en las
últimas décadas.
De estas uniones,
casi el 40 %
terminan en
separación, según
cifras de
Notariado y
registro.

Muchas parejas atraviesan situaciones difíciles durante el período de adaptación, pero temen buscar ayuda pensando que pueden resolverlo o porque les avergüenza tener problemas cuando todo debería ser color de rosa.

Por eso, **Hechos&Crónicas** decidió investigar el tema y traer algunos hechos para que el primer año de matrimonio esté cargado de amor y libre de peleas innecesarias.

La terapeuta matrimonial, Becky Whetston, en entrevista con *The Huffington Post* aseguró que “Casi todas las personas se imaginan que serán un gran cónyuge algún día, pero una vez que los anillos están puestos y el pastel de bodas se vuelve obsoleto, la realidad comienza a establecerse: el matrimonio no es tan fácil como pensamos... Con la combinación de familia, amistades, pertenencias y dinero, abundan las trampas explosivas”.

Precisamente, estos son los temas que más se repiten en las peleas del primer año de casados: finanzas, sexualidad, límites con las familias, problemas de comunicación, roles y oficios del hogar, hijos, entre otros... pareciera que la convivencia acabara con el amor, pero esto no tiene que ser así.



“Las personas no se casan pensando en divorciarse. El divorcio es el resultado de una falta de preparación para el matrimonio y de la incapacidad para aprender a trabajar juntos como compañeros de equipo en una relación íntima”.



Para el reconocido autor Gary Chapman, la clave está en tener una buena preparación antes de casarse. Justamente, en su libro *“Lo que me hubiera gustado saber antes de casarme”*, asegura que “Las personas no se casan pensando en divorciarse. El divorcio es el resultado de una falta de preparación para el matrimonio y de la incapacidad para aprender a trabajar juntos como compañeros de equipo en una relación íntima.

He pasado los últimos 35 años de mi vida aconsejando a parejas cuyos sueños de felicidad conyugal chocaron con el mundo real de los platos sucios, las facturas sin pagar, los horarios de trabajo conflictivos y los niños que lloran. Con mucho trabajo y meses de consejería, muchas de estas parejas han podido tener buenos matrimonios. Doy gracias por ello.

Estoy convencido de que muchos de estos problemas podrían haberse evitado si la pareja se hubiera tomado el tiempo suficiente para prepararse bien para el matrimonio. Por eso aconsejo parejas. Quiero que tengan el tipo de matrimonio en el que ambos se ofrecen el cariño y el apoyo que desean. Sin embargo, puedo asegurarle que ese tipo de matrimonio no sucederá simplemente por pasar al altar. Debe tomarse el tiempo necesario para descu-

brir y practicar los principios maritales que han demostrado que un matrimonio así es posible”.

La iglesia *Casa Sobre la Roca* cuenta con una preparación extensa para que los cónyuges

tengan sanidad interior, claridad sobre sus expectativas y sobre lo que están próximos a vivir. Es un camino que no se puede pasar por alto antes de la boda.

Para Alejandro Chaparro y Paula Andrea Vargas, directores de Casa2, ministerio para matrimonios de *Casa Sobre la Roca* Sabana Norte, muchos de los conflictos que enfrentan los matrimonios durante su primer año no se deben únicamente a la convivencia.

“Con frecuencia surgen porque la pareja llega al altar con expectativas irreales, pensando que el matrimonio será una etapa en la que todo fluirá de manera natural y que el amor, por sí solo, resolverá cualquier diferencia. Cuando aparecen los primeros desacuerdos, la frustración es mayor porque la realidad no coincide con la idea que habían construido. Por eso, durante la preparación prematrimonial no solo hablamos de lo hermoso del matrimonio, sino también de sus desafíos. Queremos que las parejas comprendan que el matrimonio puede sacar a la luz tanto lo mejor

como lo peor de cada persona. Potencializa las virtudes, pero también expone heridas no sanadas, temores, egoísmo, orgullo, formas inadecuadas de comunicarse y patrones aprendidos en la familia de origen. No para desanimarlos, sino para que lleguen conscientes de esa realidad y con las herramientas necesarias para enfrentarla.

Nuestro deseo es que los novios lleguen sanos emocional, espiritual y relacionalmente, de manera que, cuando enfrenten las primeras dificultades —que son inevitables—, su primera reacción no sea pensar en el divorcio, sino en buscar soluciones, crecer juntos y fortalecer el pacto que hicieron delante de Dios.

Estamos convencidos de que, si una persona dedica años de preparación para ejercer una profesión, con mayor razón debería prepararse para el segundo acontecimiento más importante de su vida: decidir con quién se casará. Esa decisión influirá en su futuro, en su familia, en sus hijos y en el legado que dejarán.

El matrimonio no debería comenzar con improvisación, sino con preparación. Una preparación prematrimonial sólida no elimina los conflictos, pero sí forma parejas capaces de enfrentarlos con madurez, compromiso, gracia y la dirección de Dios”, aseguran los líderes.

"El matrimonio no debería comenzar con improvisación, sino con preparación. Una preparación prematrimonial sólida no elimina los conflictos, pero sí forma parejas capaces de enfrentarlos con madurez, compromiso, gracia y la dirección de Dios".



Sin embargo, si el matrimonio comenzó sin la preparación adecuada, nunca es tarde para sentarse a hablar y poner sobre la mesa cada uno de los temas relevantes y hablar tranquilamente sobre lo que cada uno quiere y espera. En muchos casos, se necesita ayuda profesional, en otros, basta con relajarse y tomar las cosas con más calma y sin prevenciones.

A veces se siente como que todo debe resolverse inmediatamente o todo tiene

una gran trascendencia que amerita conversaciones importantes. ¡No es así! Siempre se necesita la guía de Dios, pero no a todas las cosas hay que darles tanto valor. Es importante aprender a ceder y a disfrutar sin tanto estrés.

Si sientes que necesitas ayuda, siempre puedes buscar consejería. Además, los cursos de formación matrimonial que ofrece *Casa Sobre la Roca*, no solo son para antes de la boda, también sirven para fortalecer matrimonios, sin importar cuántos años lleven juntos, porque siempre se puede mejorar para tener un matrimonio que honre a Dios.

Encuentra en nuestra próxima edición la segunda parte de este artículo.

Vino *Padres Nuevos* Nuevo

Amores que honran a Dios



Escanea el QR

Y conoce toda la información
del evento, fechas e
inscripción.

Cupos limitados

Una experiencia para parejas
que desean ensanchar su corazón.

La deslealtad:

Ruptura y fin de la confianza

Por: Hilda Cristina López
forjatalentos@gmail.com

*Muchos se proclaman
amigos leales, pero
¿quién puede encon-
trar a alguien verdade-
ramente confiable?*
Proverbios 20:6.



La segunda, en con-
traste, provoca una profun-
da ruptura de la de la confianza,
generando un intenso shock emocional,
tristeza, sentimientos de abandono,
inseguridad y una sensación de vacío:
*Dicho esto, Jesús se angustió profunda-
mente y afirmó: —Les aseguro que uno
de ustedes me va a traicionar.*

Los discípulos se miraban unos a
otros sin saber a cuál de ellos se refería.
Uno de ellos, el discípulo a quien Jesús
amaba estaba reclinado sobre él.

