

Pág. 26 ¿Será que nos damos un tiempo?

Pág. 38 Perder peso, ¿inyección de problemas?

Pág. 48 Bebés reborn: ¿Terapia, moda o idolatría?

HECHOS & CRÓNICAS



Julio 2026 No. 189

¿En qué va la libertad religiosa en Colombia?
Pág. 44

Hipergamia y fe
¿Expectativas o superioridad?
Pág. 14

El secreto del vino nuevo
Reinventar tu matrimonio
Pág. 30



05

Editorial

Necesitamos
un vino nuevo.

09

Areópago

Bondad celestial,
bendición terrenal.
Por Darío Silva-Silva.

13

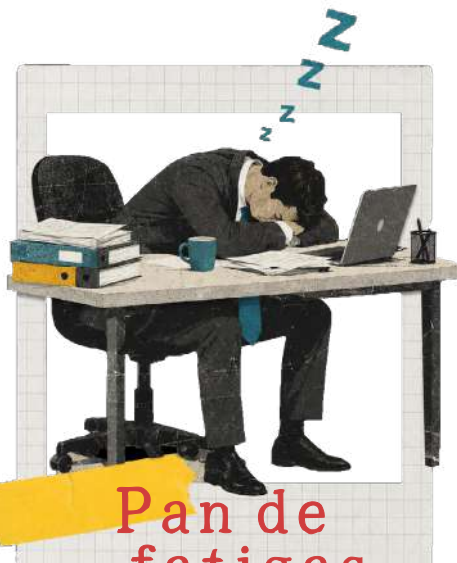
Cisterna

Responsabilidad
de cada uno.
Por Esteban Fernández.

21

Atril

Lo que hay dentro
de ti, ¡se nota!
Por Liliana Bustos.



**Pan de
fatigas**

Dios nos llama a trabajar, pero
no hay que hacer de esto una
carga física, ni emocional.
Todo se trata de balance.

Pág. 10

Si Jesús fuera un CEO

Las creencias y el mun-
do empresarial tienen
mucho en común, y más
cuando leemos en la
Biblia que debemos
ser buenos admi-
nistradores.

Pág. 18



Hipergamia y fe

¿Qué pasa cuando mis
expectativas están por
encima de Dios?

Pág. 14

¿Será que nos damos un tiempo?

En parejas de novios, darse
un tiempo es una práctica
común, ¿pero
en el matrimonio qué
tan recomendable o
peligroso es? **H&C** le
puso la lupa a este tema.

Pág. 26



¿El mundo ha perdido su color?

La revista **Hechos&Crónicas** se hizo
esta pregunta, ¿qué tan verdadero o
falso es que la pérdida de color afecta
nuestra mente y nuestras emociones?

Pág. 22

Entrevista:

El secreto del Vino Nuevo

Hace algunos años, el humorista José Ordóñez y su esposa Yasmith Sanabria pasaron por una fuerte crisis conyugal. ¿Cómo lograron salvar su relación?

H&C habló con esta reconocida pareja que hoy pastorea y ayuda a salvar matrimonios en crisis.

Perder peso, ¿inyección de problemas?

Bajar unas cuantas tallas en poco tiempo es el anhelo de muchos. Conoce los riesgos y beneficios de las famosas inyecciones de análogos de GLP-1 usadas para perder peso, en algunos casos, sin supervisión médica.

Pág. 38

Negocios con sello eterno

Interesantes reflexiones de emprendedores que honran a Dios.

Pág. 52

¿En qué va la libertad religiosa en Colombia?

El 4 de julio se celebra el Día Nacional de la Libertad Religiosa y con motivo de esta conmemoración, te contamos cómo va el panorama de las creencias en Colombia.

Pág. 44



Pág. 30

El misterio del sexo según la Biblia

Conoce 10 puntos clave donde entenderás el plan del Creador para el matrimonio.

Pág. 36



Bebés **REBORN:**

¿Terapia, moda o idolatría?

En esta industria que mueve más de 25 millones de dólares cada año, se esconde un debate profundo. Algunas personas compran bebés (que imitan recién nacidos) para tratarlos como si fueran hijos. ¿Qué opinan los expertos?

Pág. 48

Revista
H&C DIGITAL
GRATUIT ★
DESCARGABLE

29

Clave de junio: Decisión

El pastor Darío Silva-Silva dice: "Cuando decidimos correctamente, reflejamos madurez. El reino de Dios es para los que deciden".

51

Cantares

"Levántate",
por: Martín Manchego.

55

Destacados

Recomendados para
ver, leer y escuchar.

56

Calendario

La historia de
George Borrow.

58

Valorcito&Nany

Caricaturas con valores.

60

Noticielo

Actualidad cristiana de
Colombia y el mundo.

62

Crucigrama

Para imprimir y
ejercitar la mente.

BIBLIA Inspira™

LA BIBLIA QUE INSPIRA TU CREATIVIDAD



¡Colorea y toma notas mientras estudias la Palabra de Dios! La Biblia Inspira NTV contiene más de 400 hermosas ilustraciones creadas por artistas latinoamericanos

NUEVO:
Habilitada para
la aplicación
Filament



¡CÓMPRALA HOY MISMO!

Conecta cada página con
contenido adicional a través de
la aplicación «Filament Bible».



LETRA GRANDE



BibliaInspira.com | BibliasFilament.com

Tyndale, Nueva Traducción Viviente, NTV, el logotipo, Filament, Inspire y LeatherLike son marcas registradas de Tyndale House Ministries, registradas en Estados Unidos de América. Nueva Traducción Viviente y NTV son registradas también en México. Inspira y SentiPiel son marcas de Tyndale House Ministries.

Necesitamos un vino nuevo

Julio llega con nuevos temas. En un mundo donde las relaciones de pareja enfrentan constantes desafíos, la revista **Hechos&Crónicas** trae como tema central una interesante entrevista sobre la importancia del vino nuevo y odres nuevos para sanar corazones y fortalecer matrimonios. José Ordóñez y su esposa Yasmith Sanabria, nos recuerdan que más allá de las risas, el verdadero secreto de una relación duradera está en permitir que Dios haga nuevas todas las cosas. Su testimonio de fe y resiliencia inspira a reinventarse como pareja y a confiar en que el amor, cuando se entrega a Dios, se transforma en vino nuevo.

En esta edición 189, también exploramos fenómenos sociales que afectan la vida en pareja. La hipergamia, esa tendencia de buscar un compañero con mayor estatus, nos invita a reflexionar sobre cómo las motivaciones humanas han cambiado y cómo la independencia económica y emocional redefine las relaciones. Asimismo, analizamos la práctica de “darse un tiempo”, que ha pasado de los noviazgos a los matrimonios, generando debates sobre si realmente ayuda a disminuir los conflictos o si abre puertas a distancias irreparables. Pero en este mes no solo hablaremos de relaciones

**Edición 189:
fe, vino nuevo,
análisis social
sobre parejas,
libertad
religiosa y
otros temas
de interés.**

personales. El 4 de julio celebramos el Día de la Libertad Religiosa, recordando que este derecho fundamental sigue siendo un reto en Colombia para defender la libertad de profesar nuestra fe sin temor ni discriminación. Finalmente, el pasado 21 de junio recibimos a un nuevo presidente en Colombia, un hecho que nos recuerda nuestra misión como cristianos y ciudadanos: orar por nuestras autoridades, trabajar por la paz y ser luz en medio de la sociedad. Como dice **Romanos 13:1**: *...no hay autoridad que Dios no haya dispuesto*. Que nuestra fe nos impulse a construir un país más justo, solidario y lleno de esperanza. Que Dios bendiga nuestra nación. 

www.revistahyc.com

Síguenos en redes sociales



FUNDADOR PRESIDENTE | Darío Silva-Silva. **VICEPRESIDENTE** | Esteban Fernández.

DIRECTORAS DE CONTENIDO | Jennifer Barreto y María Isabel Jaramillo. **EDITOR DIGITAL** | Yesid David Bernal.

JEFE DE DISEÑO | Jenny Chiquillo. **DISEÑO** | Ana María Torres. **COMMUNITY MANAGER** | Mateo Monroy.

COLABORAN EN ESTA EDICIÓN | Hilda López, Doris de Barreto, Liliana Bustos.

ÁREA COMERCIAL | Ruby Peña 📞 Cel: 320 275- 0899 | ruby.pp@revistahyc.com.

SERVICIO AL CLIENTE 📞 Cel: 320 275-0899 serviciocliente@revistahyc.com

EDITOR WEB MÁSTER | Fabián Ramírez. **FOTOS** | Getty Images, depositphotos.com. Unsplash. Rawpixel.

Los versículos utilizados en esta revista corresponden a la Nueva Versión Internacional de la Biblia.

Carrera 14A No. 102-12, Bogotá - Colombia. / Tel: (+57) 60 1 634-6100/ Ext: 1090 • Cel:320 2750899

Propiedad de Casa Sobre la Roca. Iglesia Cristiana Integral PBX: (+57) 60 1 634-6100 / Calle 102 No. 14-20, Bogotá-Colombia / www.casarooca.org

BUENAS NOTICIAS

Éxito total en el festival góspel en Kennedy

La Alcaldía Local de Kennedy en Bogotá celebró el Festival de Libertad Religiosa y Góspel X la Vida. Ciudadanos cristianos, asistentes, artistas y líderes religiosos hicieron parte de este espacio artístico

que se dividió en dos segmentos: El primero estuvo dedicado a las agrupaciones y artistas del género góspel y el segundo reunió expresiones artísticas relacionadas con la libertad religiosa.

"Kennedy es una localidad diversa, donde todas las expresiones de fe y espiritualidad tienen un lugar. Con estos festivales celebramos la vida, la libertad religiosa y el talento de nuestra gente", afirmó Javier Prieto Tristancho, alcalde local encargado de Kennedy.



Egipto da estatus legal a más de 100 iglesias

El gobierno egipcio emitió un decreto que legaliza 191 iglesias y edificios de servicios afiliados pertenecientes a diferentes confesiones cristianas. El decreto se emitió tras una reunión de gabinete presidida por el primer ministro Mustafa Madbouli. En total, se han aprobado 3.804 iglesias y edificios relacionados desde la creación de un comité para revisar las iglesias en 2016, según informes de los medios de comunicación y el grupo de vigilancia *Christian Solidarity Worldwide*.

Iglesias se unen para orar por Estados Unidos

Para celebrar el 250 aniversario de la firma de la Declaración de Independencia de los Estados Unidos, este 4 de julio, más de 750 iglesias y ministerios cristianos

se han unido en diversas campañas y jornadas de oración por los Estados Unidos. *Freedom 250, Pray America* y *America Prays 250*, son campañas de oración que se han realizado en todo el 2026 en distintas ciudades del país. "La Biblia enseña: «Den gracias en toda circunstancia». Por ello, es apropiado que conmemoremos este año especial como una ocasión única para celebrar nuestra orgullosa historia, reflexionar sobre nuestras abundantes bendiciones, orar por nuestro país y nuestra gente, y reafirmar nuestro compromiso como una sola nación bajo Dios", sostuvo el presidente Donald Trump en la proclamación "Año de celebración y Rededicación, 2026".



Alcalde de Bogotá posesionó al Comité de Libertad Religiosa

Carlos Fernando Galán, Alcalde Mayor de Bogotá, y Gustavo Quintero Ardila, secretario de Gobierno, posesionaron a la Junta Directiva del Comité Distrital de Libertad Religiosa para el periodo 2026-2028. "Entiendo perfectamente que el sector interreligioso es un aliado fundamental para un gobierno, para construir confianza, para construir solidaridad, y son referentes en la comunidad, en la ciudadanía y los mejores aliados para enfrentar los retos de la sociedad", manifestó Galán.

CREENCIA EN CIFRAS

Una nueva encuesta del *Pew Research Center*, realizada entre el 6 y el 12 de abril de 2026, incluyó a 1.391 adultos estadounidenses que afirmaron asistir a servicios religiosos al menos una o dos veces al mes. Esta reveló que dos tercios de los adultos estadounidenses afirman haber escuchado a sus pastores y líderes religiosos hablar sobre al menos un tema político o social en los últimos meses.

66 %

de los estadounidenses que asisten regularmente a servicios religiosos se enteran de al menos un tema político o social por parte de su clero.

Sobre estos temas, la encuesta descubrió que los estadounidenses que asisten regularmente a servicios religiosos escuchan más sobre:



- 35 %** Aborto.
- 34 %** Israel.
- 31 %** Homosexualidad.
- 27 %** Inmigración.
- 25 %** Intervención militar de Estados Unidos en Irán.
- 23 %** Personas que son transgénero.

- La necesidad de acoger y apoyar a los inmigrantes (**15 %**) es mayor que la necesidad de una aplicación más estricta de la ley de inmigración (**3 %**).
- Proteger el medio ambiente (**15 %**) frente a oponerse a las regulaciones ambientales (**3 %**).

PERSONAJE DESTACADO

- Oposición a la identidad transgénero (**15 %**) frente a aceptación de las personas transgénero (**3 %**).



Daniel Rivera

Jugador del Junior FC y
bicampeón del fútbol colombiano

Este futbolista y defensa central de Junior de Barranquilla se coronó, junto con todo el equipo tiburón, como los nuevos campeones del fútbol colombiano. Su papel fue determinante en los dos partidos de la final, no sólo para bloquear y anular a los delanteros de Nacional, sino para conseguir la anhelada estrella 12 para el equipo costeño, obteniendo el bicampeonato del FPC.

Daniel Rivera Garzón, conocido popularmente como el Cacha Rivera, es nacido en Bogotá, está casado con Camila Vivas Mendoza y tienen

una hija. Ambos son cristianos comprometidos, deportistas y se congregan en la iglesia *Casa Sobre La Roca*. Rivera de 27 años, está estudiando administración de empresas. En su carrera deportiva jugó en el equipo Fortaleza FC (2018-2024) y desde el 2025 juega con el Junior de Barranquilla de la categoría Primera A del fútbol colombiano.

La revista **HECHOS&CRÓNICAS** no es solo una revista, es...



Pódcast



**Actualidad
y análisis**



**Canal de
historias**



Comunidad



Conexión



Escanea el
código QR
y descarga
directamente
la revista digital
a tu celular.





Por Rev. Darío Silva-Silva

BONDAD CELESTIAL, BENDICIÓN TERRENAL

Sé que resulta un poquito irónico o sarcástico hablar de bondad en los países que forman el mundo de hoy. Creo que Nehemías es una escritura pertinente, pues, al hablar de las bendiciones que el pueblo de Dios ha recibido, expresa: *Conquistaron ciudades fortificadas y una tierra fértil... ¡disfrutaron de tu gran bondad!* **Nehemías 9:25.**

En el país a donde llegaron los israelitas pudieron regocijarse disfrutando de la gran bondad de Dios. A los que creen, en medio de las tinieblas nacionales que los circundan, que es irónico o sarcástico hablar de bondad en algún país del mundo, quiero recordarles que en Canaán hubo guerras, violencia, muerte y destrucción, pero Dios intervino sobrenaturalmente y, entonces, aquel fue el país que aquí describe Nehemías. Ahora bien, hay que creer las promesas de Dios, apropiarse de ellas y esperarlas con certeza. En cuanto a la bondad en la vida terrenal, algunos se imaginan que las bendiciones de Dios son para el cielo. Claro que en el lugar así llamado es ya total la bendición divina; pero es un error de enfoque y apreciación pretender -como muchos lo hacen,

desventuradamente- que la vida terrenal carezca de bendiciones. Vamos a confirmar, entonces, la bondad divina en nuestra vida terrenal. *Pero de una cosa estoy seguro: he de ver la bondad del SEÑOR en esta tierra de los vivientes.* **Salmo 27:13.**

David, que es experto en reconocer la realidad de Dios, está seguro de que verá la bondad del Señor “en esta tierra de los vivientes”; es decir, aquí mismo, en este planeta, durante el transcurso de esta vida. Ciertamente que tengo vida eterna, que mi lugar en el cielo no me lo quitará nadie; pero cierto, también, que yo veré -como David- la bondad del Señor ahora y aquí, en esta tierra y en esta vida. Y que conste: David atravesaba por enormes dificultades cuando compuso este salmo.

En ese momento, como rey, se hallaba en una situación muy parecida a la que tienen hoy los presidentes de muchos países. Había violencia, pestes, guerra civil, destrucción sobre la tierra santa; pero, así y todo, él decía estar seguro de que verá la bondad de Dios. David era un hombre de fe profunda, sin duda. La bondad de Dios vendrá no sólo para darnos la

salvación eterna, que es lo más importante; se hará evidente también aquí y ahora, en este mundo y en esta existencia transitoria.

Y para no desaprovechar a un personaje como David -experto en reconocer la bondad de Dios-, tomemos otro de sus salmos: *¡Cuán grande es*

tu bondad! La reservas para los que te temen, y a la vista de la gente la derramas sobre los que en ti se refugian. **Salmo 31:19.**

¿Te imaginas a Dios guardando su bondad como un tesoro? Ahora, ¿para qué o para quién es ese tesoro? Allí dice claramente: “para los que le temen”.

En una imagen que denota abundancia, el salmista dice que Dios “derrama a la vista de la gente” su bondad; ésta es, pues, como una catarata permanente cayendo sobre nosotros, a los ojos de quienes nos rodean, para que todos se den cuenta que Dios es bueno con los que en él se amparan, los que han hecho de él su refugio. De todo corazón espero que sea realmente para ustedes esta bellísima palabra, para que den un testimonio público evidente de la bondad del Señor. 

¿Para qué o para quién es ese tesoro? Allí dice claramente: “para los que le temen”.