Aunque la lealtad y la deslealtad son caminos radical-
mente opuestos, en nuestra vida diaria la línea que los
separa suele ser muy delgada. La primera se construye
sobre cimientos fuertes y sólidos, con un verdadero
compromiso de amor incondicional de respeto y
fidelidad: Pero Rut respondió: «*¡No insistas en que
te abandone o en que me separe de ti! Porque iré
adonde tú vayas y viviré donde tú vivas. Tu pueblo
será mi pueblo y tu Dios será mi Dios.* Rut 1:16.

Trasfondo

La deslealtad es tan antigua como el hombre. Su origen está respaldado por los episodios consignados en el texto bíblico, el hombre camina de la mano de Dios, bajo su cuidado y bendición. Surge cuando Adán y Eva eligen desobedecer el mandato divino en el Jardín del Edén, influenciados por la serpiente y así sucesivamente, sigue su trayectoria, formando parte del estilo de vida del pueblo de Israel.

En cada una de las etapas de su formación y establecimiento se evidencia su liberación de Egipto, el recorrido por el desierto, la posesión de la tierra prometida, en el período de los jueces, el establecimiento de la monarquía, el exilio, períodos muy marcados por la desobediencia, rebelión y la idolatría.

En el Nuevo Testamento, la deslealtad se evidencia con la traición y el quebrantamiento de la confianza. Siendo uno de los hechos que más la marcan: “La traición de Judas Iscariote”, uno de los 12 discípulos más cercanos a Jesús, quien lo vendió y lo entregó a las autoridades del Sanedrín en el Huerto de Getsemaní a cambio de treinta piezas de plata.

Vulneración e impacto emocional

Al igual que el Señor Jesús, en algún momento de nuestras vidas, todos hemos sentido el sabor amargo de la deslealtad y la traición, dejando tras de sí desilusión, el corazón roto en miles de pedazos. La página Psicología y Mente, medio de comunicación digital y revista en español sobre psicología, neurociencias y desarrollo personal, explica cómo “la deslealtad rompe la confianza y vulnera profundamente a la persona afectada.

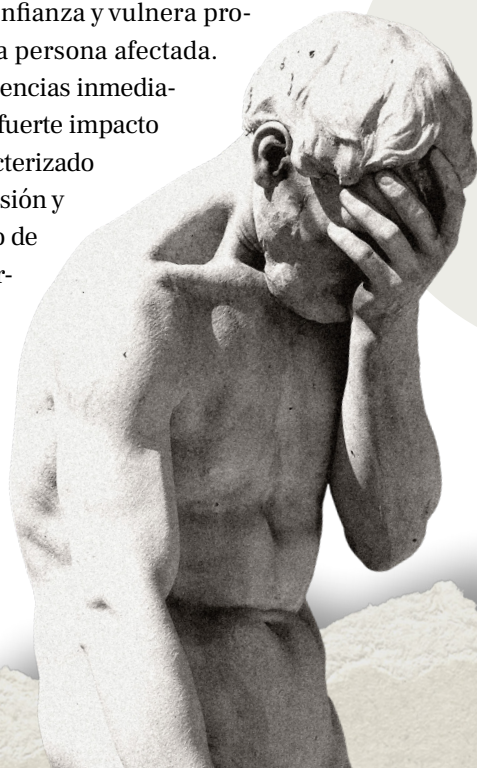
Las consecuencias inmediatas incluyen un fuerte impacto emocional caracterizado por dolor, confusión y tristeza, seguido de dificultades a largo plazo como problemas de autoestima, aislamiento y miedo a volver a confiar en los demás”.

El Hospital *Haven wyck*, Centro de Tratamiento de Salud Mental, de *Auburn Hills*, (Michigan, EE. UU.) describe la forma como afecta:

“El estado emocional derivado del trauma de la traición puede afectar profundamente tanto a la mente como al cuerpo.

Altera la sensación de seguridad y provoca un aumento de los niveles de estrés. Mentalmente, las personas afectadas suelen tener dificultades cognitivas, como problemas de memoria y problemas de concentración.

Emocionalmente, pueden experimentar una pérdida de identidad o autoestima. Físicamente, el estrés provocado por el trauma de la traición puede manifestarse de diversas maneras, los efectos físicos comunes incluyen fatiga crónica, tensión muscular, dolores de cabeza, problemas gastrointestinales. Estos síntomas pueden reducir considerablemente la calidad de vida”.



Alteraciones psicológicas, físicas y mentales

Los sentimientos de desconfianza y soledad, que quedan,

perturban la seguridad emocional. La confianza, una vez rota, es difícil de reconstruir: “Las consecuencias psicológicas pueden ser tan graves como las heridas físicas: “La deslealtad destruye los cimientos de la confianza, provocando aislamiento emocional, baja autoestima y trauma relacional en la víctima. A nivel social, degrada la cohesión grupal y fomenta un clima de sospecha, dañando irreparablemente los vínculos familiares, de pareja y el entorno laboral o comunitario”. (Psicología y Mente).

Según la Organización Mundial de la Salud, la deslealtad y la traición generan un impacto profundo en la salud mental y el bienestar.

Estas rupturas de confianza actúan como eventos traumáticos y estresores psicosociales que desequilibran por completo la vida de las personas”.



Camino a la restauración

Sixto Porras, actual vicepresidente del Ministerio Hispano de *Focus on the Family* (Enfoque a la Familia), destaca que el perdón es la clave principal para sanar el corazón tras una deslealtad o traición. En sus conferencias sobre el manejo del dolor y las relaciones rotas, establece cuatro principios fundamentales para lograr la restauración emocional y espiritual:

1. Tomar la decisión de perdonar

El perdón no es un sentimiento o una emoción espontánea. Es una decisión personal e íntima que se toma para liberarse de la amargura, sin importar si el ofensor lo merece o ha cambiado.

3. Enfocarse en la compasión

En lugar de enfocarse solo en la herida, se debe cultivar la compasión y buscar desear el bien o bendecir a quien causó el daño. Esto requiere ayuda divina, ya que es difícil lograrlo solo con fuerzas humanas.

2. Renunciar a la venganza y soltar la justicia

No se debe buscar hacer daño a la otra persona ni alimentar el rencor. La justicia se debe entregar a Dios. El objetivo del perdón es sanar tu propio corazón, no castigar al otro.

4. Dejar de revivir el pasado y mirar al futuro

Para sanar, es indispensable dejar de ser esclavo de lo que ya ocurrió. Recordar constantemente la traición solo causa más dolor. Al perdonar, uno debe arrancar el dolor, mirar hacia adelante y recuperar la libertad para visualizar el futuro con esperanza.

Luego de que ustedes hayan sufrido un poco de tiempo, Dios mismo, el Dios de toda gracia que los llamó a su gloria eterna en Cristo, los restaurará y los hará fuertes, firmes y estables. 1 Pedro 5:10.

EL DIOS DE LAS SOBRAS

ENTONCES DIOS LES
HIZO UNA PREGUNTA
QUE SIGUE RESONANDO
HASTA HOY:

"¿POR QUÉ ME
OFRECEN LO QUE
NO LE OFRECERÍAN
A NADIE MÁS?"
MALAQUÍAS 1:8



La

epidemia del estrés nos ha invadido. Prácticamente todos sentimos eso que coloquialmente se denomina estrés.

El problema realmente no es sentirlo, sino que el cuerpo pierde la capacidad de distinguir entre una amenaza real y las preocupaciones del día a día y activa el “modo supervivencia”.

En ese estado de alerta constante pueden aparecer ansiedad, insomnio, problemas digestivos, tensión muscular, cansancio extremo e incluso dificultad para pensar con claridad.

La buena noticia es que nuestro organismo también fue diseñado con un sistema que le permite volver a la calma.

Hechos&Crónicas te cuenta cómo activarlo.

¿Qué significa tener un sistema nervioso desregulado?

Es cuando tu cuerpo permanece en “modo supervivencia” incluso cuando ya no existe un peligro real. Puede manifestarse con ansiedad constante, irritabilidad, insomnio, fatiga persistente, niebla mental y/o sensación de estar desconectado.

Regula tu cuerpo

El sistema nervioso tiene dos grandes reguladores que funcionan como interruptores:

Sistema simpático (El acelerador):

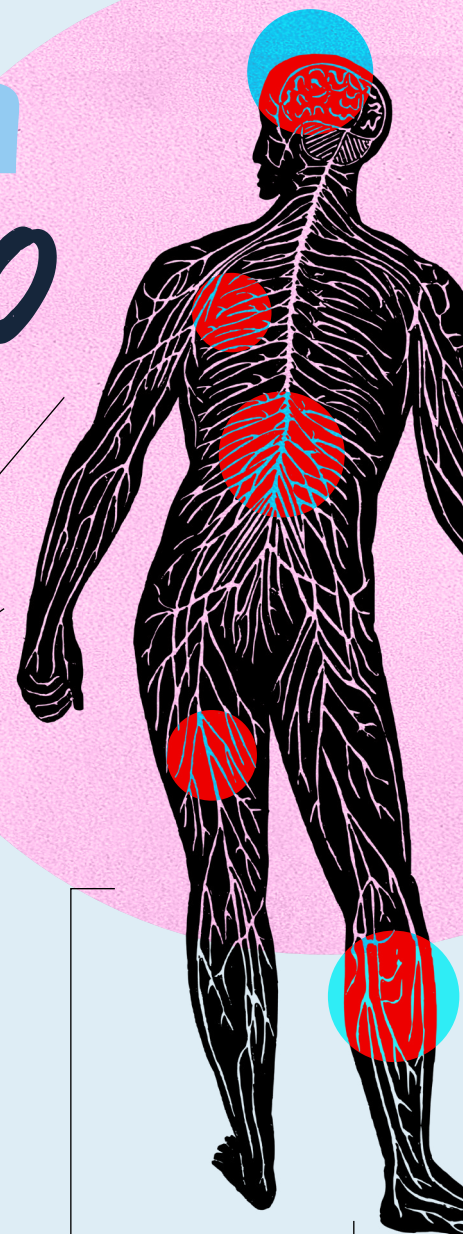
Se activa cuando percibes una amenaza.

- Aumenta la frecuencia cardíaca.
- Libera adrenalina y cortisol.
- Tensa los músculos.
- Te prepara para luchar o huir.

Sistema parasimpático (El freno):

Se activa cuando el cuerpo percibe seguridad.

- Disminuye el ritmo cardíaco.
- Favorece la digestión.
- Facilita la reparación del organismo.
- Promueve descanso y recuperación.



¿Cómo saber si está desregulado?

Hiperactivación:

Si el acelerador está atascado, sientes ansiedad permanente, sobresaltos frecuentes, dificultad para dormir, irritabilidad e inquietud física.

Hipoactivación:

Si el sistema se desconecta, sientes cansancio extremo, falta de motivación, niebla mental, desconexión emocional y sensación de vacío.

¿Cómo recuperar el equilibrio?

Si tu sistema nervioso se encuentra desregulado, pon en práctica estos cinco consejos para recuperar la calma.

1 Respira con el diafragma

Inhala 4 segundos. Exhala 6 segundos. Una exhalación más larga activa el nervio vago y favorece la relajación.

2 Vuelve al presente

- Método 5-4-3-2-1
- 5 cosas que ves.
 - 4 que sientes (palpas).
 - 3 que escuchas.
 - 2 que hueles.
 - 1 que saboreas.

3 Analiza tu cuerpo

Escucha a tu cuerpo y observa las sensaciones físicas sin etiquetarlas. La conciencia corporal ayuda a disminuir la respuesta al estrés.

4 Muévete

No hace falta ejercicio intenso. Caminar, estirarte o practicar ejercicio moderado ayuda a activar el sistema de calma.

5 Conecta con otros

Somos seres sociales, así nos hizo Dios. Las relaciones seguras son uno de los reguladores más poderosos del sistema nervioso. Sentirse acompañado también es medicina. Por ejemplo, los abrazos de más de 8 segundos son un excelente regulador emocional.

Recuerda

Dios nos diseñó como seres tripartitos: espíritu, alma y cuerpo.

Para regular tus emociones necesitas regular tu cuerpo.

Y para regular tu cuerpo y tu alma necesitas permanecer en comunión constante con Él.

Por eso, ten en cuenta que la verdadera regulación ocurre todos los días. Trabaja en mantener una buena higiene de sueño y un descanso reparador, mantén una alimentación equilibrada, muévete regularmente, ten relaciones saludables, respeta el día de descanso y, sobre todo, entrega tus preocupaciones a Dios.

No se preocupen por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, cuidará sus corazones y sus pensamientos en Cristo Jesús.

Filipenses 4:6-7. 

Adaptado de Guía para la regulación del sistema nervioso, Dr. Henry Kornegay(2025).

Muchos hombres caminan abatidos, con la mirada baja y una autoestima que se deteriora día tras día. Surge entonces la pregunta inevitable: ¿por qué?

HOMBRES ¡A controlarse!

Como ciudad sin defensa y sin murallas es quien no sabe dominarse.

Proverbios 25:28.

No existe una única respuesta, pero una de las causas más profundas es la falta de dominio propio, que desemboca en una baja autoestima y en consecuencias delicadas para la vida personal y espiritual.

Las causas de la baja autoestima van desde experiencias infantiles negativas, fracasos y decepciones, traumas, discriminaciones y falta de apoyo familiar, según señala el pastor Carlos Ricardo Bustos, director del ministerio Hombres de Bien de la iglesia Casa Sobre la Roca.

Este es un tema que el hombre de hoy debe prestarle mucha atención debido a que es la causa de muchos vacíos. Al desviar su vista de

lo que debe hacer, el hombre suele desbocarse en distintas áreas de la vida buscando una respuesta o una sanidad que encuentra solo con Dios y un proceso de sanidad interior.

Una de las principales advertencias del apóstol Pablo a la iglesia de Corinto, radica en esto precisamente: “*Todo está permitido*”, pero no todo es provechoso. “*Todo está permitido*”, pero no todo es constructivo dice **1 Corintios 10: 23**. En este mismo sentido, el filósofo griego Epicteto señaló “Ningún hombre es libre si no es dueño de sí mismo”.



Autoridad

En la actualidad, muchos hombres han negociado su autoridad por distintas razones, en muchos casos, por un plato de lentejas.