En vano madrugan ustedes y se acuestan muy tarde para comer un pan de fatigas, porque Dios lo da a sus amados mientras duermen.

Salmo 127:2.



Pan de fatigas

Por: Hilda Cristina López
forjatalentos@gmail.com

M

artina se dejó caer sobre la cama después de una de 14 horas de trabajo. Laboraba más que cualquiera en su oficina. Sentía que tenía que hacerlo. Después de todo, era la persona más joven de la empresa. Pensaba que tenía que demostrar su valor. Pero también amaba el dinero y las atenciones que el éxito en la empresa le daban". (Biblia de Estudio Misionera, NVI).

¿Cuántas veces te has acostado agotado, fatigado por el estrés y la sobrecarga en el trabajo, igual que Martina? ¿Te has despertado a la madrugada sintiendo que las exigencias son mayores que los resultados? ¿O constantemente piensas que todo el esfuerzo que haces es inútil?

Fenómeno laboral

Estos sentimientos y emociones, metafóricamente, se relacionan con el *burnout* (síndrome del trabajador quemado), los dos representan un estado de agotamiento extremo donde los recursos físicos, emocionales y espirituales parecen reducirse al mínimo para poder sobrevivir.

Este término "burnout" fue descrito por primera vez en 1974 por el psicoanalista Herbert Freudenberger, destacado psicólogo clínico estadounidense de origen alemán, quien: "Observó en una clínica para toxicómanos en Nueva York cómo la mayoría de los voluntarios tenía una pérdida de energía progresiva hasta llegar al agotamiento".

La Organización Mundial de la Salud (OMS):

“Reconoce el síndrome de *burnout* (o desgaste profesional) como un fenómeno ocupacional. Lo jerarquiza en la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-11). Establece que se caracteriza por tres dimensiones:

Agotamiento extremo:

Sensación de falta de energía o agotamiento físico y mental.

Distanciamiento y cinismo:

Mayor distanciamiento mental con respecto al trabajo, o sentimientos de negativismo y cinismo relacionados con el entorno laboral.

Disminución del desempeño:

Una reducción de la eficacia profesional”.

Emermédica, empresa pionera en Colombia especializada en atención médica domiciliar y prehospitolaria de urgencias y emergencias, en su artículo: *Me da ansiedad ir a trabajar: “Cómo el burnout se volvió parte de la vida laboral en Colombia”*, explica cómo la presión constante, los horarios extensos y la incapacidad para desconectarse están llevando al agotamiento emocional en miles de trabajadores.

Actualmente, el país atraviesa una crisis silenciosa relacionada con la salud mental laboral. Según un estudio reciente de Gallup, citado por el diario El Colombiano, el 48 % de los trabajadores colombianos presenta síntomas claros de burnout: agotamiento, pérdida de interés por su trabajo y baja motivación para iniciar el día.

Otras investigaciones revelan datos igual de alarmantes.

La encuesta de MiCVideal y WorkQ (2025) reportó que:

El 88 % de los empleados se sienten “quemados” o sin energía.

El 20 % piensa en renunciar todos los días.

El 90 % ha hecho “rage applying”, postulándose masivamente a otros trabajos por frustración.



En paralelo, el Ministerio de Salud ha advertido que el **66,3 %** de los colombianos ha enfrentado algún problema de salud mental en los últimos dos años, siendo el entorno laboral uno de los factores principales.

Factores determinantes

Las causas en Colombia no son individuales, sino estructurales. Entre los factores más comunes están:

Jornadas laborales extensas:

Colombia es uno de los países con más horas trabajadas al año, superando las 2.400 horas según datos de la OCDE.

Sobrecarga de tareas y ambigüedad en funciones:

Muchos empleados no tienen claridad sobre sus roles, lo que aumenta la ansiedad. Disponibilidad digital permanente: la cultura del “estar siempre conectado” borra los límites entre trabajo y vida personal.

Liderazgos autoritarios o ausentes:

Jefes que no promueven la comunicación o que ignoran los síntomas emocionales de sus equipos.

Ambientes laborales tóxicos o inestables:

Como en el sector salud con contratos temporales (OPS) que generan inseguridad y agotamiento. En conjunto, generan una presión constante que va deteriorando la salud de los trabajadores, física y emocionalmente”.

Creencias erróneas

Si nos remontamos al Génesis, el origen de la fatiga humana, el trabajo arduo y agotador vienen como una consecuencia directa de la caída del ser humano en el Edén, Al hombre dijo: Por cuanto hiciste caso a tu esposa y comiste del árbol del que te prohibí comer, ¡maldito será el suelo por tu culpa! Con sufrimiento comerás de él todos los días de tu vida.

La tierra te producirá cardos y espinas, y comerás hierbas silvestres. Te ganarás el pan con el sudor de tu frente, hasta que vuelvas a la misma tierra de la cual fuiste sacado Porque polvo eres y al polvo volverás».

Génesis 3: 17-19.



Por otro lado, el reverendo Darío Silva-Silva, en su libro Las Llaves de Poder, escribe lo siguiente sobre lo sucedido en el Edén: “Aun antes de crear al hombre, Dios ya tenía diseñado que su criatura trabajara la tierra.

Por lo tanto, el trabajo no es el resultado de algo malo que el hombre hizo, sino que Dios ya había pensado, planificado y diseñado que hubiera hombre sobre la tierra para que la laborara, para que trabajara en ella”.

El trabajo, bendición divina

Y es el mismo reverendo Darío Silva-Silva quien señala: “Antes del pecado, el trabajo era deleitoso y agradable; después ya no sería así: Habría que ganar el pan con el sudor de la frente. Antes el hombre no sudaba, la tierra era paradisiaca y no estaba bajo maldición, como pasó a estarlo después del pecado. ¡Ah, claro! Pero sí uno dice que el trabajo es una bendición, no faltará el fariseo arrinconado que se incorpore para proclamar: “Por eso hay que trabajar hasta reventarse”. Para este sujeto todo tiene que ser blanco o negro, sin tonos grises”.

Dios nos llama a trabajar, pero no hay que hacer de este una carga física, ni emocional. Quiere que tengamos una vida equilibrada de trabajo, descanso y tiempo con la familia y amigos. El pan de fatigas cuesta un precio muy alto, pérdida del entorno familiar, la salud y lo más importante, la intimidad con Dios.



Reflexiona en tu horario normal de trabajo. ¿Está bien balanceado?



Por Esteban Fernández

Presidente del ministerio de capacitación a líderes "Nuestra Fortaleza".

RESPONSABILIDAD DE CADA UNO

Los once discípulos fueron a Galilea, a la montaña que Jesús les había indicado. Cuando lo vieron, lo adoraron; pero algunos dudaban. Jesús se acercó entonces a ellos y dijo: — Se me ha dado toda autoridad en el cielo y en la tierra. Por tanto, vayan y hagan discípulos de todas las naciones, bautizándolos en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo, enseñándoles a obedecer todo lo que les he mandado a ustedes. Y les aseguro que estaré con ustedes siempre, hasta el fin del mundo.

Mateo 28:16-20.

Dios quiere que la victoria de Jesús se esparza por todas las naciones del mundo. El Jesús resucitado les dice a sus discípulos: «¡La paz sea con ustedes! Como el Padre me envió a mí, así yo los envío a ustedes». Así se cuenta la historia de cómo los primeros seguidores de Jesús comenzaron a difundir las buenas nuevas del reino de Dios. El incipiente desarrollo de la

extensión del mensaje de la Cruz, el amor redentor comenzó a correr en aquel momento que, desde lo humano, podría haber sido nefasto: el líder vencido en una muerte tan indigna como la de los más viles delincuentes. Sin embargo, al tercer día resucitó. Ahora es tiempo de compartir su amor en la

tarea de la predicación del Evangelio. El compartir las buenas nuevas, que dan fe y esperanza a la humanidad acerca de un nuevo comienzo, una nueva tierra y una existencia plena en un tiempo que no terminará jamás. Es tiempo de anunciar el perdón de pecados y la reconciliación con Dios. Los discípulos de Jesús fueron dispersándose por el mundo conocido bajo el mandato de Él mismo les dio: La Gran Comisión, dice el libro de Mateo. Desde allí, comenzaron los viajes misioneros, como los de Pablo junto a Bernabé y Juan Marcos, con todas las vicisitudes que relata el libro de Los Hechos de los Apóstoles. Cada uno de los discípulos se dispusieron en dar a conocer lo que vieron y

oyeron. Esa tarea se fue reproduciendo en el tiempo, en el espacio, en el desarrollo de la historia. Cruzando límites de ciudades, países, ríos y océanos. Y sigue yendo... En nuestros días la extensión de la predicación también está representada por hombres y mujeres que viajan a otros países, se exponen a otras culturas, idiomas,

costumbres con el fin de hacer más discípulos. Naturalmente esto no es menester de unos pocos, sino de todos aquellos que amamos a Dios y fuimos alcanzados por su amor. Es responsabilidad de cada uno. Hoy, en tiempos de dificultad las personas están más abiertas a recibir el mensaje

de Jesucristo. Debemos ser portadores y emisores de esa gran noticia. Dar ánimo y esperanza basada en aquel que, siendo Dios, se hizo hombre y sufrió lo que todos nosotros sufrimos para darnos un lugar seguro: "un futuro y una esperanza", como dice **Jeremías 29:11**.

¡Vayan, vayan!... Caminen, hablen, compartan. ¡Es urgente! Las personas necesitan reconciliarse con Dios. Si no somos nosotros, ¿quién irá a darles el mensaje esperanzador? Este es tu tiempo para compartir a Jesús ¡no lo dejes pasar! 

Si no somos nosotros, ¿quién irá a darles el mensaje esperanzador?

HIPERGAMIA

¿Expectativas o superioridad?

Por David Bernal
david.bernal@revistahyc.com

Escoger pareja es una de las decisiones más difíciles, pero hacerlo con expectativas desequilibradas donde prima más el interés que lo realmente importante, no es sano. ¿Tus expectativas por encima de Dios?

“La hipergamia es la tendencia de algunas personas de elegir parejas con un estatus social, económico o cultural superior al suyo. El término proviene de los griegos: “hiper” (superioridad) y “gamia” (unión). En su forma tradicional, la hipergamia surgía en contextos en los que las mujeres carecían de independencia económica y dependían de un hogar que les ofreciera seguridad”, según Selia, plataforma colombiana de psicología en línea, que lo explica en términos generales.

En la actualidad, distintos factores han hecho que este concepto de psicología relacional y social se convierta nuevamente en tendencia en ambos sexos. Comparaciones sociales y culturales, expectativas desequilibradas, impacto emocional e incluso la crianza generacional, han hecho que las parejas de hoy se sometan a un “examen riguroso” unos a otros para ver si se cumplen las expectativas que, más que espirituales, son económicas y de poder. Gepsiba Herrera, psicóloga de la Universidad Cooperativa de Colombia, explica que “la adopción de patrones hipergámicos no responde únicamente a decisiones individuales, sino a procesos de socialización que comienzan desde la infancia. A través de la familia, la escuela, la cultura y los medios de comunicación, las personas interiorizan creencias sobre lo que



Desde la perspectiva bíblica, las Sagradas Escrituras no hablan específicamente sobre la hipergamia, pero enseñan en diversos pasajes sobre las responsabilidades que se tiene dentro de la pareja, el yugo desigual, la madurez en la pareja y que sobre ambos debe estar Dios.

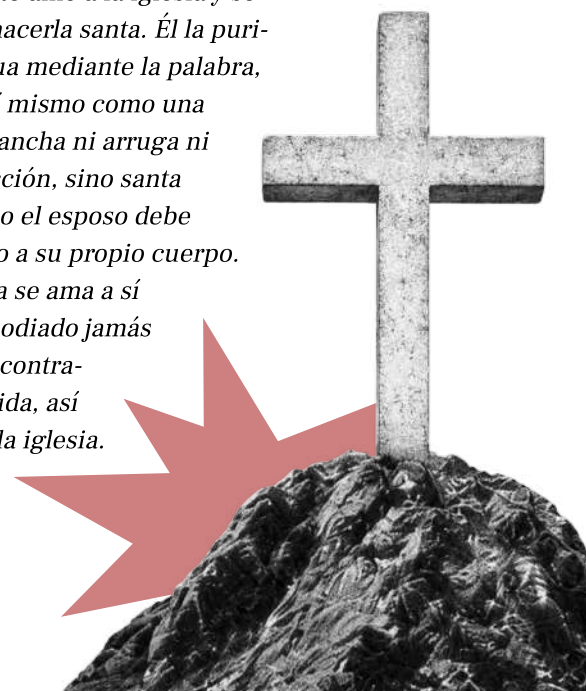
significa ser hombre o mujer, incorporando representaciones asociadas con la provisión económica, el cuidado, la autoridad, la dependencia o la protección. Estas experiencias terminan configurando esquemas cognitivos, afectivos y relacionales que orientan la elección de pareja y la forma de vincularse con los demás. En consecuencia, algunas personas pueden sentirse más seguras o valoradas dentro de relaciones que reproducen modelos tradicionales de poder, mientras que otras buscan relaciones más igualitarias o flexibles”, sostiene Herrera.

En este sentido, explica: “La hipergamia también influye en las dinámicas relacionales y en la manera en que las personas establecen vínculos afectivos. Cuando existe una distribución desigual de recursos y poder, pueden generarse relaciones caracterizadas por dependencia económica, asimetrías en la toma de decisiones, dificultades para la negociación de acuerdos y una menor percepción de autonomía por parte de quien ocupa la posición subordinada”.

Responsabilidades de la pareja: *Ella le es fuente de bien, no de mal, todos los días de su vida. Anda en busca de lana y de lino, y gustosa trabaja con sus manos. (Proverbios 31: 12-13) - Su esposo confía plenamente en ella y no necesita de ganancias mal habidas. (Proverbios 31: 11).*

Humildad con y en pareja: *No se amolden al mundo actual, sino sean transformados mediante la renovación de su mente. Así podrán comprobar cómo es la voluntad de Dios: buena, agradable y perfecta. Por la gracia que se me ha dado, digo a todos ustedes: Nadie tenga un concepto de sí más alto que el que debe tener, sino más bien piense de sí mismo con moderación, según la medida de fe que Dios le haya dado. (Romanos 12:2-4).*

Amar como a mí mismo: *Esposos, amen a sus esposas, así como Cristo amó a la iglesia y se entregó por ella para hacerla santa. Él la purificó, lavándola con agua mediante la palabra, para presentársela a sí mismo como una iglesia radiante, sin mancha ni arruga ni ninguna otra imperfección, sino santa e intachable. Así mismo el esposo debe amar a su esposa como a su propio cuerpo. El que ama a su esposa se ama a sí mismo, pues nadie ha odiado jamás a su propio cuerpo; al contrario, lo alimenta y lo cuida, así como Cristo hace con la iglesia. (Efesios 5:25-33).*



Ester y el rey Asuero

Ester era una joven judía huérfana y criada por su primo Mardoqueo que trabajaba para el rey. Ambos vivían en la ciudadela de Susa en la antigua Persia donde el rey Asuero gobernaba 27 provincias desde la India hasta Cus.

Tras quedarse sin esposa, Asuero inició la búsqueda de su reemplazo. **Ester 2: 2 - 4** relata: *Entonces los ayudantes personales del rey hicieron esta propuesta: «Que se busquen jóvenes vírgenes y hermosas para el rey. Que nombre el rey para cada provincia de su reino delegados que reúnan a todas esas jóvenes hermosas en el harén de la ciudad de Susa. Que sean puestas bajo el cuidado de Jegay, el eunuco encargado de las mujeres del rey, y que se les dé un tratamiento de belleza. Y que reine en lugar de Vasti la joven que más le guste al rey».* Esta propuesta agradó al rey y ordenó que así se hiciera.

El rey buscaba estar en una mejor posición social al contar con su reina al lado, debido a que la reina Vasti lo había avergonzado. Ester iba a ser la reina y Dios la usaría para salvar a todo su pueblo de la exterminación.

Mardoqueo contó todo lo que le había sucedido, mencionando incluso la cantidad exacta de dinero que Amán había prometido pagar al tesoro real por la aniquilación de los judíos. También le dio una copia del texto del edicto promulgado en Susa que ordenaba el exterminio, para que se lo mostrara a Ester, se lo explicara y le ordenara que se presentara ante el rey para implorar clemencia e interceder en favor de su pueblo, dice **Ester 4:7 - 8**.

Ester se preparó con lo mejor de lo mejor para presentarse ante él para interceder y logró su objetivo.

Y al segundo día, mientras brindaban, el rey preguntó otra vez: —Dime qué deseas, reina Ester, y te lo concederé.

¿Cuál es tu petición? ¡Aun cuando fuera la mitad del reino, te lo concedería! Ester respondió: —Si me he ganado el favor de Su Majestad, y si le parece bien, mi deseo es que me conceda la vida. Mi petición es que se compadezca de mi pueblo. Porque

a mí y a mi pueblo se nos ha vendido para exterminio, muerte y aniquilación. Si solo se nos hubiera vendido como esclavos, yo me habría quedado callada, pues tal angustia no sería motivo suficiente para inquietar a Su Majestad.

Conductas de hipergamia en la Biblia

Sansón y Dalila

El capítulo 19 de Jueces cuenta la historia de Sansón y sus mujeres. Pasado algún tiempo, Sansón se enamoró de una mujer del valle de Sorec, que se llamaba Dalila. Los gobernantes de los filisteos fueron a verla y le dijeron: «Sedúcelo, para que te revele el secreto de su tremenda fuerza y cómo podemos vencerlo, de modo que lo atemos y lo tengamos sometido. Cada uno de nosotros te dará mil cien siclos de plata», relatan los versículos 4 al 6.