El amor de una mujer, la comodidad, no generar altercado ni polémicas, familiares tóxicos o simplemente se han dado por vencidos, en medio de una sociedad que hoy busca minimizar su papel relegándolo a solo un actor carácter transaccional en lo económico, sexual, social y hasta espiritual.

El hombre como la mujer fueron diseñados “a imagen y semejanza” y les dio dominio, sobre todo: *Luego dijo Dios: «Hagamos al ser humano a nuestra imagen y semejanza. Que tenga dominio sobre los peces del mar y sobre las aves del cielo; sobre los animales domésticos, sobre los animales salvajes[a] y sobre todos los animales que se arrastran por el suelo»*, **Génesis 1:26**.

Sin embargo, Dios embistió al hombre de autoridad, no para hacer lo que le dé la gana ni para que se cree mejor que los demás sino para ser cabeza, guía y atalaya. *«¿Qué es el hombre para que en él pienses? ¿Qué es el hijo del hombre para que lo tomes en cuenta? Lo hiciste poco[a] menor que los ángeles y lo coronaste de gloria y de honra; todo lo pusiste bajo sus pies»*. Si Dios puso bajo él todas las cosas, entonces no hay nada que no esté bajo su dominio. Ahora bien, es cierto que todavía no vemos que todo esté sometido a él, dice **Hebreos 2: 6-8**.

Es necesario recuperar esa autoridad que Dios le entregó al hombre. Sin embargo, es fundamental que el hombre atraviase por una sanidad interior y una vida íntegra para que pueda cumplir con la voluntad de Dios para que su vida sea cómo un “hombre conforme al corazón de Dios”.

Sexo Lujuria

“El hombre más sabio del mundo cayó por las mujeres”, esta frase debería decir mucho pero hoy en día es el fiel reflejo de lo que a muchos hombres les sucede por tener o experimentar sexualmente con un historial de mujeres.

1 Reyes 11: 1 – 4 señala: *Ahora bien, además de casarse con la hija del faraón, el rey Salomón amó a muchas mujeres moabitas, amonitas, edomitas, sidonias e hititas, todas ellas mujeres extranjeras que procedían de naciones de las cuales el Señor había dicho a los israelitas: «No se unan a ellas ni ellas a ustedes, porque de seguro les desviarán el corazón para que sigan a otros dioses»*. Con tales mujeres se unió Sa-

lomón y decidió amarlas. Tuvo setecientas esposas que eran princesas y trescientas concubinas; todas estas mujeres hicieron que se desviara su corazón. Sacar a Dios y reemplazarlo por las mujeres es uno de los errores más delicados que un hombre puede cometer, ya que sino sabe amar a Dios no sabrá a amar a su mujer como Dios quiere que la ame. **1 Timoteo 3:1-3** dice: *Así que el obispo debe ser intachable, esposo de una sola mujer, moderado, sensato, respetable, hospitalario y capaz de enseñar*.

Entretenimiento - juegos - Alcohol

El entretenimiento es una de las áreas donde se puede pasar más rápido del gozo al exceso. Disfrutar del baile, salidas, comidas y del entretenimiento en general no es que esté mal, pero hacerlo en exceso o con intenciones incorrectas, sí.

Salir a pasar un tiempo de gozo, juego o entretenimiento con amigos es necesario, pero pasar cada fin de semana en estos planes

no sólo gasta tu dinero, fuerzas y energía, sino que además se vuelve un hábito. El mal manejo de estos tiempos, las intenciones para este tipo de tiempos, las compañías que suelen aparecer en estos ambientes, llevan al desorden de las prioridades, a exponerse a amenazas, así como cometer distintos errores y equivocaciones.

El vino lleva a la insolencia y la cerveza al escándalo; ¡nadie bajo sus efectos se comporta sabiamente! Proverbios 20:1.

Dinero

En casa del sabio abundan las riquezas y el perfume, pero el necio todo lo despilfarra. Proverbios 21:20.

El manejo del dinero es una de las razones por las cuales hay muchos inconvenientes, problemas y malos entendidos. Sin embargo, gastar dinero es una de las cosas que más rápido suceden por eso es necesario no solo saberlo manejar sino respetar su uso y designación. Huye de todo lo que te haga desperdiciar tu dinero: Casinos, apuestas, gastos hormiga, personas interesadas y antojos de momento. El dinero es una herramienta y no tenerlo **suele dificultar el avance por** eso es importante ahorrar y aprender a manejar correctamente el dinero.

Sin embargo, no sólo es ahorrar. Algunos gastos no tienen ninguna justificación y se realizan más por emociones que por un mínimo de necesidad. Cuídate de los casinos porque “ganas” dopamina barata mientras pierdes el dinero y el tiempo que te llevo conseguirlo. Recuerda que “la casa siempre gana” pero el que pierde eres tú, no solo regalas tu dinero mientras pierdes tu tranquilidad y paz.

Trabajo

Responsabilidades

El trabajo para muchos hombres paso de ser una forma de sostener a la familia a ser una excusa para eludir sus responsabilidades de alguna forma. No es que no existan momentos donde haya que hacer algunas horas y/o días adicionales por un trabajo o para consolidar un proyecto, pero esto no debe ser pan de todos los días o la excusa. Hay un tiempo para todo, un tiempo para trabajar y otro para descansar. El trabajo no lo es todo en la vida ni debe ser tu vida... la adicción al trabajo afecta a miles de hombres en el mundo, pero no solo genera consecuencias en ellos sino también en sus familias, amigos y seres queridos. Un hombre obsesionado con su trabajo, no tiene tiempo para nada ni nadie porque su objetivo es su labor. Nada más equivocado que esto, el hombre ‘laboradicto’ saca a Dios y a sus seres más cercanos para reemplazarlos por un jefe, un proyecto, o por el simple hecho de tener algo que hacer, no querer llegar a casa o evitar alguna situación que no se quiere enfrentar.



Salud mental

Cuidado de las emociones

Según el Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses, a septiembre del 2025 se registró un total de 2066 casos de suicidio. La tendencia general confirma que los hombres (79 %) se suicidan en mayor proporción que las mujeres (21 %).

Este es un dato alarmante porque en Colombia aún está muy afeerrada la cultura de “los hombres no lloran” y eso lleva a muchos varones a no tratar sus problemas de salud mental o hacer en la profunda intimidad de la soledad y sus efectos negativos. En definitiva, la cultura le ha enseñado al hombre que al ser hombre que no debe quejarse ni mostrar vulnerabilidad porque muestra debilidad, y al ser el sustento y la base de la familia, eso no está bien. Es necesario que los varones tomen muy en serio su salud mental. Más allá de los prejuicios y conceptos mandados a recoger, El Señor ordena al hombre cuidar de cuerpo y mente ya que somos “templo del Espíritu Santo”. En la Biblia, Dios nos da un ejemplo claro de ello. Elías acaba de ser amenazado de muerte por la reina Jezabel y su esposo, el rey Acab, y decidió huir para ponerse a salvo y allí en medio de la angustia no quería vivir:

*Y caminó todo un día por el desierto. Llegó adonde había un arbusto de retama y se sentó a su sombra con ganas de morir. «¡Estoy harto, Señor! —protestó—. Quítame la vida, pues no soy mejor que mis antepasados». Luego se acostó debajo del arbusto y se quedó dormido. De repente, un ángel lo tocó y le dijo: «Levántate y come». Elías miró a su alrededor y vio a su cabecera un panecillo cocido sobre brasas y un jarro de agua. Comió, bebió y volvió a acostarse. El ángel del Señor regresó y, tocándolo, le dijo: «Levántate y come, porque te espera un largo viaje». Elías se levantó, comió y bebió. Una vez fortalecido por aquella comida, viajó cuarenta días y cuarenta noches hasta que llegó a Horeb, el monte de Dios. Allí pasó la noche en una cueva, narra **1 Reyes 19: 4 – 9**.*

Dios cuidó de la salud mental de su profeta porque lo preparaba para una nueva misión. Sin embargo y antes de iniciar esta tarea, Dios alimentó y proveyó de descanso ocupándose de su cuerpo. Y más tarde, le habló, dio ánimo y le mostró que no estaba solo y que contaba con su entero respaldo. En el caso de Jonás tras ser tragado por le gran pez, la Biblia sostiene en **Jonás 2:2** que “*En mi angustia clamé al Señor, y él me respondió. Desde lo profundo de los dominios de la muerte pedí auxilio, y tú escuchaste mi clamor*”. Dios tiene el poder para sanar, restaurar y fortalecerse en nuestra debilidad, acudamos a él y a los profesionales en la salud para atender estos casos.

Mi amor de rodillas

La historia de un matrimonio roto que originó el libro

Por María Isabel Jaramillo
isabel.jaramillo@revistahyc.com

A

ntes de que su libro llegara a manos de otras mujeres, antes de comenzar siquiera a planearlo, Alexandra Gómez tuvo que enfrentarse a algo que no esperaba y que resultó ser una gran revelación para su vida: durante años creyó que la historia de su matrimonio era la de una esposa herida por un hombre que le había fallado. Sin embargo, mientras escribía, Dios le mostró que ella también había causado heridas muy profundas y que la restauración comenzaba por reconocerlas.

Ese proceso dio origen a un libro que invita a redescubrir el verdadero significado de ser "ayuda idónea" y a comprender que el propósito de Dios para la mujer no consiste en competir, reemplazar o cargar con todo, sino en complementar y edificar. En conversación con **Hechos & Crónicas**, Alexandra habla sobre el camino que transformó su matrimonio, su manera de entender la fe y la visión que hoy impulsa su ministerio.

Su libro nace de una experiencia profundamente personal.

¿En qué momento entendió que tenía que escribirlo?

Todo comenzó cuando me pidieron contar el testimonio de mi matrimonio. Mientras preparaba esa historia, el Señor empezó a mostrarme algo que nunca había visto. Durante muchos años yo había contado nuestra historia desde el dolor que me había causado mi esposo, pero Dios me llevó a mirar mi propio corazón. Me mostró que, mucho antes de que él me hiriera, yo también había cometido errores muy profundos que marcaron nuestra relación. Fue un proceso muy fuerte porque, después de más de 30 años de matrimonio, entendí que todavía había áreas que necesitaban arrepentimiento. El libro nació precisamente de ese descubrimiento.

¿Qué cambió cuando dejó de verse únicamente como la víctima de la historia?

Cambió todo. Durante años pensé que el problema era él. Claro que mi esposo cometió errores y vivimos momentos muy difíciles, pero Dios me mostró que yo también había herido su corazón. Cuando uno deja de buscar culpables y permite que el Señor examine su vida, empieza una verdadera transformación. Dejé de contar una historia donde yo era la buena y él el malo. Entendí que Dios no quería restaurar solamente mi matrimonio; primero quería restaurarme a mí.

Dios creó a la mujer con una fortaleza extraordinaria para complementar al hombre, no para competir con él ni ocupar su lugar.



En medio de una relación tan fracturada, ¿qué papel tuvo la oración?

Fue el punto de quiebre. Cuando todo parecía perdido, Dios puso en mi corazón el deseo de orar por mi esposo. Yo no conocía realmente cómo hacerlo; simplemente hablaba con Él como sabía. Mi oración nunca fue: "Señor, dame otro hombre". Siempre fue: "Transforma el corazón de mi esposo y transforma nuestro matrimonio". Humanamente parecía imposible. Él estaba viviendo situaciones muy complejas y cualquiera habría pensado que no había esperanza. Pero Dios empezó a obrar. Primero transformó mi corazón y luego comenzó a transformar el suyo. Hoy puedo decir que el poder de la oración cambió nuestra historia.



Una de las ideas centrales del libro es el significado de la expresión "ayuda idónea". ¿Por qué era importante volver sobre ese concepto?

Porque muchas mujeres hemos entendido mal ese pasaje. Durante mucho tiempo pensé que ayudar significaba resolver, anticiparme a todo, sostener la casa, cargar con los problemas y reemplazar a mi esposo cuando sentía que él no respondía. Mientras estudiaba la Palabra entendí que la ayuda idónea no es una asistente permanente ni una sustituta. Dios creó a la mujer con una fortaleza extraordinaria para complementar al hombre, no para competir con él ni ocupar su lugar. Cuando comprendí eso, cambié completamente mi manera de relacionarme con mi esposo.

También cuestiona algunas ideas muy arraigadas sobre los roles dentro del matrimonio. ¿Qué fue lo que aprendió?

Aprendí que muchas veces convertimos principios bíblicos en fórmulas rígidas y olvidamos que Dios guía a cada familia de manera particular. En nuestro hogar ambos trabajamos, ambos servimos y ambos buscamos cumplir el propósito de Dios, no importa quién aporte más o menos dinero. Mi esposo es la cabeza espiritual de nuestra familia, pero eso no significa que mi valor sea menor ni que mi aporte sea secundario. Durante años yo cargué con responsabilidades que no me correspondían porque creía que todo dependía de mí. El Señor me enseñó a descansar en Él y a entender que es Él quien sostiene nuestra casa.

Usted ha desarrollado una carrera profesional muy sólida. ¿Cómo logró reconciliar esa faceta con su llamado espiritual y familiar?

No fue fácil, porque durante mucho tiempo viví en los extremos. Veía mujeres muy exitosas profesionalmente, pero con familias destruidas. También veía mujeres muy comprometidas con la iglesia, pero frustradas porque habían dejado a un lado los dones que Dios les había dado. Sentía que ninguno de esos modelos reflejaba el diseño de Dios. Poco a poco entendí que Él nos creó como seres integrales. Somos cuerpo, alma y espíritu. No tenemos que escoger entre servir a Dios o desarrollar nuestros talentos. El desafío está en vivir cada área bajo Su dirección.



De allí nace el concepto de "Mujer 360". ¿Qué significa?

Es la visión que hoy Dios ha puesto en mi corazón. Una Mujer 360 busca crecer espiritualmente, fortalecer su matrimonio, cuidar su familia, desarrollar sus capacidades, servir a otros y vivir con propósito. No se trata de alcanzar el éxito que propone el mundo, sino de vivir plenamente aquello para lo que fuimos creadas. Mi deseo es acompañar a mujeres que conocen al Señor y también a

quienes aún no lo conocen, ayudándolas a descubrir que una vida equilibrada sí es posible cuando Dios ocupa el centro.