Sansón era uno de los jueces antiguos de Israel y al mismo tiempo, era el héroe y el hombre más fuerte de la época con una clara debilidad: las mujeres. Tanto su esposa y luego Dalila, buscaron a Sansón por lo que él era, por su poder físico, la autoridad transmitía y por su apariencia. Ambas intentaron engañarlo para conseguir derrotarlo y entregarlo a los filisteos, pero sólo Dalila lo logró obteniendo beneficios económicos, de poder y reconocimiento.





Gepsiba Herrera, psicóloga cristiana que se congrega en la iglesia *Casa Sobre la Roca*, explica que desde la perspectiva como creyente: “Cuando el reconocimiento social, la posición económica o el prestigio se convierten en el principal criterio para establecer una relación, cabe preguntarse: ¿es esto fruto de la voluntad de Dios o de los anhelos humanos? ¿Estamos amando a una persona o al estatus que representa? ¿Es el amor quien guía esta elección o son otros intereses los que ocupan su lugar? Desde el momento en que una relación está condicionada por algo diferente a Cristo, ese elemento termina ocupando el centro y ejerciendo señorío sobre ella. Puede ser el dinero, la belleza, la posición social, la educación, el éxito profesional, el reconocimiento o incluso la necesidad de validación. Lo que inicialmente parecía una preferencia termina convirtiéndose en un requisito, y lo que era un requisito termina transformándose en un ídolo”.

Esto no significa que no se deben tener expectativas a la hora de buscar o escoger pareja, sin embargo, estas deben ser reales y jamás ponerlas por encima de Dios.

El pastor Luis Palau en su libro “Con quién me casaré”, cuenta el caso de un joven colombiano que buscó consejo antes de casarse:

“Mis padres dicen que mi novia es inferior a mí porque yo tengo más educación. Yo voy a ser un gran profesio-

¿Expectativas por encima de Dios?

nal, y hay una gran diferencia en ese sentido.

- ¿Crees que tus padres tienen razón? – pregunté-. ¿Consideras que tu novia será un motivo de vergüenza para ti? Caminamos unos pasos en silencio, y por fin respondió con toda franqueza:

- Sí. Creo que, debido al desnivel en nuestra educación, yo me siento superior en ese aspecto.

- Entonces, muchacho, no sigas con ella – fue mi consejo.

Eso no era verdadero amor. Cuando un joven ama a su novia, pero la ama de verdad, ese amor los llevará a un matrimonio feliz dentro de la voluntad de Dios, y nunca ha de considerar a su compañera inferior a él (...) Lo mismo se aplica a una chica para con su novio. Hay muchas jóvenes que comienzan a

ennoviar con muchachos de menos educación, y aunque les tienen cariño en su interior se sienten superiores y existe cierto sentimiento de vergüenza y menosprecio para con ellos. Esto no puede ser el camino a una relación exitosa y feliz”.

En este sentido, la psicóloga Herrera explica “La hipergamia, entendida como la búsqueda de relaciones sustentadas en diferencias de poder, estatus o recursos, puede convertirse entonces en mucho más que una forma de elección de pareja; puede transformarse en una expresión moderna de idolatría. Porque cuando el valor personal depende de con quién estoy, cuánto tiene esa persona o qué representa socialmente, mi identidad deja de reposar en Cristo y comienza a depender de fuentes externas, inestables e insuficientes”.

A lo que agrega: “Cuando una persona convierte el estatus en la medida de valor de una relación, puede comenzar a ejercer presión constante sobre su pareja, cuestionar sus logros, compararla con otros, minimizar sus esfuerzos o hacerla sentir insuficiente. Estas dinámicas pueden constituir formas de violencia psicológica que, aunque no dejan marcas visibles, erosionan profundamente la autoestima, el sentido de dignidad y la seguridad emocional de quien las recibe. El alma termina herida por la constante exigencia de demostrar valor, producir más o alcanzar estándares cada vez más altos para merecer amor, aceptación o permanencia”. 

L

as creencias y el mundo empresarial tienen mucho en común, y más cuando, la Sagradas Escrituras nos ordenan que seamos buenos administradores.

Según la consultora líder global en reclutamiento y selección de talento humano, Michael Page, un CEO es una sigla que significa *Chief Executive Officer*, más conocido como Director/a Ejecutivo/a o Consejero/a Delegado/a.

“El CEO es la persona con la máxima responsabilidad dentro de una empresa.

Su visión global de la compañía le permite definir con precisión la visión, el propósito y la misión de la organización, orientando la actividad diaria de la empresa. Un CEO se caracteriza por su visión estratégica para tomar decisiones a corto, medio y largo plazo.

Entre sus labores está decidir sobre futuras inversiones, compras de otras empresas, diversificación de productos y cuestiones internas como la cultura organizativa y la creación de nuevos procesos”, señala la consultora empresarial.



SI
JESÚS
fuera
un **CEO...**
¿Qué aprenderías de Él?

La Biblia habla en diversos versículos sobre el orden y principios básicos de la buena administración. En **1 Corintios 14:40** dice: Pero todo debe hacerse de una manera apropiada y con orden, y en **1 de Pedro 4:10 – 11** ordena: *Cada uno ponga al servicio de los demás el don que haya recibido, administrando bien la gracia de Dios en sus diversas formas. El que habla, hágalo como quien expresa las palabras mismas de Dios; el que presta algún servicio, hágalo con la fortaleza que Dios le proporciona. Así Dios será en todo alabado por medio de Jesucristo, a quien sea la gloria y el poder por los siglos de los siglos. Amén.*

Lecciones de Jesús como CEO

Misión, visión y propósito definidos

Desde el inicio de su ministerio, Jesucristo tenía clara la visión y misión de su propósito en la tierra.

“Jesucristo decide buscar 12 apóstoles para crear la “Masa Crítica” que transmita su mensaje y lo ayude a cambiar la forma de pensar de la gente, no tiene con qué pagarles, y necesita someterlos a un entrenamiento acelerado que afirme la trascendencia de sus ideas, que sean un ejemplo para que creen la confianza necesaria, y que al mismo tiempo sean dedicados, abnegados y trabajadores. Pero Jesucristo sabe que es un buen líder y confía en su capacidad, tiene conocimiento profundo de lo que desea hacer, y una visión. Sabe que

cada quién merece un sueño y que todo sueño necesita un plan. Se ve obligado a buscar otras opciones para una tarea de esa envergadura, y sale apresuradamente a buscar las personas que conformarán el equipo con el que pretende cambiar a la humanidad”, señala Laurie Beth Jones en su libro ‘Jesucristo CEO’.

Tuvo clara su misión y visión desde muy joven hasta el cumplimiento de la misma, veamos:

Conexión real y frecuente con sus superiores



“Jesucristo mantenía un contacto directo con su jefe, a veces hasta por horas a la vez. Nadie podía interrumpir a lo que este lapso sacrosanto de tiempo era destinado. El contacto con su jefe es esencial, él puede brindar una visión aérea que usted quizás no pueda ver”, asegura Jones.

En este sentido, las Sagradas Escrituras son claras al mencionar varios episodios donde el tiempo de Jesús con Dios y el Espíritu Santo (una especie de junta directiva) fue el más importante e inmovible de su vida.

Sin embargo, la fama de Jesús se extendía cada vez más, de modo que acudían a él multitudes para oírlo y para que los sanara de sus enfermedades. Él, por su parte, solía retirarse a lugares solitarios para orar. **Lucas 5:15-16.**

Muy de madrugada, cuando todavía estaba oscuro, Jesús se levantó, salió de la casa y se fue a un lugar solitario donde se puso a orar. **Marcos 1:35.**

Por aquel tiempo se fue Jesús a la montaña a orar y pasó toda la noche en oración a Dios. Al llegar la mañana, llamó a sus discípulos y escogió a doce de ellos, a los que nombró apóstoles. **Lucas 6:12-13.**

Porque ni aun el Hijo del hombre vino para que le sirvan, sino para servir y para dar su vida en rescate por muchos. **Marcos 10:45.**

Porque el Hijo del hombre vino a buscar y a salvar lo que se había perdido. **Lucas 19:10.**

«El Espíritu del Señor está sobre mí, por cuanto me ha ungido para anunciar buenas noticias a los pobres. Me ha enviado a proclamar libertad a los cautivos y dar vista a los ciegos, a poner en libertad a los oprimidos, a pregonar el año del favor del Señor». **Lucas 4:18 – 19.**

Aprendió a no distraerse

“Aunque Jesucristo era un profesor, se negó a distraerse en inútiles debates con personas que no querían aprender sino discutir. La mayoría de los líderes son intuitivos, o no serían capaces de ver y oír cosas que otros no ven ni oyen. Esa energía es consumible, así que el verdadero líder debe saber administrarla”, explica Jones.

Al tener claro que tenía ‘poco’ tiempo para llevar el Evangelio, Jesús aprendió a no distraerse y a no gastar energía en cosas que no la merecían. Una de sus más grandes lecciones sobre este tema fue con Marta y María en **Lucas 10:39 – 42:**

Tenía ella una hermana llamada María que, sentada a los pies del Señor, escuchaba lo que él decía. Marta, por su parte, se sentía abrumada porque tenía mucho que hacer. Así que se acercó a él y dijo: —Señor, ¿no te importa que mi hermana me haya dejado sirviendo sola? ¡Dile que me ayude! —Marta, Marta —contestó el Señor—, estás inquieta y preocupada por muchas cosas, pero solo una es necesaria. María ha escogido la mejor y nadie se la quitará.

Fue agradecido

Distintos expertos y libros en liderazgo han llegado a una conclusión: el ser agradecido va de la mano con ser un buen líder. Reconocer, escuchar, destacar y motivar son parte de la gratitud que debe promulgar un CEO para que la misión se cumpla y el grupo de trabajo esté conectado y motivado con el propósito que se persigue. Y con Jesús no fue al contrario.

En la Biblia podemos encontrar distintas situaciones donde el agradecimiento fue una prioridad para Jesús y su ministerio de salvación.

Agradecimiento en lo imposible:

Entonces quitaron la piedra. Jesús, alzando la vista, dijo: —Padre, te doy gracias porque me has escuchado. Ya sabía yo que siempre me escuchas, pero lo dije por la gente que está aquí presente, para que crean que tú me enviaste. Dicho esto, gritó con fuerza: —¡Lázaro, sal fuera! El muerto salió con vendas en las manos y en los



El ser agradecido va de la mano con ser un buen líder. Reconocer, escuchar, destacar y motivar son parte de la gratitud que debe promulgar un CEO.

pies, y el rostro cubierto con un sudario. —Quítenle las vendas y dejen que se vaya —dijo Jesús.

Juan 11: 41-43.

Gratitud por la provisión:

Tomando los siete panes y los pescados, dio gracias, los partió y se los fue dando a los discípulos. Estos, a su vez, los distribuyeron a la gente. **Mateo 15:36.**

Gracias por la revelación espiritual:

En esa misma ocasión, Jesús se llenó del gozo del Espíritu Santo y dijo: «Oh Padre, Señor del cielo y de la tierra, gracias por esconder estas cosas de los que se creen sabios e inteligentes y por revelárselas a los que son como niños. Sí, Padre, te agradó hacerlo de esa manera. Mi Padre me ha confiado todo. Nadie conoce verdaderamente al Hijo excepto el Padre, y nadie conoce verdaderamente al Padre excepto el Hijo y aquellos a quienes el Hijo decide revelarlo».

Lucas 10: 21 – 23 (NTV). 



Por: Liliana Bustos.

Líder de mujeres en Casa Sobre la Roca – Bogotá. @lilihebus

LO QUE HAY DENTRO DE TI, ¡SE NOTA!



Sabías que la Biblia enseña que tu relación vertical con Dios impacta directamente tus relaciones horizontales con los demás? No es solo una idea espiritual, es un principio de transformación integral.

Lo vertical sostiene lo horizontal

Jesús lo resumió así: —“**Ama al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma y con toda tu mente**”—respondió Jesús—. *Este es el primero y el más importante de los mandamientos.* El segundo se parece a este: “**Ama a tu prójimo como a ti mismo**”. Mateo 22:37-39.

Estos no son dos mandamientos separados, sino conectados. El orden importa:

1. Relación con Dios (vertical)
 2. Relación con otros (horizontal)
- Nosotros amamos porque él nos amó primero. 1 Juan 4:19.* Es decir, no puedes dar lo que no has recibido.

La identidad viene de Dios

Por eso cuando sabes quién eres en Él:

- Disminuye la inseguridad.
 - Reduces la necesidad de aprobación.
 - Amas sin manipular ni depender.
- Las Relaciones más sanas nacen de una identidad sana.

El corazón sano produce vínculos sanos

Sobre toda cosa guardada, guarda tu corazón; Porque de él mana la vida. Proverbios 4:23.

Si tu corazón está:

- Lleno de resentimiento → relaciones conflictivas.
- Lleno de amor de Dios → relaciones restauradoras.

Lo que hay dentro de ti se manifiesta afuera.

La sanidad emocional viene del encuentro verdadero con Dios

Muchos conflictos relacionales vienen de:

- Heridas no sanadas
 - Rechazo
 - Abandono
 - Orgullo
- Cuando te relacionas con Dios:
- Él confronta
 - Sana
 - Transforma

Y cambia la forma en que reaccionas ante otros. Lo que hay dentro de ti, se nota.

Revisa cómo están tus relaciones

Cuando tu relación con Dios está débil:

- Reaccionas con ira o defensa.

- Buscas validación constante.
- Te cuesta perdonar.
- Hay control o dependencia emocional.

Cuando tu relación con Dios está fortalecida:

- Hay paciencia (Gálatas 5:22).
- Perdonas más fácilmente.
- Escuchas mejor.
- Amas sin condiciones.

Recuerda este principio clave

No puedes tener relaciones horizontales sanas con un corazón desconectado de Dios. Jesús dijo en **Juan 15:5b**: *... separados de mí no pueden ustedes hacer nada. Esto incluye las relaciones.*

Reflexión final

Tu relación con Dios es como la raíz de un árbol. Tus relaciones con los demás son los frutos. Si la raíz está sana, el fruto también lo estará. ¿Cómo evaluarías hoy tu área relacional? Tus relaciones con los demás son los frutos. Si la raíz está sana, el fruto también lo estará. ¿Cómo evaluarías hoy tu área relacional? 

¿El mundo ha perdido su color?

Por María Isabel Jaramillo
isabel.jaramillo@revistahyc.com



**LO QUE DICEN LA PSICOLOGÍA,
EL DISEÑO Y LA CREACIÓN DE DIOS**



¿Has escuchado que el mundo se está volviendo gris? Mira a tu alrededor. Las ciudades modernas, los carros que circulan en las calles, los dispositivos tecnológicos o las tendencias de diseño interior. Predominan los blancos, negros, grises y beige que parecen haber desplazado la riqueza cromática que caracterizó otras épocas.

En este punto puede que pienses que este no es un problema y que prefieres la sobriedad por encima de los “colorinches” que caracterizaron otras épocas. Por eso, **Hechos&Crónicas** se hizo la pregunta... ¿La pérdida de color afecta nuestra mente y nuestras emociones?

La respuesta de psicólogos, neurocientíficos, arquitectos y diseñadores es mucho más profunda de lo que imaginamos y nos brinda luces de lo que Dios quiso crear cuando pintó el mundo de colores.

NO SOLO ES DECORACIÓN

Uno de los trabajos más influyentes en psicología del color es la revisión científica realizada por los psicólogos Andrew Elliot (*Universidad de Rochester*) y Markus Maier (*Universidad de Múnich*), publicada en *Annual Review of Psychology* en 2014. Tras analizar décadas de investigación, concluyeron que el color influye en la cognición, las emociones, la motivación y el comportamiento humano, mucho más allá de una simple preferencia estética.

Los autores sostienen que nuestro cerebro asigna significados psicológicos a los colores basándose tanto en factores biológicos como culturales. Esto significa que los colores no son únicamente “bonitos” o “feos”; también afectan la manera en que pensamos, sentimos y actuamos.

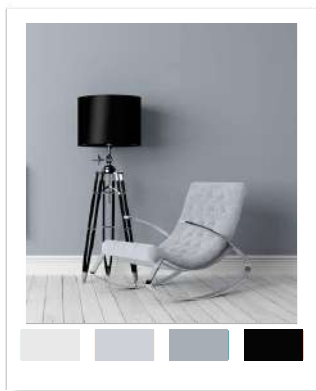
Por ejemplo, investigaciones revisadas por Elliot y Maier encontraron que la exposición al rojo puede activar respuestas de evitación y disminuir el rendimiento en ciertas tareas intelectuales, mientras que otros colores pueden generar efectos distintos dependiendo del contexto.

Entonces, si el color es tan importante como lo aseguran Elliot y Maier, ¿por qué el diseño moderno se volvió tan neutro? Pues resulta que no es casualidad y la neutralidad en los tonos elegidos por los diseñadores tiene una razón de ser.

Lo que ahora se conoce como arquitectura minimalista, diseño escandinavo y tendencias corporativas, busca acabar con la saturación a la que veníamos acostumbrados en otros tiempos, para transmitir orden, claridad visual, profesionalismo, sobriedad y sensación de amplitud.

De hecho, los colores neutros también tienen una ventaja comercial: funcionan para casi cualquier público y permiten que los espacios envejezcan visualmente mejor.

Además, un ambiente visualmente saturado puede generar sobrecarga cognitiva, mientras que los espacios más simples facilitan la concentración y reducen las distracciones.



¿SOBRIEDAD O MONOTONÍA?

Aunque la variación en los colores hacia la neutralidad tiene grandes beneficios, algunas investigaciones advierten sobre lo que ocurre cuando se lleva esta situación al extremo.