Su historia familiar está marcada por heridas, pérdidas y relaciones muy complejas. Mirando hacia atrás, ¿qué le ha enseñado Dios sobre el poder de restaurar una familia?

Me ha enseñado que ninguna historia está demasiado rota para Él. Mi esposo y yo veníamos de familias profundamente disfuncionales y llegamos al matrimonio cargando heridas, miedos y modelos equivocados. Vivimos separaciones, infidelidades, mucho dolor y momentos en los que parecía que todo había terminado. Pero Dios empezó a hacer una obra que primero transformó nuestros corazones y luego alcanzó a toda nuestra familia. Hoy vemos cómo ese proceso no solo restauró nuestro matrimonio, sino que también dio origen a un ministerio para ayudar a otras personas. Mi esposo hoy dedica su vida a acompañar hombres con problemas de adicción, y juntos entendemos que Dios no desperdicia ninguna herida cuando se la entregamos. Lo que un día fue motivo de vergüenza, hoy se convirtió en una herramienta para llevar esperanza a otras familias.

¿Hubo algún momento durante la escritura en el que sintiera que Dios le estaba escribiendo el libro a usted antes que a sus lectoras?

Completamente. Yo pensaba que estaba escribiendo para ayudar a otras mujeres, pero el Señor estaba escribiendo primero en mi corazón. Hubo capítulos que me confrontaron profundamente porque me obligaron a recordar decisiones, actitudes y pecados que había preferido dejar atrás o justificar. Escribir este libro fue volver una y otra vez a los pies de Cristo para permitir que Él siguiera corrigiéndome. Por eso digo que no es un libro escrito desde la perfección, sino desde el arrepentimiento y la gracia. Si algo deseo es que las mujeres que lo lean entiendan que Dios no está buscando personas perfectas, sino corazones dispuestos a dejarse transformar.

Después de todo lo que ha vivido, ¿qué espera que ocurra cuando una mujer cierre la última página de este libro?

Espero que deje de creer que todo depende de sus fuerzas. Que entienda que Dios puede restaurar lo que parece perdido, así como restauró mi matrimonio. También deseo que descubra el enorme valor con el que fue creada. Muchas mujeres viven agotadas porque cargan pesos que nunca les correspondieron. Otras sienten

que deben competir para demostrar su valor. Mi oración es que después de hacer los 40 días de este devocional y de conocer o ampliar conceptos clave que toda mujer necesita saber, este libro las lleve de regreso al diseño de Dios, porque cuando una mujer entiende quién es en Cristo, puede transformar su hogar, influir en su familia y convertirse en un instrumento para cambiar la sociedad. Ese es, al final, el sueño que hay detrás de cada página de este libro.



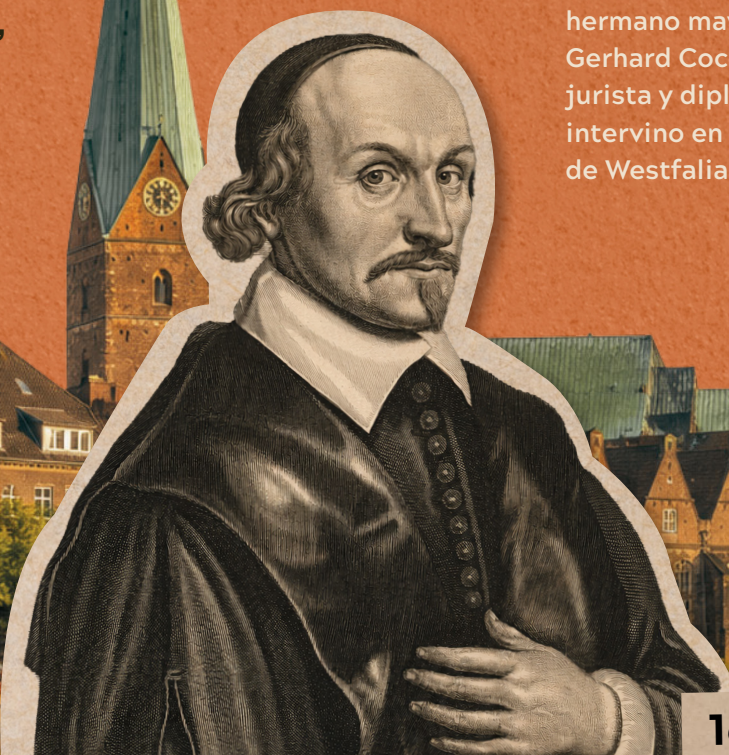
Quienes la conocen hoy la ven como escritora, líder y conferencista. Pero, ¿quién es realmente Alexandra Gómez?

Antes que cualquier otra cosa, soy una hija de Dios. Todo lo demás nace de ahí. Soy esposa de Francisco y mamá de Pamela y Gabriela, y considero que

esos son los llamados más importantes que el Señor me ha confiado. Profesionalmente llevo más de 30 años trabajando en comunicación estratégica, un campo en el que Dios también me ha permitido crecer y servir. Junto a mi esposo somos diáconos y lideramos el ministerio de oración en nuestra iglesia, *Casa Sobre la Roca* Sabana Norte, donde hemos aprendido que las batallas más importantes de la vida no se ganan con nuestras fuerzas, sino de rodillas. Hoy siento que Dios está uniendo todas esas experiencias, mi vida profesional, mi historia personal y lo que ha hecho en mi matrimonio, para ponerlas al servicio de otras mujeres y otras familias. Ese es el propósito que hay detrás de este libro y de todo lo que viene para mi vida. 

**Teólogo
neerlandés
de la Iglesia
Reformada,
erudito y
traductor
bíblico.**

1603 Nace Johannes Cocceius en Bremen, Alemania. Era hijo del secretario municipal Timann Koch y su hermano mayor Gerhard Cocceius fue jurista y diplomático, e intervino en el Tratado de Westfalia.



1603 - 1669

JOHANNES COCCEIUS

1617

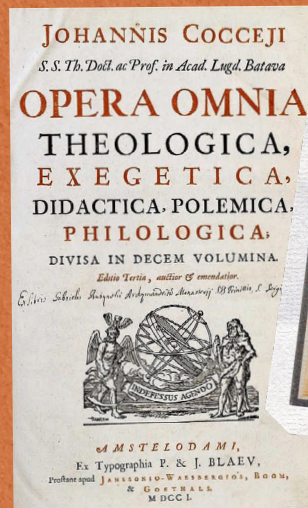
La familia Coch (Johannes cambió su apellido de este plural latino a singular y creó Cocceius) era una familia antigua y honorable con una larga tradición de servicio a la iglesia y al estado. El calvinismo era la religión pública en Bremen a principios del siglo XVII, la fe reformada constituyó el trasfondo de la formación teológica de Cocceius.

1620

Desde los inicios en la educación, demostró una notable capacidad de aprendizaje y una aptitud especial para los idiomas. Dominando el griego, hebreo y alemán.

1625

A los 22 años, Cocceius se trasladó a Hamburgo, Alemania, para estudiar griego y estudios rabínicos con judíos eruditos.



1630

Fue nombrado profesor de filología bíblica en el Gymnasium Illustre de Bremen. Allí también estudió bajo la tutela de Matthias Martini y Ludwig Crocius.

1636

Es nombrado profesor de hebreo y lenguas orientales en la Universidad de Franeker. Siete años más tarde, asumió también la cátedra de teología en dicha institución.