Andrew Elliot señala en su revisión de 2015 que “el color influye en procesos afectivos, cognitivos y conductuales, por lo que eliminar gran parte de la diversidad cromática de los entornos puede reducir estímulos psicológicos que forman parte natural de la experiencia humana”.

Un reportaje de la revista norteamericana *Wired* sobre psicología ambiental y diseño urbano describe experimentos en los que las personas reportaron mayores niveles de bienestar, confianza y satisfacción en espacios que incorporaban color y vegetación, en comparación con entornos dominados por concreto y superficies neutras. La conclusión de numerosos urbanistas actuales es que las ciudades no solo deben ser eficientes; también deben ser emocionalmente habitables.

Para la diseñadora gráfica, Marcela Botero, quien además cuenta con un máster en branding y diseño de empaque de la Escuela Superior de Diseño de Barcelona, “los colores dan un toque único a cada persona y que la gente utilice o compre cosas de los mismos colores, neutros, hace que las cosas pierdan personalidad o identidad.

Los colores ayudan a que las personas sean reconocidas, ni siquiera con esa intención sino por sus gustos. Pero lo que ha pasado entonces es que la gente se volvió plana, no quiere llamar la atención o quiere sentirse parte de un grupo donde no quiere resaltar, y si es así, la magia y el individualismo se pierde.

En mi concepto, la elegancia la hace la persona, no lo que tenga puesto. Por ejemplo, en el caso de diseño, hay como una categorización o un lenguaje en cuanto al tema de empaques, se usan ciertos colores, tipografías limpias y eso hace que se vea más “Premium”. Pero, justamente, pueden ser coloridos manteniendo algo elegante. Pienso que para ser elegante no hay que perder el color, sino saber usar las gamas, combinarlas. En el caso de las fachadas y de los carros, es algo más cultural. Por ejemplo, en el caso del Quindío, donde los pueblitos son más bellos entre más color tengan porque hace parte de la cultura, sería muy triste que se perdieran esos colores. A diferencia de Bogotá, donde todo es más gris, más neutro y, el mismo clima influye en esto”.

Otra opinión muy diferente tiene la *lead designer*, Paola Narváez, quien encuentra más orden con este cambio en el uso de las tonalidades. “No es que el mundo perdiera sus colores, sino que aprendió a usarlos con intención. Antes los espacios, los objetos y las marcas competían por llamar la atención. El problema es que cuando todo destaca, nada destaca.

Entonces no se trata de eliminar los colores, sino de priorizar, darle una función, guía, jerarquía. El espacio limpio permite respirar, enfocarse, el orden permite entender. Menos ruido visual, más significado. La evolución no fue hacia el gris, sino hacia la intención. A veces asociamos emociones con colores, pero esa emoción no depende de cuántos colores usamos sino de qué tan bien contamos una historia. Al final son maneras de vivir y ver la vida. Como dice el dicho ‘para los gustos, los colores’”.



¿QUÉ MUESTRA LA NATURALEZA?

La naturaleza, creación de Dios nos brinda una de las pistas más importantes. De acuerdo con las teorías más influyentes de la psicología ambiental, como la *Attention Restoration Theory (ART)* de Stephen y Rachel Kaplan y la *Stress Reduction Theory (SRT)* de Roger Ulrich, los entornos naturales ayudan a restaurar la atención mental y reducir el estrés porque el cerebro humano se desarrolló rodeado de paisajes naturales.

Un estudio reciente de la Universidad de Turku encontró que incluso imaginar paisajes naturales durante apenas unos segundos produjo disminución de la frecuencia cardíaca y mayores sensaciones de calma en los participantes. Así fuimos diseñados.

La Biblia dice que los cielos cuentan la gloria de Dios (**Salmo 19:1**) y que todas las cosas fueron creadas por Él y para Él (**Romanos 11:36**) y es en la naturaleza, creación directa de Dios, donde encon-

tramos las mejores paletas de color. Los paisajes naturales no son monocromáticos, pero tampoco caóticos. Los colores están presentes, pero en ellos se haya un equilibrio, que nos da cuenta del buen diseñador que es Dios.

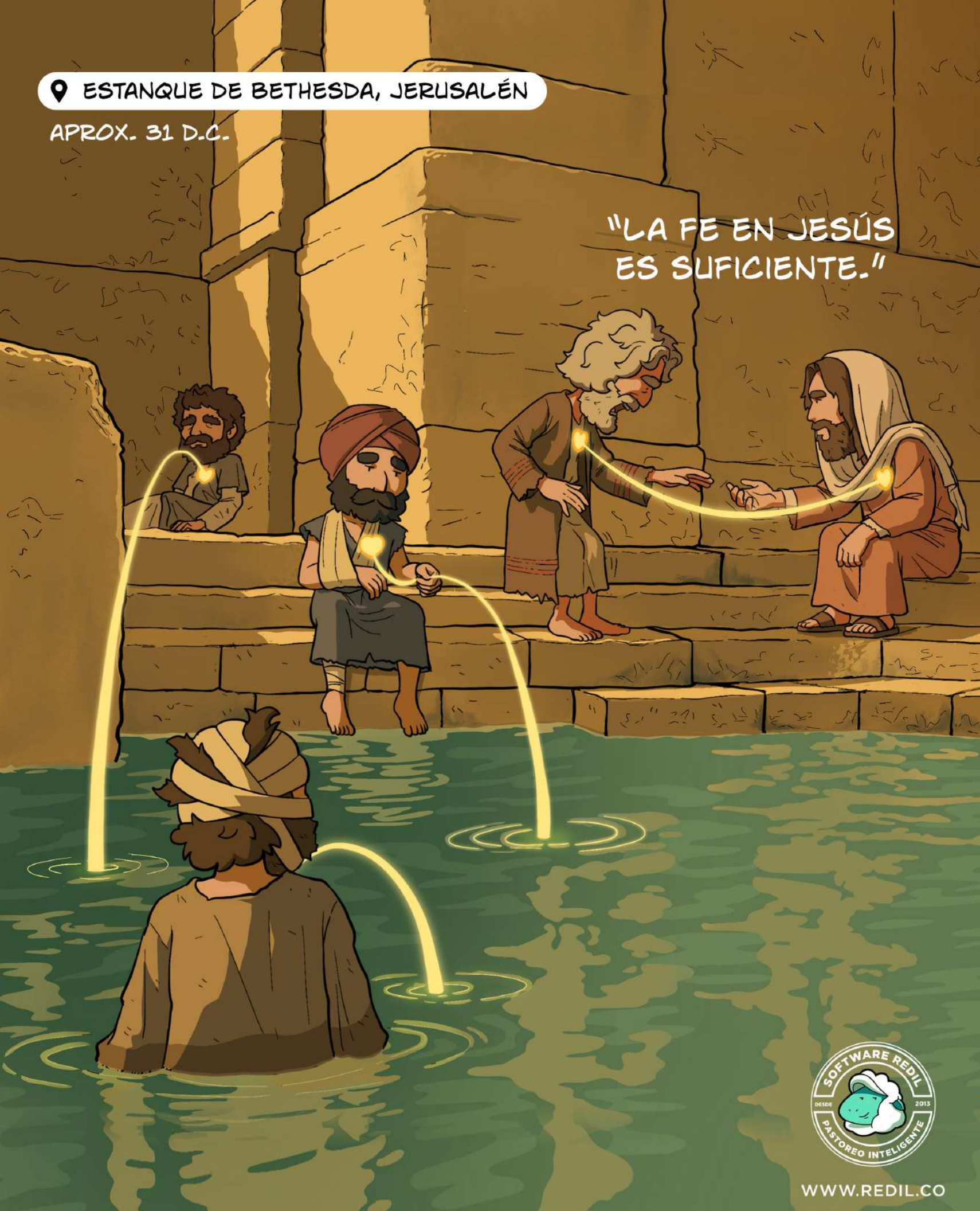
En los paisajes algunos elementos destacan mientras otros sirven de fondo. ¡Hay armonía! Y de eso se trata, de encontrar equilibrio y que el color destaque. Por ejemplo, los pájaros de plumaje brillante destacan porque no todo el paisaje compite por la atención.

Dios no creó un mundo minimalista ni un mundo estridente. ¡Creó ambos! Así que la sobriedad no tiene por qué convertirse en monotonía ni la elegancia en ausencia de color. Se trata de encontrar el equilibrio del que Dios nos dio pistas por toda la creación, hallando, como Él lo hizo, una combinación perfecta. 

📍 ESTANQUE DE BETHESDA, JERUSALÉN

APROX. 31 D.C.

"LA FE EN JESÚS
ES SUFICIENTE."



WWW.REDIL.CO



¿SERÁ QUE NOS DAMOS UN TIEMPO?

Por María Isabel Jaramillo
isabel.jaramillo@revistahyc.com

Muchas parejas de novios acostumbran darse un tiempo cuando las cosas parecen no ir muy bien. Aseguran que dejar de verse unos días es sano para su relación y, en muchos casos, funciona.

Sin embargo, esta tendencia se ha venido trasladando a las parejas casadas, convirtiéndose en separaciones temporales que buscan disminuir los conflictos matrimoniales. ¿Será sano? ¿Realmente ayuda? En **Hechos&Crónicas** le pusimos la lupa al tema.

¿Qué es una separación temporal?

Parece obvio, pero una separación temporal es un acuerdo al que llegan muchos matrimonios, en el que deciden pasar un período de tiempo viviendo por separado, pero sin romper el vínculo de forma definitiva.

Según el abogado de familia Jorge Mario Villa, “La separación temporal puede ser útil como último recurso, con el objetivo de ver si es posible salvar o no una relación de pareja. Este período de tiempo puede ser

limitado o abierto. Pero en general se trata de un acuerdo que no necesita la intervención de abogados, jueces o testigos. Es algo que «tú y yo» decidimos, de forma acordada, porque pensamos que nos puede ser útil.

Además, esta separación temporal puede ser más o menos compleja en función de si hay o no hijos en común, si los miembros de la pareja son independientes económicamente, etc.”

Por ejemplo, ocurre cuando las parejas sienten que el nivel de rabia, hostilidad, desconfianza y resentimiento es tan elevado que el día a día se ha convertido en un campo de batalla. La intensidad emocional es tan alta que seguramente te impide pensar con claridad.

Cuando uno de los dos, (o incluso ambos), se siente perdido en sus necesidades o propósito y siente que debe aislarse para buscar su tranquilidad y reconectar consigo mismo. Sin embargo, separarse temporalmente no es fácil y tampoco lo es saber si tendrá éxito. Pero para algunas parejas es el último recurso antes de tomar decisiones definitivas.

Un estudio citado por el *National Marriage Project* encontró que aproximadamente el 41 % de las parejas casadas había experimentado al menos una separación temporal durante su matrimonio.

¿Es útil darse ese tiempo?

De acuerdo con la psicóloga experta en relaciones de pareja, María Esclapez, consultada por *'Women's Health'*, “para que ese tiempo sirva de algo, la pareja debe negociar una serie de requisitos.

Deben dejar claro cuál es la intención de darse un tiempo y en qué lo van a emplear, y que no es una ‘carta blanca’ para la infidelidad. Es necesario poner una fecha límite para pensar las cosas, a nadie le gusta estar esperando en la incertidumbre”, explicó.

De acuerdo con el estudio *Trial Separation Statistics 2026*, 60 % a 70 % de las separaciones temporales termina en ruptura definitiva o divorcio.

¿Qué dice la Biblia?

Aunque la Biblia no habla directamente de “darse un tiempo”, ni de separaciones temporales en el matrimonio, sí tiene principios claros que los esposos pueden analizar antes de tomar esta decisión:

1.

El matrimonio está orientado a la unidad, no a la distancia

Desde el principio, el ideal bíblico es la unión: *Por eso dejará el hombre a su padre y a su madre, se unirá a su mujer, y los dos llegarán a ser uno solo. Génesis 2:24.*

La reconciliación, el perdón y el crecimiento conjunto aparecen repetidamente como metas para el matrimonio.

2.

La separación temporal solo aparece en un contexto muy específico



En **1 Corintios 7:5**, Pablo habla de una abstinencia temporal entre esposos: *No se nieguen el uno al otro, a no ser de común acuerdo y solo por un tiempo, para dedicarse a la oración.*

No tarden en volver a unirse nuevamente; de lo contrario, pueden caer en tentación de Satanás, por falta de dominio propio.

Aunque el verso habla de intimidad sexual y no de separaciones, sí hay algo que se puede rescatar en este caso concreto:

Debe ser de común acuerdo.

No se da por iniciativa exclusivamente de uno de los cónyuges.

Debe tener un propósito claro y limitado en el tiempo. (No debe convertirse en una situación indefinida).

3.

La Biblia llama a resolver los conflictos con sabiduría

Efesios 4:26 aconseja: «*Si se enojan, no pequen*».

No permitan que el enojo les dure hasta la puesta del sol. Claramente, todos los problemas no podrán resolverse en un día.

Sin embargo, la pareja no debe dejar que los desacuerdos, el dolor y el resentimiento queden sin resolver y se acumulen, pues esa es la manera más fácil de acabar con un matrimonio, pero no temporal, sino definitivamente.



4.

Hay situaciones donde tomar distancia puede ser prudente

La Biblia también reconoce que existen circunstancias graves: violencia, abuso, peligro físico, adicciones destructivas no tratadas o conductas que ponen en riesgo a la familia. En esos casos, una separación física temporal puede ser necesaria para proteger la integridad y la seguridad de las personas involucradas.

Y, en este caso, no sería una separación para “probar si nos extrañamos”, sino una medida de protección mientras se busca ayuda, consejería, intervención pastoral o apoyo profesional.

Reflexionemos

Desde una perspectiva bíblica, “darse un tiempo”, como una forma de escape cuando la relación se pone difícil, no es una opción. Por el contrario, la Biblia habla en repetidas ocasiones sobre lo importante que es acercarse, dialogar, buscar la reconciliación y esforzarse por restaurar el vínculo.

El matrimonio es una relación compleja que requiere trabajo e intención diaria. Si se ha llegado al punto de necesitar alejarse para sanar, lo mejor es buscar ayuda. Apoyarse en consejería, en terapia familiar o en ministerios de parejas, donde siempre se puede encontrar la sabiduría para sobrellevar los problemas.

De acuerdo con el pastor Luis Alfredo Rodríguez, director de Casa2 (ministerio de parejas de *Casa Sobre la Roca*), “No es bueno llegar a una separación temporal.

No se pueden separar solamente para crecer, ni pretender que una pareja solucione sus conflictos mientras baja sus emociones. En el ámbito natural (lejos del ámbito cristiano), muchas veces se da por el problema de incompatibilidad de caracteres, pero esto termina en egoísmo.

Se debe trabajar a sabiendas de que una pareja que ya cuenta con la bendición de Dios como matrimonio, debe resolver los conflictos porque ya no son dos

personas egoístas, sino que forman un cordón de tres dobleces con Cristo. Luego, no se puede dejar campo para que el enemigo en la individualidad trabaje y termine en un conflicto mayor.

Este es un tema que hay que analizar específicamente e individualizar cada aspecto que se tenga y el motivo por el cual cada pareja va a afrontar esta situación.

Nosotros, como iglesia *Casa Sobre la Roca*, permitimos la separación temporal para evitar que haya agresión, sobre todo física, en la reacción de alguno de los cónyuges o inclusive con sus hijos, pero siempre para permitir el proceso de una restauración”. 

Quando ustedes digan “sí”, que sea realmente sí; y cuando digan “no”, que sea no. Cualquier otra cosa que digan más allá de esto proviene del maligno.

Mateo 5:37.

Clave de Julio:

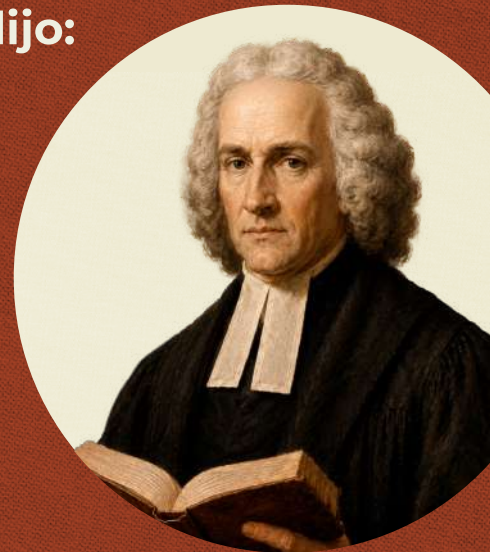
Decisión

Reflexión del pastor Darío:

Con más frecuencia escuchamos a la gente decir: “hoy sí, y mañana no”. Hay una falta de integridad en las decisiones. Recordemos que el diablo es oportunista. La indecisión es desobediencia invisible, cada “tal vez” debilita el espíritu, cada “déjame pensarlo” puede ser una pérdida eterna. Cuando decidimos correctamente, reflejamos madurez. El reino de Dios es para los que deciden.

—
“La decisión
vence la confusión”.
—

**Jonathan
Edwards
dijo:**



“
**Resuelvo
vivir con
todas mis fuerzas
mientras
tenga
vida**
”

El

pastor y humorista José Ordóñez junto con su esposa Yasmith Sanabria, después de 37 años juntos, demuestran que el amor puede reinventarse cada día. Entre risas y fe, entre conflictos y reconciliaciones, esta pareja le contó a la revista H&C cómo transformar el matrimonio en un viaje de renovación constante. Su historia no es la de una pareja perfecta, sino la de dos seres humanos que han aprendido a beber del vino nuevo: el Espíritu Santo que da fuerza, esperanza y propósito a cada etapa.