1650

Cocceius asumió la cátedra de teología en la célebre Universidad de Leiden, donde también residió.

1669

En Leiden, después de servir a las iglesias de esa universidad durante varios años, falleció a los 66 años el 4 de noviembre de 1669, en la plenitud de su vida. Sufrió una fiebre repentina y, tras solo diecinueve días de enfermedad, partió de este mundo para estar con Dios.

Cocceius pertenecía a la antigua tradición pietista alemana y reflejó esa tradición en su vida.

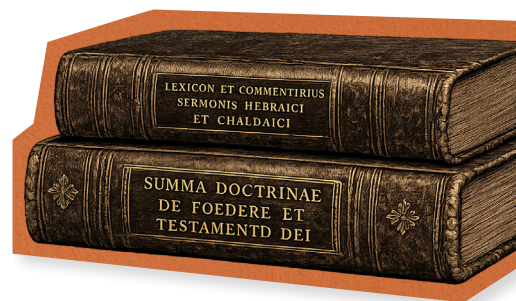
No solo era un hombre piadoso y devoto, reconocido por todos, sino que además imprimió un enfoque práctico y vivencial a todos sus escritos. Realizó una extensa labor en el campo de la interpretación bíblica y desarrolló principios tan importantes como: la unidad orgánica de la Sagrada Escritura; la interpretación de las Escrituras según la analogía de la fe; la importancia de interpretar los pasajes bíblicos a la luz de su contexto; y la relación entre el Antiguo y el Nuevo Testamento.

Libros y escritos

Cocceius fue un autor prolífico. Sus escritos incluyen comentarios sobre todos los textos bíblicos, libros, un léxico hebreo, obras de filología, dogmática, ética y volúmenes sobre teología bíblica,

- Lexicon et commentarius sermonis hebraici et chaldaici (1669)
- Summa Doctrinae de Foedere et Testamento Dei (1648)

Su trabajo de traducción consistió en verter la Biblia al latín, siendo publicada en Amsterdam, junto con sus comentarios, en 1701.



Legado

Según Herman C. Hanko (q.e.p.d.), profesor emérito de Dogmática y Antiguo Testamento en el Seminario Teológico Protestante Reformado, Cocceius “dedicó toda su vida a la vida académica y jamás conoció el ajetreo del pastado, con sus constantes exigencias, agendas apretadas y las duras luchas en la primera línea de la batalla espiritual de la Iglesia. Sin embargo, en la tranquilidad del mundo académico, se esforzó incansablemente y produjo una gran cantidad de obras que beneficiarían a la Iglesia en los años venideros.



DESTACADOS

Agosto



AGRADECIDO

Oasis Ministry y Lara Madiel

La reconocida agrupación de música cristiana contemporánea, Oasis Ministry, anuncia el lanzamiento de su más reciente sencillo

titulado "Agradecido". En esta ocasión, el grupo une su esencia espiritual al talento del consagrado productor y exponente urbano Madiel Lara, logrando una fusión refrescante y llena de energía que promete tocar los corazones de miles de oyentes en todo el mundo.



MÁS QUE UN CARPINTERO

Josh McDowell (Edición revisada y actualizada)

Un clásico de la apologética cristiana, renovado para responder a las dudas de hoy. Con millones de ejemplares vendidos alrededor del mundo, «Más que un carpintero» ha ayudado a generaciones enteras a descubrir quién es realmente Jesús. Ahora regresa en una edición revisada y actualizada, con

lenguaje moderno, ejemplos renovados y la participación de Sean McDowell, para hablarle directamente a jóvenes buscadores de fe. En este libro, Josh McDowell comparte cómo pasó de ridiculizar a los cristianos a encontrarse con el Cristo resucitado. A partir de su testimonio y de una sólida defensa de la fe, presenta evidencias de la resurrección, argumentos sobre la confiabilidad de la Biblia y reflexiones clave sobre la identidad de Jesús.



BOGOTÁ GOSPEL 2026: COMO UN VIENTO RECIO

El próximo 2 de agosto se realizará una nueva versión de Bogotá Góspel, el festival de música cristiana que se celebra en el marco del Festival del Verano de Bogotá. Para este año, contará con la participación de grandes artistas de la talla de Alex Zurdo, Miel San Marcos, Cales Louima, Rescate, Avivamiento y On4All.

En esta oportunidad, el evento tendrá un ingrediente especial: se unirá a la Gran Marcha para Jesús 2026, desde las 12:30 p.m., para recorrer la ciudad en un ambiente de oración y unidad. Posteriormente, la celebración continuará en el Parque Metropolitano Simón Bolívar, donde se llevará a cabo el esperado concierto.

Evento gratuito- Entrada libre.

CAFETERÍA & LIBRERÍA

RocaSé

MARTES A VIERNES: 8:30AM - 4:00PM

SÁBADO: 8:00AM - 6:00PM

DOMINGO: 6:30AM - 2:00PM

CALLE 103 #13A - 99



@ROCAFE.BOG

Todos los que son guiados por el Espíritu de Dios son hijos de Dios. Romanos 8:14.

El Espíritu Santo es el regalo que Jesús nos dejó para acompañarnos cada día. Él vive con nosotros, nos guía, nos enseña a escoger el camino correcto y transforma nuestro corazón para que cada día nos parezcamos más a Jesús.

Mi vida muestra
Alegría

Aunque tenga días difíciles, el Espíritu Santo llena mi corazón de una alegría que viene de Dios.

Mi vida muestra
paz

Les dejo un regalo: paz en la mente y en el corazón.
Juan 14:27.

Cuando
sigo al
**ESPIRITU
SANTO**
mi vida
muestra

Cada día tenemos caminos para escoger: obedecer o desobedecer, amar o pelear, decir la verdad o mentir.

**Dominio
propio**

El Espíritu Santo me ayuda a controlar mis palabras, emociones y acciones. Gálatas 5:22-23.

**El Espíritu Santo
nos ayuda a
elegir bien**



Mi vida muestra

Sabiduría

Lee.
Juan
16:13.

El es como mi GPS: me muestra el camino cuando debo tomar decisiones.

Mi vida muestra
Obediencia

El Espíritu Santo me ayuda a escuchar a Dios y escoger lo que es correcto.

Lee
Ezequiel
36:27.

¿No saben que ustedes son templo de Dios y que el Espíritu de Dios habita en ustedes?
1 Corintios 3:16.

Mi vida muestra
Valentía

Dios no nos ha dado un espíritu de temor, sino de poder, amor y dominio propio.
2 Timoteo 1:7.

Mi vida muestra
Amor

El Espíritu Santo me enseña a amar a Dios y a las personas, a ayudar y perdonar como Jesús.

Lee.
Gálatas
5:22.

Corazón Limpio

Salmo
51:10-11.

El Espíritu Santo me ayuda a cambiar lo que no agrada a Dios.

Bondad y ayuda a otros

Él me enseña a mirar las necesidades de los demás y servir con amor.

Lee.
Efesios
4:32.

El espíritu Santo

Es mi amigo,
mi guía y
mi ayuda.

Cuando camino con Él,
mi corazón cambia y mi vida empieza a mostrar el amor de Jesús.