El secreto del Vino Nuevo

Reinventa tu matrimonio

Por Jennifer Barreto
jennifer.barreto@revistahyc.com

¿Cuánto invertiría en unas vacaciones? En un país donde 4 de cada 10 parejas están en crisis, la mejor inversión no es un viaje, es salvar y renovar su relación.

¿Cuál ha sido la clave para que su matrimonio se mantenga vivo y renovado después de 37 años?

José Ordóñez: Sonaría gracioso, pero es complicado, porque no hay nada más serio que un matrimonio, aunque tiene situaciones hilarantes, divertidas, NO hay que tomárselo como un chiste. Sin embargo, hay que amalgamarlo de buenos momentos, sonrisas y alegrías. Yo todo el tiempo estoy haciendo reír a Yasmith, entonces uso mi herramienta para sazonar nuestra relación en todo momento.

*No somos una
pareja perfecta,
somos una pareja
que ha decidido
rendirse a Dios.*



Tú eres reconocido por el humor, pero cuando estás en esa dupla con Yasmith, son una bomba espiritual impresionante. ¿Cómo logran que el humor y la fe no compitan, sino que se potencien en su matrimonio?

J: Lo que tiene que tener seriedad, seriedad debe tener. Y a lo que se le pueda amalgamar y juntar un poquito de humor, hacerlo. Durante 38 años hice una carrera completamente solo en escenarios, pero ahora, en el último año que estamos viajando, no nos separamos ni un solo momento. Así que Yasmith pone la parte suave, seria, intelectual, sentimental, importante, la experiencia; y yo le pongo la vertiginosidad y el humor. Entonces, ese complemento nos ayuda mucho tanto en las tarimas, los teatros en Colombia y en el púlpito cuando estamos predicando.

¿Qué significa para ustedes vivir un matrimonio que se reinventa en cada etapa con “vino nuevo, odres nuevos”?

Yasmith Sanabria:

¡Wow! Estar conectado con Dios es suficiente para sentir que uno puede hacer las cosas bien. Ese es el vino nuevo: disponible para todos, para el matrimonio, para la relación, para tener una vida saludable, rica, exitosa, con relaciones firmes. Entonces, es maravilloso tener esa conexión con Dios, de ahí parte absolutamente todo.

J: Los matrimonios son dinámicos. Cuando alguien dice “no sé cuándo dejé de amarlo”, suele ser cuando dejó de sorprender, cuando todo se volvió repetición. Yasmith y yo nos renovamos constantemente para no caer en la cotidianidad.

¿Por qué es clave soltar el pasado para disfrutar el matrimonio?

Y: Es importante desligarnos de las cosas que no nos ayudan a avanzar en esa relación. Tenemos que soltar el pasado porque nos atrapa, no nos deja avanzar, nos limita.

J: Yasmith y yo, somos una pareja de 37 años de casados y obviamente cada tanto tenemos que estar renovando muchas situaciones para no caer en estados marásmicos que se convierten en círculos viciosos.



Cuando te metes en la crisis...

muchas veces es porque no estás disfrutando la etapa en la que ya estás y anhelas la etapa que dejaste, anhelas el vino viejo.

¿En qué momento se degusta más ese “vino nuevo”?

J: Como el matrimonio es dinámico, hay una etapa en donde el vino es más rico, se dice que es al comienzo, pero no, es al final. Vienen los hijos, las responsabilidades, luego ellos se van y nos quedamos solos.

Siempre tenemos que estar bebiendo el vino de lo nuevo. Si creyéramos eso, dejaríamos de hacernos eco a frases que son tan destructivas en medio de la sociedad. Los hombres dejaríamos de esperar la crisis de los 40. Uno como cristiano piensa, no, el vino de los 50, el vino de los 40. El vino en la Palabra de Dios significa el Espíritu Santo.

Entonces, qué espectacular cumplir 40 años, qué espectacular los 50, qué espectacular que llegaron los nietos, que casamos a la hija, que casamos al hijo, qué bueno que estamos solos, qué bueno que compramos una casa, qué bueno que nos vamos de viaje. Todo el tiempo el vino debe ser nuevo, y obviamente tiene que tener un recipiente preparado para eso, es decir: hacerse adaptable a los cambios.

¿Quiénes viven más en crisis, los hombres o las mujeres?

J: Los hombres andan en unas crisis berracas: viene la crisis de la andropausia, tenemos miedo a quedarnos calvos y empezamos a peinarnos para un lado, para el otro, a pavimentar, a hacernos injertos, porque es que, si nos ven calvos, es signo de debilidad. También nos teñimos las canas porque es signos de vejez.

Si es la época que sufren de disfunción eréctil, ¿cuál es el problema? Uno es mucho más que un pene, uno es mucho más que una relación sexual. Obvio, la vida tiene desgastes. Y cuando te metes en la crisis muchas veces es porque no estás disfrutando la etapa en la que ya estás y anhelas la etapa que dejaste, anhelas el vino viejo.

¿Qué hábitos o creencias están matando los matrimonios hoy y deben dejarse atrás?

Y: Resistirse al cambio, no aceptar que hay cambios generacionales. Esos que dicen: “así me quedo, así soy y así me tienen que aceptar”. Es clave morir a nosotros mismos para amar al otro.

J: Otra cosa que se ve en las consejerías es mujeres a las que les parece muy malo demostrar su deseo sexual por su esposo. Que es impropio de la mujer vivir su vida sexual a plenitud porque todavía viven en un mundo demasiado recatado donde no se pueden tener esa clase de manifestaciones.

En fin, hay infinidad de odres viejos que hay que dejar, pero donde está el espíritu de Dios hay libertad. Y eso es falta de una relación genuina con el Espíritu Santo.

Por otro lado, uno no tiene por qué anhelar la juventud, porque la juventud la vivió, ¡ya está! Hombres vistiéndose con la ropa de sus hijos jóvenes y babeando por las amigas de sus hijas. Eso es una

Él nos ha bendecido con familia, hijos, nietos, crianza, manejo de conflictos; y todo esto lo hacemos a la manera en que Cristo nos enseñó.



ridiculez. ¿Cómo debe vivir una mujer los 55? ¿Cuál es el problema con dar la edad? ¿Cuál es la pena en decir que somos ahora nonas, abuelas? Envejecamos con dignidad, dejemos que el Espíritu Santo llene nuestra vida. Beba del vino del Espíritu Santo. Viva bien, disfrute, gócese. Yo todavía no sé qué es ir a un médico y salir preocupado. No sé qué son las enfermeda-

des, pero cuando vaya y me diga, “señor Ordóñez, tiene cálculos”, Ah, bueno, benditos los riñones, gracias a Dios por los cálculos y gracias a Dios porque puedo pagar un médico.

Ya vendrá la próxima semana con su propio afán, con su propia oportunidad y Dios hará. Entonces, cuando aprendes a beber del vino nuevo, Dios constantemente te está dando fuerzas para cada etapa que vas viviendo. Así que disfruta.

¿Qué pueden decir sobre la crianza y formación de los hijos?

J: Nunca presionamos a nuestros hijos más allá de amar a Dios y cumplir normas propias de un joven cristiano. Cuando los padres presionan demasiado, crean vacíos difíciles de llenar. La crianza también necesita vino nuevo.

“Vino nuevo, odres nuevos”, es el eslogan del encuentro de parejas que *Casa Sobre la Roca* está organizando y donde ustedes participarán como invitados. ¿Qué los motiva a enseñar a otros?

Y: Creo que siempre vale la pena trabajar por el matrimonio. Instruirse, aprender, crecer, intentar, sobre todas las cosas que hacer lo mejor.

Creo que el matrimonio es iniciativa de Dios y en ese diseño, es clave que cada uno haga lo mejor para poder agradarlo a Él. Yo siempre digo, tenemos que mirar hacia arriba, siempre con el foco, cuál es la meta, a dónde queremos llegar, ver cuál es esa perspectiva para poder encarrilarnos. Nosotros queremos hablar a partir de la experiencia personal, pero también a partir de vivir una vida en Cristo.

J: No queremos ser unos pastores que jueguen a parecer que todo está bien. Queremos ser sinceros, entonces, cuando yo te digo que nosotros somos lo que somos, es porque ponemos un espejo frente a las personas, y les mostramos lo que hemos vivido, todos los problemas y esas complicaciones que también viven otros y que hemos aprendido a superarlas, a tolerarlas.



¿Qué parejas no pueden darse el lujo de perderse este encuentro?

J: Las que están en crisis, las que tienen la humildad de ser enseñables. Los matrimonios aprenderán sobre resolución de conflictos, convivencia sana, economía, sexualidad, crianza. Hay parejas que no saben cómo lidiar con esto y en cinco minutos están que se destruyen, son cosas que pasan porque la gente no conoce bien el organigrama. Dios le dio un orden al matrimonio y si se respeta, todo cambia.

Y: El Evangelio nos ha ayudado a vernos diferente, a servirnos mutuamente, a perdonarnos, a tolerarnos, a avanzar sabiendo que estamos casados con un pecador. José y yo somos pecadores y ahí hay trabajo por hacer porque siempre vamos a fallar. No somos una pareja perfecta, somos una pareja que ha decidido rendirse a Dios, y Él nos ha bendecido con familia, hijos, nietos, crianza, manejo de conflictos; y todo esto lo hacemos a la manera en que Cristo nos enseñó. Ese es nuestro gol, nuestra meta. José me dice: “mi amor, yo sé que voy a estar contigo hasta que la muerte nos separe”. Entonces ese es un objetivo que los dos tenemos claro, así la vida esté llena de conflictos. En nuestros 37 años de casados nosotros batallamos, luchamos, nos equivocamos, peleamos, nos confrontamos, pero hemos aprendido a sacar el problema al otro lado porque ya lo sabemos hacer.

Es aprender a ver la necesidad de cómo puedo ayudar a mi cónyuge antes que a mí porque a veces es difícil aceptar que nos equivocamos.

Cuando hay un conflicto están los dos bandos, y cada uno tiene su razón, su perspectiva: “yo de aquí no me muevo”. Pero el poder interiorizar, examinarnos el corazón y mirarnos hacia adentro, nos lleva a que el Espíritu Santo nos convenza de que nos estamos equivocando y en esa medida, tener la voluntad de ir a la otra persona humildemente para pedir perdón y ser perdonado. 

Vino *Padres Nuevos* Nuevo

Amores que honran a Dios



Escanea el QR

Y conoce toda la información
del evento, fechas e
inscripción.

Cupos limitados

Una experiencia para parejas
que desean ensanchar su corazón.

El misterio del sexo según la Biblia

¿Qué dice la Biblia sobre el sexo?
Conoce **10 puntos clave** donde
entenderás el plan del Creador
para el matrimonio.

Por: Doris de Barreto,
licenciada en Teología
y especialista en
consejería en *Christian
Logos University*.

El

hombre debe cumplir su deber conyugal con su esposa e igualmente la mujer con su esposo. La mujer ya no tiene derecho sobre su propio cuerpo, sino su esposo. Tampoco el hombre tiene derecho sobre su propio cuerpo, sino su esposa. No se nieguen el uno al otro, a no ser de común acuerdo y solo por un tiempo, para dedicarse a la oración. No tarden en volver a unirse nuevamente; de lo contrario, pueden caer en tentación de Satanás, por falta de dominio propio.
1 Corintios 7: 3-5.



Indudablemente, la unión sexual dentro del matrimonio es un gran misterio y un maravilloso regalo de Dios. Al definirla como un misterio me refiero a que no existe explicación lógica de la poderosa y penetrante influencia en un matrimonio y en la vida misma, porque, aunque la relación sexual se trata de un acto físico, involucra emociones, placer, unidad y compenetración total para hacer que dos personas se conviertan en un solo ser. *Por eso dejará el hombre a su padre y a su madre, se unirá a su mujer, y los dos llegarán a ser uno solo.*
Genesis 2:24.

Una sola carne significa:

unión sexual, concepción, intimidad espiritual y emocional, respeto, aceptación, compromiso, tolerancia, fidelidad, cuidado, transparencia, honestidad e integridad en todo. Debido a que el sexo fue hecho por Dios con el fin de reflejar su Gloria Divina, estableció en su Palabra un orden perfecto en el Antiguo Testamento y corroborado en el Nuevo Testamento por medio de Jesús y el apóstol Pablo.

10 principios

divinos para matrimonios

1. A su imagen, Dios nos creó varón y hembra, con igualdad, valor, dignidad, e importancia. Somos diferentes para complementarnos y ser uno solo.
2. Por diseño de Dios, el matrimonio es para un hombre y una mujer.
3. Dios creó nuestros cuerpos anatómicamente perfectos, para que se fundan en uno solo de tal manera que podamos experimentar el máximo nivel de placer sexual como un reflejo de su gran bondad. El sexo es el regalo máspreciado y nos lo dio para que lo administremos y disfrutemos únicamente con nuestro cónyuge.
4. Dentro del matrimonio, el sexo debe practicarse de manera respetuosa (ponerse de acuerdo), que no avergüence, ni traspase los límites de nuestro cónyuge.
5. El sexo es para el placer de la pareja dentro del matrimonio. Todo el libro de El cantar de los cantares se enfoca en el placer y la pasión marital.
6. El sexo es para la procreación. Los hijos son la bendición que vienen como resultado del placer sexual y de una profunda conexión física y emocional.
7. El sexo produce unidad. Una pareja fielmente casada con una vida sexual plena, están unidos en un solo ser, tanto física como químicamente por el diseño de Dios. Esta unidad abarca un apellido, vivir juntos en una sola casa, dormir en una sola cama, asistir juntos a una misma iglesia, compartir las finanzas en una sola billetera y adorar juntos al mismo Dios.
8. El sexo brinda protección. A medida que se satisfacen frecuentemente, sin negarse el uno al otro y con libertad y aceptación, están protegiéndose de ser tentados por adulterio, pornografía, masturbación u otra clase de inmoralidad sexual.
9. El sexo produce consuelo para el alma cansada y atribulada. Al sentir el contacto físico y placer en las caricias que conllevan a la relación sexual, se puede descargar todo el estrés y la carga emocional que afecta la salud.
En este punto es clave saber que el trastorno de la excitación sexual es un gran problema dentro del matrimonio, pero la pareja no debe rendirse ni conformarse en convivir sin sexo. Estos trastornos se pueden superar, si se comprometen a buscar solución y a desarrollar una buena comunicación, creatividad y paciencia el uno con el otro. Por otro lado, la confianza en Dios, libera la obra del Espíritu Santo para transformar los corazones, dar sabiduría y cambiar la trayectoria de la relación.
10. El sexo fuera del matrimonio va en contra de la voluntad de Dios y todo lo que incluye homosexualidad, adulterio, bestialismo, bisexualidad, fornicación, intercambio de parejas, prostitución, incesto, violación, poligamia, poliandria, lujuria, pornografía, pedofilia, etc. *La voluntad de Dios es que sean santificados; que se aparten de la inmoralidad sexual; que cada uno aprenda a controlar su propio cuerpo*, entre otras cosas, así como podemos leer en **1 Tesalonicenses 4:3-7**.

El sexo en el matrimonio es un misterio divino que une, protege, consuela y refleja la gloria de Dios. 

Perder **peso**, ¿inyección de problemas?

Esta es la época de los famosos “inyectables para adelgazar”. Los análogos de GLP-1, medicamentos utilizados para tratar la diabetes tipo 2 y la obesidad que muchos famosos han usado como herramienta para bajar de peso. Sin embargo, con la ola del uso de estos medicamentos, ha crecido también el boom de desinformación en redes sociales. **H&C** le puso la lupa al tema para conocer sus verdaderos efectos y riesgos para la salud.

De acuerdo con cifras de la Organización Mundial de la Salud, una de cada ocho personas en el mundo vive con obesidad. Esto equivale a cerca de 2.500 millones de adultos con sobrepeso y alrededor de 890 millones con obesidad. En el caso colombiano, los datos del - muestran que el 64 % de los adultos presenta un índice de masa corporal (IMC) mayor a 25, prevalente en mujeres.



Beneficios demostrados

La evidencia científica más sólida muestra que los agonistas del receptor GLP-1 (como semaglutida y tirzepatida) traen grandes beneficios, pero ¡ojo! solo para quienes realmente los necesitan. En ese punto radica la diferencia.

Pérdida de peso clínicamente significativa y sostenida

Uno de los estudios más importantes es el ensayo STEP 1, publicado en el *New England Journal of Medicine* en 2021. Los participantes con obesidad o sobrepeso perdieron alrededor del 15 % de su peso corporal con semaglutida, muy por encima de lo conseguido con placebo y cambios en el estilo de vida solamente. Este ensayo se convirtió en un punto de inflexión en el tratamiento farmacológico de la obesidad. Más recientemente, el estudio SELECT mostró que la pérdida de peso se mantuvo durante cuatro años. Los pacientes tratados con semaglutida tuvieron una reducción promedio del 10,2 % de su peso corporal a las 208 semanas, mientras que el grupo placebo perdió apenas un 1,5 %.

Menor riesgo cardiovascular

Este es quizá el hallazgo más importante desde el punto de vista médico. El ensayo SELECT incluyó a 17.604 adultos con sobrepeso u obesidad y enfermedad cardiovascular previa, pero sin diabetes. Los investigadores encontraron una reducción del 20 % en eventos cardiovasculares mayores (infarto, accidente cerebrovascular o muerte cardiovascular) en quienes recibieron semaglutida. Este resultado es especialmente relevante porque demuestra que los beneficios van más allá de la estética o la pérdida de kilos.

Mejoras metabólicas

Diversos ensayos clínicos han mostrado mejoras en circunferencia abdominal, presión arterial, marcadores inflamatorios, resistencia a la insulina y riesgo de progresión hacia diabetes tipo 2.

Beneficios adicionales en estudio

Los investigadores están explorando efectos sobre enfermedad renal, apnea del sueño, hígado graso metabólico e inflamación sistémica.

Algunos análisis del estudio SELECT sugieren que ciertos beneficios cardiovasculares aparecen antes de que ocurra una pérdida de peso importante, lo que ha llevado a plantear mecanismos protectores adicionales.

Además, un estudio reciente publicado en *Journal of the Endocrine Society* examinó el posible uso de los agonistas del receptor del péptido similar al glucagón-1 (GLP-1RA), como una herramienta terapéutica para abordar el consumo de alcohol y otras drogas.

Riesgos

Náuseas, vómitos y diarrea

Son los efectos secundarios más frecuentes y mejor documentados. La razón es que los GLP-1 ralentizan el vaciamiento gástrico y aumentan la sensación de saciedad. Muchas personas experimentan náuseas, vómitos, diarrea, estreñimiento y/o dolor abdominal. En la mayoría de los casos son leves o moderados y mejoran con el tiempo, pero son una de las principales causas de abandono del tratamiento.

Problemas de vesícula

Varios estudios han encontrado un aumento del riesgo de cálculos biliares y colecistitis (inflamación de la vesícula). Parte de este riesgo podría relacionarse también con la rápida pérdida de peso, que por sí misma favorece la formación de cálculos.

Pancreatitis

La pancreatitis aguda es un evento poco frecuente, pero ha sido objeto de vigilancia continua desde los primeros estudios de estos medicamentos. La evidencia actual no muestra un incremento grande del riesgo en la población general, pero sigue siendo una advertencia incluida en muchos prospectos y guías clínicas.

Pérdida de masa muscular

Un meta análisis de 2024 encontró que los agonistas GLP-1 reducen principalmente grasa corporal, pero aproximadamente una cuarta parte del peso perdido corresponde a masa magra (incluyendo músculo). Por eso muchos especialistas recomiendan acompañar el tratamiento con ejercicio de fuerza, ingesta adecuada de proteínas y seguimiento nutricional.

Recuperación del peso al suspenderlos

Este es uno de los aspectos más debatidos. Los estudios STEP mostraron que muchas personas recuperan parte importante del peso perdido después de suspender el medicamento, lo que refuerza la idea de que la obesidad es una enfermedad crónica y no un problema resuelto temporalmente con una inyección. Otros aseguran que, si durante el tratamiento se logra un cambio integral de hábitos, la recuperación del peso perdido es significativamente menor.

El caso de Catalina

Catalina es una mujer de 37 años, madre de dos hijos. Coach empresarial certificada. Exitosa. Toda su vida ha tenido problemas de sobrepeso, a veces rayando en la obesidad. Hace un par de años le detectaron resistencia a la insulina, hipertensión y cardiomegalia. Los médicos que la tratan (internista, endocrinólogo y cardiólogo) le recomendaron comenzar el uso de Ozempic, uno de los análogos de GLP-1, para controlar el exceso de peso y las demás condiciones que se derivaban de él. Catalina lo usó por casi 8 meses y su vida cambió. Bajó 16 kilos, su salud mejoró y también su tranquilidad. “Mientras usé el tratamiento, tuve síntomas como náuseas, diarrea, dolor de cabeza... pero se compensaba porque a la par mi salud iba mejorando. La gente me critica por usar este medicamento, pero no saben que es lo único que me ha ayudado. Toda mi vida he luchado con el exceso de peso y aunque he sido disciplinada, necesitaba esta ayuda. El médico me ha ido retirando mis otros medicamentos y estoy trabajando con otros especialistas para mejorar completamente mis hábitos y no recuperar el peso”.



Así como Catalina, muchas personas logran mejorar su salud gracias a estos medicamentos. Sin embargo, existe otra cara que son aquellas personas que deciden comprarlo por “moda” o por buscar la salida “fácil”. Y aunque supuestamente se venden solo con prescripción médica de un endocrinólogo, la realidad es que en algunas farmacias se consiguen con fácil acceso.

Y es para las personas que no los necesitan y que los usan sin supervisión médica que estos medicamentos tienen efectos realmente peligrosos.

La literatura científica actual no respalda ni la visión de que los GLP-1 son una “solución mágica”, ni la de que son medicamentos excesivamente peligrosos. Para la endocrinóloga Milena Castillo, “el principal problema no son los medicamentos en sí, sino el uso indiscriminado y sin supervisión médica que se está haciendo de ellos. Son medicamentos que deben ir con prescripción médica ya que actúan sobre receptores hormonales específicos y, como cualquier tratamiento, tienen efectos secundarios conocidos que requieren seguimiento profesional”, explicó la especialista en entrevista con el diario EL TIEMPO. 



**La revista H&C,
ahora en WhatsApp.**

**Únete a nuestro
canal y pasa la voz.**



Búscanos como:
Revista Hechos y Crónicas



También puedes
unirte escaneando
este código QR.



INTEGRAL
ASOCIACIÓN MUTUAL



HAZ UN **BUEN PARTIDO**

CON ESTAS **2 JUGADAS**
QUE PUEDES USAR.

1

*¿Viajar, remodelar
o pagar deudas?*

Es el momento de
cumplir tus metas.

Financia lo que
necesites con tu
**Crédito de Libre
Inversión INTEGRAL.**

2

*¡Simplifica
tus deudas!*

Con la **Compra
de Cartera** de
INTEGRAL, unifica
tus créditos en
una sola cuota
mensual con **tasa
preferencial** y
vive tranquilo.



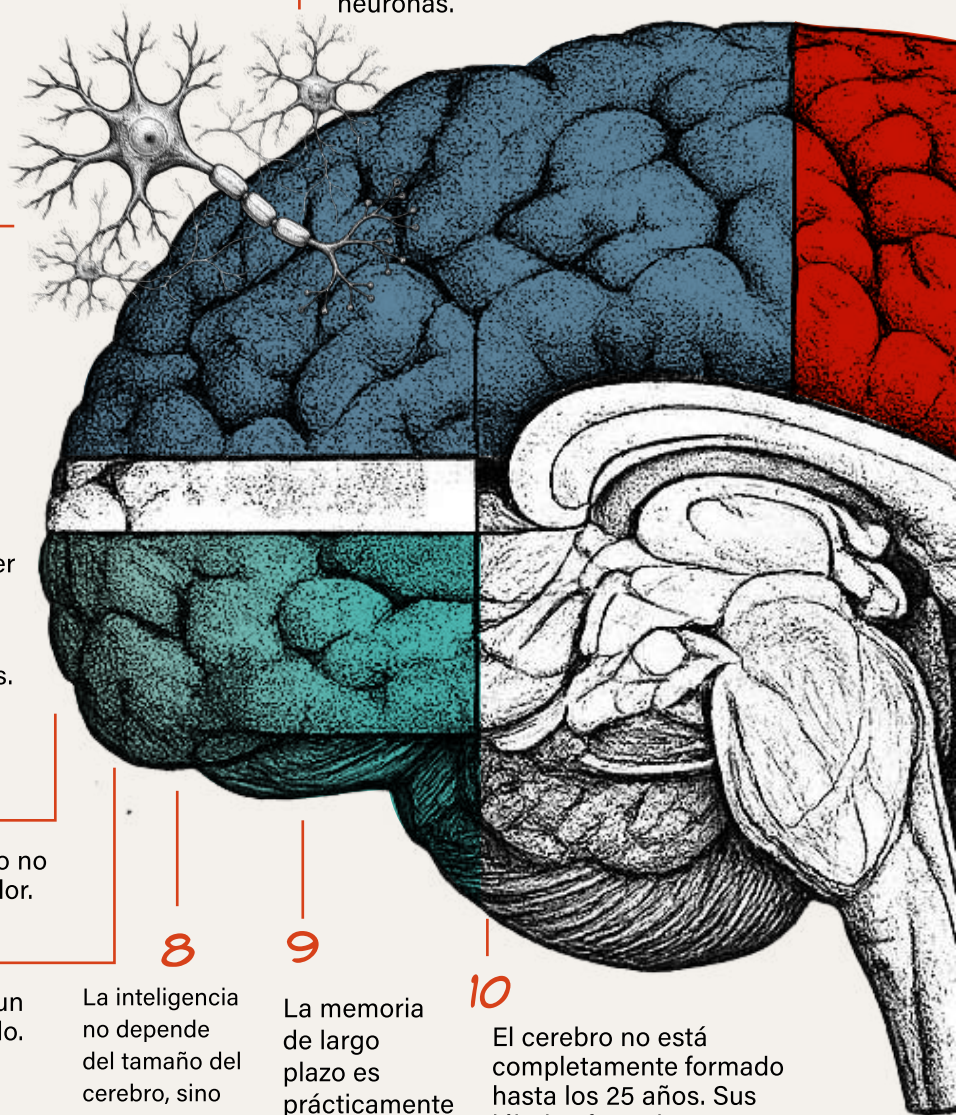
TASAS ESPECIALES
PARA NUESTROS ASOCIADOS **INTEGRAL**

EL ÓRGANO QUE NUNCA DUERME

Por Jennifer Barreto
jennifer.barreto@revistahyc.com

Conoce 20 datos extraordinarios del cerebro que nos conectan con la ciencia, la emoción y la fe.

¿Sabías que el 22 de julio es el Día Mundial del Cerebro? Una fecha que nos recuerda la importancia de cuidar este órgano vital, considerado como un universo en miniatura que consume más energía que cualquier otro órgano, guarda recuerdos ilimitados y refleja también la capacidad de transformación espiritual que la Biblia describe como la renovación de la mente.



1 El cerebro pesa entre 1.3 y 1.4 kg, apenas el 2 % del peso corporal, pero consume hasta 25 % de la energía.

2 Contiene alrededor de 86 mil millones de neuronas.

3 Cada neurona puede tener entre 1,000 y 10,000 conexiones.

4 El cerebro no siente dolor.

6 Puede almacenar hasta 4.7 millones de libros.

7 La memoria de corto plazo retiene en promedio 7 datos.

5 No es un músculo.

8 La inteligencia no depende del tamaño del cerebro, sino de su eficiencia energética.

9 La memoria de largo plazo es prácticamente ilimitada.

10 El cerebro no está completamente formado hasta los 25 años. Sus lóbulos frontales, son los últimos en fortalecer y estructurar las conexiones.

Fuente: Universidad Autónoma de México (UNAM)

Fuente: Northwestern Medicine.

Recordemos que el cerebro no solo es un órgano biológico, sino también un espacio espiritual de encuentro con Dios.

11 El cerebro está compuesto en un 60% de grasa, siendo el órgano más graso del cuerpo.

12 La información neuronal puede viajar hasta 350 km/h.

13 Durante el sueño, el cerebro sigue activo y consolida recuerdos.

14 El hemisferio izquierdo controla el lado derecho del cuerpo y viceversa.

15 El cerebro consume alrededor del 20 % del oxígeno en reposo.
Fuente: iNeurociencias.

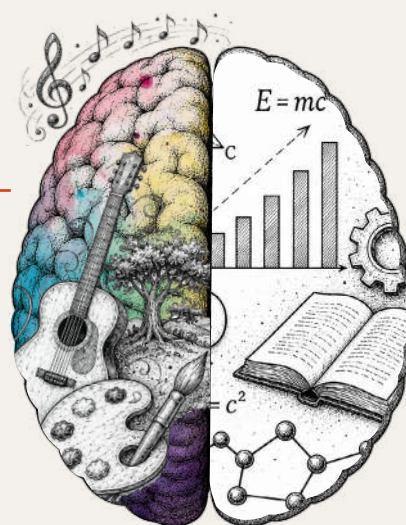
16 El cerebro produce suficiente electricidad al despertar como para encender una lámpara pequeña.
Fuente: Harvard University.

17 La capacidad cognitiva no envejece de manera uniforme: algunas funciones alcanzan su pico a los 20 años, otras a los 40.
Fuente: MIT (Psychological Science)

18 El estrés infantil prolongado puede alterar la arquitectura cerebral y afectar memoria y aprendizaje en la adultez.

19 90 % de los humanos es diestro, fenómeno ligado al crecimiento cerebral y al bipedismo (locomoción en dos extremidades).

20 Tiene 2 hemisferios: El derecho se asocia con creatividad y música; el izquierdo con lógica y lenguaje.



La Biblia no habla como tal del cerebro, pero...

Sí resalta su importancia a través de conceptos como la mente, el entendimiento y el corazón. Veamos algunos pasajes clave que corroboran la relevancia espiritual del cerebro:

La mente es el lugar donde ocurre la transformación espiritual

No se amolden al mundo actual, sino sean transformados mediante la renovación de su mente. Así podrán comprobar cuál es la voluntad de Dios, buena, agradable y perfecta.
Romanos 12:2.

El cerebro (pensamientos) necesita ser protegido por la paz de Dios

Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, cuidará sus corazones y sus pensamientos en Cristo Jesús.
Filipenses 4:7.

El dominio propio es una función cognitiva y espiritual que refleja la fortaleza de la mente

Pues Dios no nos ha dado un espíritu de timidez, sino de poder, de amor y de dominio propio.
2 Timoteo 1:7.

El artículo 19 de la Constitución Política de Colombia ordena: “Se garantiza la libertad de cultos. Toda persona tiene derecho a profesar libremente su religión y a difundirla en forma individual o colectiva. Todas las confesiones religiosas e iglesias son igualmente libres ante la ley”. A pesar de los esfuerzos de las iglesias, el Estado y distintas organizaciones religiosas, el cumplimiento de este artículo en el país ha sido una tarea difícil en todo el territorio nacional.

En los últimos años, se ha visto cómo creyentes, congregaciones de fe y ministerios religiosos han sido atacados, discriminados, vandalizados y hasta asesinados por sus creencias. Sin embargo, no todo ha sido negativo y también se han mostrado avances en políti-

¿En qué va la **LIBERTAD RELIGIOSA** en Colombia?



El 4 de julio se celebra el Día de la Libertad Religiosa y es una gran oportunidad para dar a conocer el panorama religioso que vive actualmente el país.

cas para la religión e instancias de participación ciudadana y religiosa, como La Mesa Nacional del Sector Religioso, el Comité Nacional de Participación y Diálogo Social e Intersectorial de Libertad Religiosa, Sistema Nacional de Libertad Religiosa y de Cultos, Diálogo Social, Paz Total, Igualdad y No Estigmatización (SINALIBREC) y el Banco de Iniciativas Interreligiosas (BIIR).

Por David Bernal
david.bernal@revistahyc.com

Seguridad y protección

En este 2026, pastores, sacerdotes, creyentes, templos y organizaciones religiosas han sido blanco de todo tipo de ataques violentos, represiones y destrucción.

Al inicio de año, el pastor José Otoniel Ortega de la iglesia cristiana Cuadrangular fue asesinado por sicarios mientras compartía con su familia. En Semana Santa, un grupo de satanistas atacó la iglesia San Francisco en Bogotá y vandalizó distintas partes del templo católico. En Cali, un hombre, gritando que era el diablo, destruyó distintos símbolos religiosos dentro de la iglesia y generó pánico entre los creyentes. Estas son al-

gunas de las situaciones de inseguridad que se han vivido en los últimos seis meses en Colombia. Lamentablemente la lista de ataques a la libertad religiosa en nuestro país es larga y estos casos han sido los más conocidos.

El concejal de Bogotá y pastor cristiano, Andrés Barrios, denunció en un debate de control político en el Concejo de Bogotá que desde el 2024 han aumentado las conductas que vulneran

la libertad religiosa en Colombia. “Mientras el Gobierno elimina protecciones, las amenazas contra líderes religiosos aumentaron un 50 % y las agresiones a la libertad de culto un 31 %. Esto evidencia un deterioro grave en las garantías para el ejercicio de la fe en el país”, sostuvo el cabildante.

En esta misma línea, organizaciones religiosas, nacionales e internacionales, han lanzado una



campaña en la que insta al gobierno de Colombia y al presidente, Gustavo Petro, a restablecer protecciones específicas para los líderes religiosos, en reconocimiento del riesgo particular que enfrentan en regiones con alta presencia de grupos armados y criminales.

Según cifras de *Open Doors* “Entre 2023 y 2025, se registraron al menos 36 líderes cristianos asesinados y 18 detenidos o desaparecidos forzosamente, principalmente en zonas de conflicto armado”.

Políticas públicas para la religión y las creencias

Desde la creación y puesta en marcha de la Política Pública Integral de Libertad Religiosa y de Cultos en 2018, distintos departamentos y municipios del país se han comprometido con el respeto y la libre práctica de las creencias en sus territorios.

Este compromiso se ha visto reflejado en el impulso y realización de políticas públicas, comités departamentales y municipales de libertad religiosa, que buscan estrechar y fortalecer la relación entre los gobiernos locales y las comunidades de fe, con el objetivo de “brindar garantías para el ejercicio del derecho de libertad religiosa”.



Según datos de la Oficina de Asuntos Religiosos del Ministerio de Interior de Colombia, el 68 % de los departamentos y el 65 % de las capitales en el país ya adoptaron la Política Pública de Libertad Religiosa al 2026. Entre los departamentos que recientemente han establecido estas políticas y/o espacios interreligiosos están: Cundinamarca, a través de la ordenanza 070 de 2026; Antioquia, mediante las Ordenanzas 037 de 2020 y 008 de 2021; Casanare, por medio de Decreto 0122 de 2019; y Caldas, que actualizó su Política Pública de Libertad Religiosa en el 2024, entre otros.