NOTICIELO



“Violencia contra los cristianos en Nigeria sigue rampante”: ONU

Expertos de la Organización de las Naciones Unidas advirtieron sobre los crecientes ataques y violaciones de derechos humanos contra mujeres y niñas de comunidades cristianas. “Estos crímenes se produjeron dentro de un patrón más amplio de violencia y persecución que afectó desproporcionadamente a las comunidades

cristianas, incluyendo asesinatos, ataques a iglesias y aldeas, desplazamientos masivos y violencia sexual”, señalaron desde la ONU.

Con 510 votos a favor, 1 en contra y 86 abstenciones, el Parlamento Europeo aprobó la resolución que condena la persecución sistemática contra los cristianos en Nigeria.



Presidente de Chile se reúne con la Asociación Evangelística Billy Graham

Los representantes de la Asociación Evangelística Billy Graham, Chris Swanson y el pastor Efraín Sostre Ruiz, se reunieron con el presidente de Chile, José Antonio Kast; el director de la

Oficina de Asuntos Religiosos, Christian Jara; y con el capellán evangélico del Palacio de la Moneda Daniel Anabalón; con el fin de organizar y promocionar el evento “Esperanza Santiago 2027, el que busca movilizar a la iglesia hacia un evangelismo activo junto con el servicio comunitario.



La frase

“Nos preocupa especialmente el elevado riesgo de discriminación, violencia y explotación al que están expuestas las mujeres y niñas cristianas, ya que seguimos documentando casos graves de violencia sexual, secuestros, actos equivalentes a desapariciones forzadas, conversiones forzadas y matrimonios infantiles entre ellas”: Naciones Unidas sobre la situación de las mujeres cristianas en Nigeria.

Foto: Global Christian Relief.

En redes



El actor Sylvester Stallone

en entrevista con *Dove Foundation* para promocionar la película "I Play Rocky" sostuvo sobre la fe: "La iglesia es el gimnasio del alma. Y los sacerdotes, los reverendos, y los pastores, ellos son los entrenadores, ellos son los que te guían en ese momento difícil y te llevan a ese lugar al que no crees que puedes ir, pero con su ayuda puedes ir. Por cierto, todos en la iglesia están en la misma sintonía en el sentido de espíritu, unidad y unidad, y no se consigue eso solo. Mucha gente dice: "Oh, puedo hacerlo solo" y "Tengo una relación personal con Dios", bueno, no es exactamente lo mismo".



Médico cristiano establece récord mundial

Michael Dodd, médico de urgencias de 41 años y miembro de la Iglesia Bautista de Ashland Avenue, estableció un récord mundial Guinness al correr la milla más rápida mientras botaba dos balones de baloncesto. "Jugué al baloncesto universitario y corro dos o tres veces por semana, así que sabía que era una gran oportunidad para batir un récord mundial y convertirme en un héroe para mis hijos", declaró Dodd a la organización Guinness *World Records*.

La frase

"Guardo silencio y luto ante tanta pérdida y tanto dolor, pero también doy gracias a Dios, porque en medio de la catástrofe, Él nos acompaña. Dios no está en los terremotos, ni en los tsunamis, ni en los huracanes, sino en la suave brisa, en el amor y en el acompañamiento... en ustedes y en las muestras de solidaridad y servicio. Hoy nos reconforta saber que somos amados por tantos hermanos y hermanas", afirmó el pastor Gerardo Hands Colmenares, presidente de la Iglesia Evangélica Luterana en Venezuela (IELV) durante el servicio de oración en solidaridad con el pueblo de Venezuela.

El dato

La serie "La Casa de David" tendrá tercera temporada que seguirá al rey bíblico "uno de los capítulos más importantes de su vida", según Prime Video y Amazon MGM Studios.

	Abogado y teólogo africano	Acudirían	Quintero Armando		Esclavo griego		Qué buen lance		Se saben acomodar	Limpio de manos
Compañero de Pablo								Prensa Asociada (inv)		
Estamos en la cristiana				Significa lo mismo que judío		Tribu de siervos				
Roberto Iliarte			Premier Egipcio			Tierra de fenicios		Artículo		
Protesta jirafales			Unión Teológica Internacional				Mami de Sammy	Antiguo Testamento		
Necesidad cristiana			Mandato de Jesús				Clase de ave			
		Es generoso			Gigante Bíblico		Berrido en el estadio	Fuerte de pecho		
		Gerrilla Vasca			Así llamaban a Jesús			Letra que arrulla		
Iglesia Ecolástica			Hágase el loco							Ladrón bíblico
Embiste						Parlanchina				
						Reina de Judá				
Nada costeño			Crespo marino					Lengua provenzal		
			Será atrevido				Alicia Díaz	Una sociedad		
	Una guía radial	El mismísimo Edom		Insecto de insectos	Río siberiano			Ídolo escandinavo		
En la olla									Se desploma en seco	
Mami de Juancho							Distrito Capital			Nuestro Señor
							Letra de ferrocarril			
Río Suizo				Prestarían atención						
Nombre de varón (inv)					Armadura					

Horizontales: Tíquico, AP, Era, Leví, RI, José, Él, ta, UTI, Ana, Unidad, Tit, Dá, Og, Do, IE, Ignore, Ataca, Lora, Na, Ola, OC, Ita, SA, Desolado, Isabel, DC, Aar, Oirían, Raúl, Amés.
Verticales: Tertuliano, Dial, Irian, Eta, Esaú, Qa, Id, Osará, Judaico, Ob, Iloa, Galileo, Sidón, Atalla, Olé, Gol, AD, Rr, AT, Ro, Odín, Avenireros, Cae, Pilato, Acán, NS.



¡Comprometidos con el crecimiento empresarial!

Es una firma líder en auditoría, revisoría fiscal, consultoría, interventoría, outsourcing empresarial y asesoría gerencial con más de 39 años de práctica profesional.

QR BKF



Especializados en asesorar los procesos de expansión e internacionalización de las empresas en las principales ciudades del país, así como la entrada de compañías extranjeras al mercado Colombiano.

PBX: (+57) 601 7450170 - (+57) 602 4850431

Bogotá D.C.: Edificio Parque 20-21, Oficina 201. Calle 86 # 19A - 21.

Cali: Edificio Torre de Cali, Oficina 2601. Calle 19 Norte # 2N - 29

Barranquilla: Centro Empresarial Green Towers, Calle 77B # 57-103

Medellín: Torre Protección, Piso 6. Carrera 43A # 1 - 50

servicioalcliente@bkf.com.co



SC-CER509633



ESTAMOS CERTIFICADOS BAJO
LA NORMA ISO 9001:2015

BKF.COM.CO

Últimas Noticias



melodiastereo.com

Tu tranquilidad financiera empieza con orden.

Unifica tus deudas en una sola cuota mensual con nuestro **Crédito de Compra de Cartera**



Mejores tasas
para aliviar tu presupuesto.



Una sola fecha
de pago al mes.



Asesoría cercana
y transparente.



**Solicita tu
asesoría hoy**



www.integralmutual.com



320 8434692 - 310 6094169

La revista **HECHOS&CRÓNICAS** no es solo una revista, es...



Pódcast



**Actualidad
y análisis**



**Canal de
historias**



Comunidad



Conexión



Escanea el
código QR
y descarga
directamente
la revista digital
a tu celular.