Bogotá ha sido ejemplo en este sentido, ya que fue la primera ciudad en adoptar la Política Pública de libertades fundamentales de religión, culto y conciencia, a través del decreto 093 del 12 de febrero del 2018. En la actualidad, la capital colombiana cuenta con la Subdirección de Asuntos de Libertad Religiosa y de Conciencia que depende directamente de la Secretaría de Gobierno de la Alcaldía. Asimismo, las alcaldías de las distintas localidades de la capital cuentan con comités locales de libertad religiosa.

Aportes humanitarios, ayuda social y desarrollo

El sector religioso en Colombia ha realizado grandes aportes humanitarios a distintas poblaciones vulnerables en diversas partes del territorio nacional, llegando con ayudas espirituales, sociales, económicas y de educación para quienes más lo necesitan.

En el 2022, el Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE) reveló que las iglesias y otras entidades religiosas habían contribuido al mercado laboral con 260.000 trabajos formales por año. Estos aportes del sector religioso superan en producción de valor agregado a otros sectores como la “economía naranja” y el de las tecnologías de la información y las telecomunicaciones en ese año.

Por otro lado, la Secretaría de Gobierno de Bogotá destacó el aporte social de las Iglesias, comunidades de fe y oenegés religiosas, valorado en 1,8 billones de pesos.

“Más de 500 mil personas de sectores vulnerables se benefician mensualmente de los 1,7 millones de asistencias brindadas por el sector religioso en áreas como ayudas humanitarias, apoyos pedagógicos, actividades recreativas y deportivas, asesorías psicoespirituales, y programas de empleo y emprendimiento. Estas iniciativas, desarrolladas por más de 2.000 organizaciones religiosas activas, no solo fortalecen el tejido social, sino que también se articulan con las instituciones públicas para atender a las comunidades más necesitadas.

“En un contexto de desafíos sociales y económicos, el sector religioso ha demostrado ser un pilar fundamental para la convivencia pacífica y el bienestar de miles de ciudadanos. Su aporte beneficia a más de 500 mil personas a través de programas educativos, sociales y comunitarios”, explicó Julián Carvajal Zamora, subdirector de Asuntos de Libertad Religiosa y de Conciencia.

Un ejemplo de este tipo de impacto social ha sido el de la Fundación Misericordia, Amor y Servicio (M.A.S.), que cuenta con ocho albergues para niñas en donde se les brinda alimentación, vivienda, educación, asistencia psico-social y espiritual. En sus más de 30 años de servicio a los demás, el MAS ha entregado ayudas y asistencias sociales distintas poblaciones vulnerables en todo el país. Asimismo, esta fundación cristiana ha estado presente en distintas emergencias y desastres naturales con toneladas de alimentos no perecederos, elementos de aseo y elementos de primera necesidad.

Esta organización entrega cada año regalos a los niños de comunidades vulnerables, hospitales y otras instituciones de ayuda durante la temporada navideña.



Intolerancia y discriminación

Colombia hace parte del vergonzoso top de 50 países en donde más se persigue a los cristianos, elaborado por la oenegé internacional *Open Doors*. Una de las causas de esta persecución es la intolerancia y discriminación por motivos religiosos a través de diferentes formas como la burla a las creencias, la falta de respeto hacia las tradiciones y prácticas religiosas, la expulsión de cristianos indígenas de sus territorios, las burlas y los ataques digitales en redes sociales, sitios web y foros. Estos ataques digitales contra la religión se incrementan en circunstancias y momentos de alta polarización en el país, como las elecciones.

En octubre del 2025, *Christian Solidarity Worldwide* (CSW) documentó el caso del pastor cristiano indígena Aristides Chocue y la comunidad Nasa. Según informó la oenegé “las autoridades de la comunidad de Betania, en el municipio de Caldono, le comunicaron al pastor protestante Aristides Chocue que él y su familia debían abandonar su aldea o enfrentarían un castigo. El pastor Chocue, que trabaja en la comunidad con la Iglesia Cristiana Evangélica Nasa (ICEN) desde febrero de 2022, ha sido advertido repetidamente de que debe llevar a cabo su labor religiosa de acuerdo con las normas establecidas por el consejo”.

Por otro lado, y según con cifras de la Subdirección de Asuntos de Libertad Religiosa y de Conciencia de Bogotá, dos de cada diez líderes religiosos en la capital han recibido amenazas contra su vida debido a sus creencias y a sus funciones dentro de las iglesias. “El 38,29 % de quienes encabezan organiza-



ciones religiosas reportaron ataques intencionales a sus lugares de culto, una cifra que refleja la urgencia de seguir actuando para proteger estos espacios de encuentro espiritual”, sostiene la subdirección.

Igualmente, un estudio realizado por la Universidad Nacional encontró que “de 517 líderes religiosos encuestados, 437 (equivalentes al 84,5 %) manifestaron haber sufrido por lo menos una de las siguientes situaciones de intolerancia: discriminación y persecución religiosa en los últimos tres años, extorsiones por causa de actividades religiosas, amenazas de secuestro, amenazas contra la vida y la integridad, agresiones físicas, daños a las instalaciones físicas donde se celebran los cultos, burlas o trato discriminatorio por causa del vestuario correspondiente a las tradiciones religiosas”.

Este mismo estudio, halló que “más del 20 % de personas creyentes ha sido discriminado por su vestimenta religiosa, y que aproximadamente el 33 % de niñas y niños pertenecientes a comunidades de fe ha sufrido discriminación en sus entornos escolares”. 



Bebés **REBORN:**

¿Terapia, moda o idolatría emocional?

En los últimos años, los bebés reborn —que imitan a un recién nacido— han dejado de ser un nicho artesanal para convertirse en un fenómeno global. ¿Qué opinan los expertos?

Por Jennifer Barreto
jennifer.barreto@revistahyc.com

Historia 1: Alejandra Arias es colombiana y reside en España. Se hizo viral por utilizar un "bebé reborn" (muñeco hiperrealista) llamado "Batmancito" como parte de una terapia psicológica, luego de recibir un diagnóstico de un tumor en la base del cráneo que le impide tener hijos biológicos. Su muñeco lo es todo, pues según ella, le ha ayudado a superar el duelo y vivir el proceso de crianza.

Historia 2: "Perdí un embarazo y no quería enfrentar el vacío. Compré un reborn y lo trataba como mi hijo. Al principio me sentía tranquila, pero después me aislé de mi familia. Mi psicóloga me ayudó a entender que estaba evitando el duelo. Hoy lo tengo guardado, y aunque me costó, aprendí que el dolor también se sana con Dios y con la gente que me ama": María, 38 años, Bogotá.

Historia 3: "Para mí el reborn no es un hijo, es una obra de arte. Lo colecciono como quien colecciona esculturas. Me impresiona el nivel de detalle y la dedicación de los artistas. No lo uso para terapia, sino como expresión estética." Carolina, 42 años, Medellín.

Evolución histórica

La historia de los bebés reborn se remonta a la Alemania de la Segunda Guerra Mundial, donde las madres, confinadas en refugios antiaéreos con escasos recursos, restauraban y personalizaban las muñecas de sus hijas para darles una nueva vida. En las décadas de 1980–1990: Surge el movimiento de "doll making" en EE.UU. y Reino Unido, con artistas que buscaban mayor realismo en muñecas de colección. Hacia el 2000, Internet impulsa comunidades globales; aparecen tutoriales y ventas online que convierten el reborn en fenómeno internacional. En 2010, se popularizan en terapias geriátricas y clínicas de duelo, especialmente en Europa y América Latina.

Actualmente, es una industria multimillonaria, que se ha convertido en el arte hiperrealista y la industria especializada que conocemos hoy. La revista **Hechos&Crónicas** habló con dos expertos para conocer desde la parte antropológica y psicológica este fenómeno que cada día tiene más adeptos.

Todo un negocio

Según estimaciones de mercado, la industria de los reborn mueve más de 25 millones de dólares anuales en ventas, con coleccionistas y usuarios en países como Estados Unidos, España, México y Colombia. En redes sociales, comunidades con más de 300.000 seguidores comparten fotos, rutinas y hasta “partos simulados” de estos muñecos. El precio de un bebé reborn oscila generalmente entre \$160.000 COP y más de \$8.000.000 COP (aproximadamente entre \$38 USD y más de \$2.000 USD). Pero detrás de la apariencia tierna, se esconde un debate profundo: ¿son un recurso terapéutico, un síntoma de soledad, o una forma moderna de idolatría emocional?

Psicología del apego: ¿objeto transicional o dependencia?

Los reborn apelan al llamado “esquema del bebé”: ojos grandes, mejillas redondeadas, pelo, pestañas, uñas y proporciones que despiertan instintos de cuidado. Para el antropólogo, “existe el riesgo de un apego desadaptativo si se sustituye por completo el contacto humano real. Un reborn puede ser un ancla que impide transitar un duelo, por ejemplo, la pérdida de un hijo o la imposibilidad de concebir, pues si el objeto se usa para evitar el dolor de la realidad, se pierde la capacidad de gestión emocional”.

Un fenómeno ligado a la soledad y la caída de la natalidad

La psicóloga Sonia Gaitán Riveros, experta en alto rendimiento y Magister en responsabilidad

- Según la Organización Mundial de la Salud, cerca del 20 % de las personas en el mundo se sienten solas de manera crónica.
- En Europa y América Latina, la natalidad ha caído en promedio un 30 % en la última década, acelerada por la pandemia.

social y sostenibilidad; y el antropólogo Andrés Murcia Navarro, investigador en neurociencia social, coinciden en que el auge de los reborn no es casualidad.

Murcia lo explica desde la antropología: “El reborn es el triunfo de la cosificación y del aislamiento. Es un objeto que reemplaza vínculos humanos reales”. Gaitán añade: “El cerebro es fascinante por su plasticidad, pero también por

sus sesgos, por ejemplo, al estrecharse el apego al muñeco, no distingue del todo entre el estímulo visual de un reborn y un bebé real, activando los circuitos de oxitocina y el sistema de cuidado, mitigando el cortisol causado por estrés”.



Un estudio de la Universidad de Cambridge (2023) mostró que el 35 % de las personas que usan bebés hiperrealistas tras una pérdida prolongan el duelo más de dos años, frente al promedio de 12 meses en procesos acompañados.

¿Qué dice la Biblia?

Murcia recuerda lo que dice **Éxodo**

20:4-5a sobre los ídolos: *No te hagas ninguna imagen, ni nada que guarde semejanza con lo que hay arriba en el cielo, ni con lo que hay abajo en la tierra, ni con lo que hay en las aguas debajo de la tierra. No te postres delante de ellos ni los adores. Yo, el Señor tu Dios, soy un Dios celoso.*

“Es clave recordar que el señor nos dejó al consolador, el Espíritu Santo, pero si las personas no conocen la gracia del Señor, no conocen la Palabra, o en últimas viven en la naturaleza terrenal y las obras de la carne, un dolor profundo puede llevar a idolatría. Por eso desde la fe cristiana, es clave que se discierne pues es un tema que debe manejarse con cuidado, ya que el apego al objeto puede desplazar el proceso de sanidad que debe vivirse en la presencia de Dios”, explica.

Los especialistas advierten que el uso prolongado de reborn puede:

- Favorecer aislamiento social.
- Distorsionar vínculos reales.
- Generar dependencia emocional hacia un objeto.

Un informe de la *American Psychological Association* (APA, 2024) señala que el 12 % de los usuarios frecuentes de reborn desarrollan síntomas de ansiedad social, al preferir la interacción con el muñeco sobre personas reales.



Estímulo supernormal: el truco del mundo

Murcia introduce el concepto de Nikolaas Tinbergen: el “estímulo supernormal”, versiones exageradas de un estímulo natural que generan respuestas más intensas que el original.

Ejemplos: comida chatarra, pornografía, televisión, redes sociales.

“El reborn es un estímulo supernormal del instinto de cuidado. Ese es el truco del mundo, ese es el truco en la idolatría. El reborn engancha más que un bebé real porque no exige reciprocidad. Es un placebo emocional”.

En un mundo marcado por la pandemia de la soledad y la mercantilización de las emociones, los expertos llaman a gestionar este tema con precaución: “No se trata de juzgar, sino de acompañar”, concluye Gaitán. “Jesús nos enseñó a reconocer las emociones como creación divina. Si tenemos un Dios vivo lleno de gracia, ¿para qué buscar consuelo en un ídolo inanimado lleno de silencio?”. 

¡LEVÁNTATE!

Por:
Martín
Manchego

Una vida ocupada
en el mucho servicio,
no es necesariamente
el correcto sacrificio.

Una vida ocupada
y por el ministerio saturada,
no es necesariamente
una vida santificada.

Joven, sé prudente,
ve en busca del consejo.
No hables prontamente,
presta oído al hombre añejo.

Se puede hacer mucho
sin pasión en el corazón.
Y se puede hacer poco,
pero con buena motivación.

No es valioso lo que hacemos,
si al Señor no queremos.
No es valioso lo que sabemos,
si con soberbia procedemos.

¡Ay del flojo que no obra!
Que con salvación se siente seguro.

Que no conoce del Señor su obra.
Está viviendo en un engaño puro.

Pues no hay siervo que no sirva,
ni esclavo que a su amo no obedezca.
Lo más seguro para el ocioso
es que su alma perezca.

Pero el Señor espera paciente
que se proceda al arrepentimiento.
Vanidad es esta vida,
pero en Él hay contentamiento.

¡Levántate hermano mío!
Aférrate a su gracia y a sus promesas.
Que este mundo no te conquiste
con sus afanes y riquezas.

Pon las manos a la obra
por quién es digno de adoración.
Que Él sea en todo tiempo
el centro de tu meditación.

¡Aleluya, aleluya!
A quien derramó la sangre suya:
Honor y santidad
para quien nos regaló la eternidad.

Martín Manchego es licenciado en Estudios bíblicos, Artes y Humanidades de Texas Baptist College; es maestro en estudios teológicos del Southwestern Baptist Theological Seminary. Actualmente pastorea la Iglesia Bíblica Gracia y verdad en Miraflores, Lima. Este poema confronta el activismo y la frialdad en la vida de los creyentes, y nos anima a levantarnos en una vida de servicio honesto a Dios.



Negocios con sello eterno

La revolución de los emprendedores
que honran a Dios

Por: Ministerio de Ejecutivos y Emprendedores
(E&E) de Casa Sobre la Roca Bogotá.

Hace un par de años compartíamos con nuestra comunidad global la semilla de una visión desafiante: enseñar en la iglesia que el éxito empresarial va mucho más allá de las ganancias financieras y que el verdadero llamado en los negocios consiste en honrar a Dios a través de los pilares del Saber, Ser y Comprender. Hoy, las aulas y las pantallas virtuales han dado paso a un fruto maduro, palpable y milagroso. Dios nos ha movido de la instrucción a una manifestación de poder, orden y excelencia en el mercado.

En un panorama global donde los emprendedores luchan constantemente contra la frustración, la soledad y la incertidumbre económica, el Ministerio E&E ha consolidado una verdad fundamental: el negocio es un escenario de fe donde el SER precede por completo al HACER.

No nos limitamos a profesionalizar una idea comercial; nos dedicamos a sanar y fortalecer la identidad del emprendedor en Cristo antes de que ejecute cualquier estrategia.



El carácter: El único “odre” capaz de sostener la bendición

Para este tiempo de expansión, el ministerio implementó programas avanzados de aceleración estratégica incorporando metodologías de vanguardia, como la iteración continua y el diseño asistido por herramientas de inteligencia artificial, pero con un sello innegociable: el cien por ciento de las herramientas técnicas fueron integradas bajo la óptica de la mayordomía bíblica.

¿El resultado? Una transformación de raíz en la salud emocional y espiritual de nuestra comunidad empresarial. Comprendimos que un modelo de negocio brillante se desploma si el carácter del líder no está forjado por el Espíritu Santo.

Al sanar la motivación interior y enfocar la mente en una “Vocación de Reino”, los empresarios de la casa dejaron de competir bajo el ego del sistema secular para comenzar a operar bajo el descanso, la intercesión y la dependencia absoluta de Dios. Esta madurez interior preparó el terreno para la sobreabundancia.

De Gloria en Gloria: El Camino de Aprendizaje tras los Demo Days

Este fruto no nació de la noche a la mañana. Como cuerpo de Cristo, entendemos que los diseños del Señor son progresivos y se perfeccionan mediante la perseverancia, el orden y la humildad para aprender.

La gran victoria de este tiempo recoge las valiosas lecciones sembradas en nuestras primeras ferias de emprendimiento Demo Day 1 (2024) y Demo Day 2 (2025).

Aquellos primeros encuentros de exposición, mentoría y evaluación

especializada fueron el taller donde el Señor probó nuestro carácter, refinó las propuestas de valor de nuestros hermanos y nos enseñó a estructurar la excelencia operativa. Lo que en 2024 inició como un primer ejercicio de fe y en 2025 se consolidó como una plataforma de validación técnica, se ha convertido hoy en un modelo maduro de aceleración estratégica que glorifica a Dios públicamente.

Pasamos de la teoría del aula a la práctica del mercado real.

Feria 3.0: Cuando las cifras se convierten en alabanzas

Los frutos de este proceso eclesial y de mejora continua se hicieron evidentes en nuestra reciente Feria de Emprendimiento 3.0. Lejos de ser un evento logístico secular, el recinto ferial se transformó en un testimonio vivo de lo que sucede cuando el pueblo de Dios trabaja bajo un orden impecable y en unidad (**1 Corintios 12:12**).

Las métricas, más que números fríos para un informe, reflejan historias de provisión y respaldo sobrenatural.

En una atmósfera vibrante de comunión, 92 expositores de nuestra congregación abrieron sus stands para recibir el respaldo y los abrazos de más de 1.330 visitantes.

En ese espacio sagrado de intercambio familiar, el milagro económico se hizo visible: más de la mitad de nuestros emprendedores lograron concretar múltiples cierres de negocios durante el fin de semana, registrando niveles de ventas que superaron con creces las expectativas de las etapas tempranas de sus marcas.

Sin embargo, el impacto más profundo no se midió en las transacciones de los datáfonos, sino en el testimonio espiritual de la jornada. Los asistentes no se toparon con vendedores comunes, sino con ministros en el mercado. El público experimentó un “ambiente familiar de amor, hospitalidad y apoyo”, distinguiendo de inmediato la diferencia radical de un entorno donde Cristo es el centro. La casa nos está pidiendo más espacios como este, confirmando que el “odre antiguo” ya no es suficiente para contener el vino nuevo que Dios está derramando sobre sus creadores.

Directorio Empresarial: Una red permanente para la familia de la fe

Sabiendo que la economía del Reino debe ser sostenible y trascender las fechas de un calendario de eventos, el Ministerio E&E ha consolidado el Directorio Empresarial de Emprendedores de la Iglesia.

A través de esta herramienta de consulta, nos aseguramos de que la visibilidad de los negocios no concluya cuando se apagan las luces de los stands dominicales. Buscamos que la prosperidad y el consumo interno circulen activamente dentro del Cuerpo de Cristo, respondiendo con excelencia al mandato de **Gálatas 6:10:**



Así que, según tengamos oportunidad, hagamos bien a todos, y mayormente a los de la familia de la fe.

El camino del emprendimiento es un viaje de resiliencia constante. Pero cuando la comunidad se alinea bajo el diseño del Creador, las lecciones del pasado se abrazan con fe y el saber metodológico se afina, los resultados reescriben la historia. Puedes consultar el directorio empresarial escaneando el código QR de la imagen.

Seguiremos adelante, consolidando un legado que trasciende las finanzas para tocar lo eterno, bajo una bandera innegociable que define nuestra identidad en el mercado global: “Emprender para servir, servir para transformar”.



**Ahora puedes
escuchar
la Revista H&C**



**Ingresa a Spotify
¡disfruta nuestro pódcast!**

DESTACADOS

Julio



El poder de la pareja que ora

Guía para orar en pareja

Stormie Omartian

Tras el impacto de «El poder de la esposa que ora» y «El poder del esposo que ora», ahora Stormie une ambas visiones

para mostrar cómo un esposo y una esposa pueden experimentar unidad espiritual al orar juntos. Con honestidad y experiencia personal, comparte el poder que se libera cuando la pareja invita a Dios al centro de su relación. Este libro es un recurso indispensable para los matrimonios que desean transformar su vida en común a través de la oración, alcanzando un nuevo nivel de unidad y propósito en Dios.



Arriba de Dios no vive nadie

**Marky O.
Y Martha Candela**

El artista cubano y la cantante dominicana presentan su nuevo sencillo, una poderosa canción que levanta una

proclamación de fe, esperanza y convicción. Este tema está inspirado en **1 Crónicas 29:11**. La producción audiovisual fue realizada en Santiago de los Caballeros, República Dominicana. El videoclip contó con la producción de Luis Alberto Gómez Núñez, mientras que la composición estuvo a cargo de Marky O. La producción musical fue desarrollada por Nando Pro y Bladimir, en los estudios de La Companioni.



TODA MI ALMA

Crys y Alex Zurdo

Ya está disponible el video de "Toda Mi Alma", un emocionante sencillo de música cristiana, con un contagioso ritmo de salsa y fusión tropical. "Quisimos capturar el performance visual del tema con los instrumentos, la comida, los colores, la alegría y en sí la representación de la cultura caribeña", anota Crys. "Si me dicen que he cambiado es la verdad", una de las frases de la canción Toda mi alma, de este, el primer video grabado por la destacada artista cristiana en la etapa que vive: la espera de su primer hijo.

Disponible en el canal de YouTube de Crys y Alex Zurdo.

George Borrow

1803 - 1881

"No, no soy hombre de guerra, soy cristiano que no va a verter sangre, sino a procurar la difusión del Evangelio de Cristo en un país que le desconoce".

1803: George Borrow fue un filólogo y escritor inglés que nació el 5 de julio de 1803 en Norfolk (Reino Unido). Fue el segundo hijo del matrimonio de Thomas Borrow, militar británico, y de Ann Preferment, actriz de origen francés.

1810: Desde muy joven tenía gran afinidad y ya estudiaba algunas lenguas y dialectos, por lo que a los 12 años ya sabía hablar griego, galés e irlandés. Estudio en *Grammar School* de Norwich donde aprendió francés, italiano y español.

Misionero y distribuidor de la Biblia.

1824: A principios de este año fallece su padre Thomas Borrow, por lo que George se muda a Londres donde aprende distintas actividades y deportes, como la natación y el boxeo.

1835 - 1839: Viajó a Portugal y a España como uno de los colportores (difusores de biblias protestantes) encargados de difundir en el extranjero las Sagradas Escrituras. Allí trabajó durante seis años imprimiendo y distribuyendo Biblias y Nuevos Testamentos en distintos países, entre ellos Rusia y España.

1833: Gracias a la influencia de un pastor y tras completar una entrevista que incluía una prueba de idiomas, George Borrow comienza a trabajar para la British and Foreign Bible Society una sociedad que se surgió en diferentes países con el objetivo de difundir las Sagradas Escrituras. Fue clave para que esta Sociedad Bíblica introdujera la Biblia en China, tras estudiar y aprender manchú.

1837: George firma un contrato con una imprenta en enero para imprimir el Nuevo Testamento y una traducción al caló del Evangelio de San Lucas. Un año después, fue detenido por desacato y enviado a la cárcel.

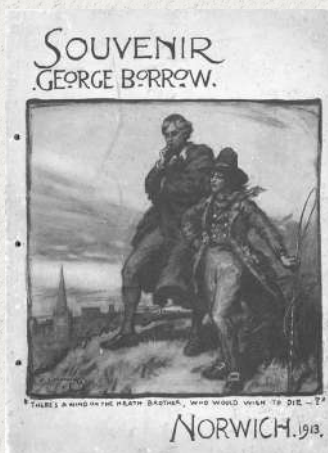
1840: Borrow conocería a Mary Clarke, una joven viuda de buena familia, con quien contraería matrimonio.

1843: Escribió *The Bible in Spain* (La Biblia en España), libro que se convirtió en éxito en ventas. Esta publicación es un relato de sus viajes y aventuras como colportor de biblias protestantes en España entre los años 1835 y 1840.

1855: Borrow continuó viajando, aunque esta vez por Gran Bretaña, llegando a destinos como Cornualles, al suroeste de Inglaterra, o la Isla de Man, en el mar de Irlanda.

1869: Mientras vivía y escribía en su casa de campo, fallece su esposa Mary Clarke.

1881: George Borrow fallece a los 78 años el 26 de julio de este año en Oulton.

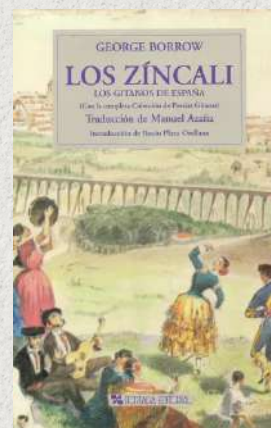


Legado

"Su pasión por las lenguas y su amor por la Biblia marcaron su vida. Antes de incorporarse a la Sociedad Bíblica ya había leído las Escrituras en trece idiomas, algo que se convirtió en su mejor carta de presentación para la tarea que estaba a punto de emprender. Políglota y movido por un profundo deseo de compartir el mensaje bíblico, Borrow se acercó a grupos marginados de su tiempo, entre ellos el pueblo gitano, con quienes desarrolló una relación singular y a quienes también buscó acercar el mensaje del Evangelio": José de Segovia, periodista y teólogo, durante el seminario "Cultura y Libertad: El legado prohibido de Jorge Borrow", realizado por la Sociedad Bíblica de España.

Obras más destacadas

- Los Zincali: Relato de los gitanos de España (1841)
- La Biblia en España (Título de la traducción en España) - Los viajes, aventuras y encarcelamientos de un inglés en un intento por difundir las Escrituras en la Península (1843)
- Lavengro: El erudito, el gitano, el sacerdote (1851)
- Gales salvaje: su gente, su idioma y sus paisajes (1862)



SOLO en ti DIOS halla descanso
mi alma: eres mi esperanza.

Lee Salmo 62:5.

DIOS,
me acuesto
y duermo
tranquilo

porque tú me
cuidas y me das
seguridad.

Lee Salmo 4:8.

Me das
puerzas y devuelves la salud
en la enfermedad.

Lee Salmo 41:3.

Mi Dios a ti elevo mi voz

El señor
es mi pastor:
nada
me falta.

Lee Salmo 23:1.

para mí,
LO BUENO
es estar cerca
de ti, DIOS.

Lee Salmo 73:28.

~ Salmo 142:1.

Los Salmos nos enseñan a hablar
con Dios en todo momento: cuando
estamos felices, tristes,
agradecidos o necesitamos ayuda.

TU
palabra

guía mis pasos y alumbra mi camino.

Lee Salmo 119:105.

Descanso en ti, DIOS, porque sé que tú tienes el control.

**señor,
eres
mi luz
y mi
salvación:
¿a quién temeré?**

Salmo 27:1.

**diOS, crea en mí un corazón limpio
y ayúdame a hacer lo bueno.** Lee Salmo 56:3.



**gracias, diOS,
porque
eres bueno
y tu amor
nunca
termina.**

Lee Salmo 136:1.

**Valorcito
ynany**
Por: Jenny Chiquillo

**Muéstrame,
señor,
tus caminos.**

Lee Salmo 25:4.

**¡que todo lo que
respira alabe al señor!**

Lee Salmo 150:6.

**Que mis palabras
y mis pensamientos
sean agradables a ti.**

Lee Salmo 19:14.

**Mi ayuda
viene de ti,
señor,
porque tú
hiciste el cielo
y la tierra.**

Lee Salmo 121:1-2.

**Adoraré
al señor
con alegría.**

Lee
Salmo
100:2.



NOTICIELO



Abelardo de la Espriella, presidente electo de Colombia

EL 21 de junio se realizó la segunda vuelta presidencial y los resultados dieron como ganador al candidato de ultraderecha como el ganador. Con un 100 % de mesas informadas, la Registraduría Nacional de Estado Civil informó que el candidato Abelardo de la Espriella y su fórmula vicepresidencial, José Manuel Restrepo, del movimiento Defensores de la Patria obtuvieron 12'960.166 votos, mientras que su contendor, Iván Cepeda Castro, y su candidata a la vicepresidencia, Aida Quilcué, del partido Pacto Histórico lograron 12'708.312 sufragios.



La frase

“El pueblo colombiano me ha confiado el honor supremo de servirle como su próximo presidente de la República de Colombia (...) No

habrá retaliaciones, no habrá persecuciones, porque en democracia no existen enemigos irreconciliables”, sostuvo De la Espriella en su primer discurso como ganador.

Foto: thecitypaperbogota.com

26.345.364 millones de colombianos ejercieron su derecho al voto, esto equivale a una participación histórica del 63,6 %, donde la ciudadanía acudió masivamente a las urnas y fortaleció las instituciones colombianas.

Reacción



“Oremos para que Dios le conceda sabiduría, temor de Jehová y firmeza para gobernar nuestra nación conforme a los principios de la vida, la familia, la libertad y la justicia. Colombia necesita de un liderazgo valiente que no negocie con el mal. Hoy la iglesia se pone a disposición para orar, respaldar y velar por una nación que vuelva su corazón a Dios”: **Confederación Evangélica de Colombia (Cedecol) en un comunicado de prensa.**

40.000 niños y jóvenes procedentes de zonas con escasos recursos de distintas partes de Colombia han pasado por los programas de fútbol del ministerio cristiano deportivo Club Deportivo Unión Cristiana (CUSC).

Autoridades de Venezuela se reúnen con pastores cristianos

Delcy Rodríguez, mandataria (e) de Venezuela, se reunió con pastores cristianos con el objetivo de fortalecer el diálogo intercultural y la unión espiritual. En el encuentro que se realizó el 17 de junio, Rodríguez se reunió con el pastor Ramiro Peña, reverendo fundador y pastor principal de la iglesia Cristo Rey de Waco, ubicada en Texas, Estados Unidos (EE. UU.). En esta reunión también estuvo el pastor José Almao, de la iglesia Casa de Oración de Caracas, y se reafirmó el compromiso para promover espacios donde la fe cristiana fortalezca los lazos de amistad, prosperidad y reconciliación.



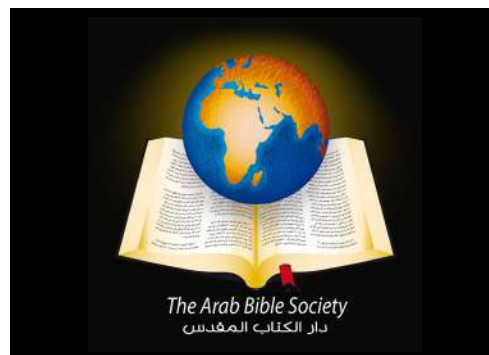
En redes



"Oigan, solo quiero decirles que he sido salvado por el Señor Jesucristo, y es lo mejor que me ha pasado en la vida... Jamás pensé que diría estas palabras", dijo el youtuber británico, Joe Weller, al anunciar su conversión al cristianismo en un vídeo en esta red social.

Nuevo Testamento es traducido al galileo

La Sociedad Bíblica Árabe Israelí (AIBS) anunció la finalización de la traducción del Nuevo Testamento en dialecto coloquial galileo, la lengua usada por muchas comunidades árabes en el Oriente Medio. Disponible ahora en texto, en formatos de audio y video, este proyecto de traducción comenzó en 2022 y fue terminado en marzo de 2026, después de cuatro años de trabajo dedicado por traductores, eruditos bíblicos, lingüistas y especialistas en medios.



El dato

Más de 10.000 personas se reunieron en diversas ciudades de España

para participar de la iniciativa cristiana 'España Oramos por Ti', que tuvo como objetivo que todo el pueblo de Dios se uniera para orar e interceder por la nación española.

	Regalo de Dios.	Estábais	Nota musical		Saca el cuerpo		Produce vino		Los que añaden	Profeta y juez
El mismo "patas"								Lo guardan en la manga		
Vivimos en la cristiana				Hijo de Israel		Somos la del Señor Jesús lo hace				
Nada costero			Mucho, mucho, inv					Hora de orar Iglesia Pentecostal		
Habla			Hija de Caín Antiguo Testamento				Un Instituto Distrital			
Le patalearon en la panza							Extremidad inferior Mami de Samuel			
		Trato confiansudo Altar			Se dirige La oriental es grande			Dario Loaiza Pronombre		
Iglesia Anglicana			Berrinche							Antepasado del anterior
Famoso pianista						Fresco viento Después del séptimo				
Nueva Academia			El arca Pablo recorrió este mar, pl				Marchar, inv	Tercera persona		
	Hija de Jacob	Adán lo perdió		Empresa informática Artículo para ellas				Decirlo compromete Extraña		
Tragar entero									Asociación Nacional de Iglesias	
Inventará							Borrachos desconocidos Hijo de Judá			Tratamiento respetuoso
Indica algo nuevo				El mismo infierno						
Agencia Italiana de Noticias					Habléis con Dios.					

Solución: Horizontales: Belcebú, As, Era, Viña, Na, Asaz, AM, Di, Ada, Idu, Isabel, Pie, Tu, Va, DL, IA, Llanto, Oriol, Aire, NA, Na, Nao, El, Nor, Si, Deglutir, Ideará, AA, Neo, Averno, Ansa, Oráis.
Verticales: Bendición, Dina, Erais, Ara, Edén, La, AT, Egeos, Zabulón, La, Evade, Llanura, Salva, Octavo, Uva, Ana, Ir, Er, IP, Ti, Rara, Añadidos, ANI, Samuel, Eliú, Os.

Últimas Noticias



melodiastereo.com



Es una firma líder en auditoría, revisoría fiscal, consultoría, interventoría, outsourcing empresarial y asesoría gerencial con más de 39 años de práctica profesional.



Especializados en asesorar los procesos de expansión e internacionalización de las empresas en las principales ciudades del país, así como la entrada de compañías extranjeras al mercado Colombiano.

PBX: (+57) 601 7450170 - (+57) 602 4850431
Bogotá D.C.: Edificio Parque 20-21, Oficina 201. Calle 86 # 19A - 21.
Cali: Edificio Torre de Cali, Oficina 2601. Calle 19 Norte # 2N - 29
Barranquilla: Centro Empresarial Green Towers, Calle 77B # 57-103
Medellín: Torre Protección, Piso 6. Carrera 43A # 1 - 50
servicioalcliente@bkf.com.co



SC-CER509633

ESTAMOS CERTIFICADOS BAJO
LA NORMA ISO 9001:2015

BKF.COM.CO

ROCA MUSIC

Academy

TE AYUDA A
ENCONTRAR
TU SONIDO.

INSCRIPCIONES
ABIERTAS



PARA MÁS
INFORMACIÓN
**ESCANEA EL
CÓDIGO QR**

AMAR A DIOS TAMBIÉN ES CONOCERLO

CONOCE SU PALABRA
Y PROFUNDIZA.

ESTUDIA IBLI | FACTER

PRESENCIAL | EN LÍNEA | 100% VIRTUAL

INSCRIPCIONES ABIERTAS



INFORMES

uebogota.matriculas@casaroca.org
+57 320 2750953 | +57 321 2128162

